



L'ASSOCIATION FORUM
FÊTE SES **40 ANS!**



GUIDE DES ASSOCIATIONS de Grasse et du Pays Grassois ◆◆ 2020 ◆◆

AF TOITURE

ZINGUERIE - COUVERTURE - CHARPENTE



De la petite réparation à la réfection totale de la toiture
Travail artisanal de qualité



Dépannage urgent
Petites réparations
Démoussage de toiture
Étanchéité - Isolation
Fenêtre sous toit
Réhaussement de toit
Aménagement de combles

04 83 26 27 41
06 16 10 40 55

4579 RD 2085 CIDEX 40
06330 ROQUEFORT LES PINS
www.af-toiture.com
contact@af-toiture.com



COVERING

FILM SOLAIRE BÂTIMENTS

PROTECTION SOLAIRE

POSE DE VITRES TEINTÉES

TEINTE D'OPTIQUES ET FEUX

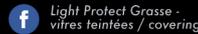
MARQUAGE DE VÉHICULES



T. **06 13 48 07 56**

light_protect.grasse@aol.com

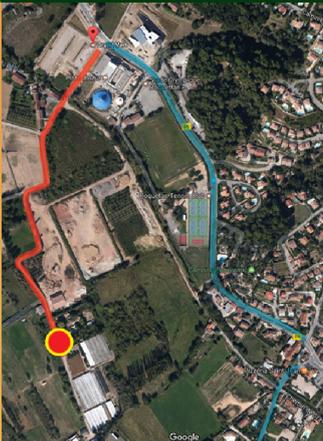
4 Route de Nice
06740 CHÂTEAUNEUF DE GRASSE



SARL Grand Vert

Prendre Avenue de la République direction Pégomas, passer le stade de foot, et au niveau du chapiteau bleu, prendre à gauche chemin de la vallée et continuer sur 400m et vous êtes arrivés.

Producteur de plantes à massifs et de plants de légumes



Venez découvrir notre site de production.
Vous pourrez y acheter des plants de légumes et des plantes à massifs.



2075 Avenue de la République - 06550 La Roquette sur Siagne | Tél. **04 93 49 01 48** - Fax. **04 93 49 07 86**

Le mot du Maire de GRASSE	P 5
Le mot de la Déléguée à la Vie Associative	P 7
Le mot du Président de FORUM	P 9
Une équipe au service des Associations	P 9
Manifestations 2020	P 11 - 13
Les numéros utiles	P 15
Les mairies annexes de Grasse	P 15
Historique de l'Association FORUM	P 17
Qu'est-ce que l'Association FORUM ?	P 19
Le FORUM : Retour en images	P 20 - 21
Bulletin d'adhésion 2020	P 23
L'association FORUM sur tous les fronts	P 24 à 27
Revue de presse	P 28
Histoire de la parfumerie à Grasse	P 29
Plan touristique de la ville de Grasse - <i>détachable</i>	P 38 - 39
Formulaire de demande de location de salle - ville de Grasse	P 74

LES ASSOCIATIONS

 Associations des Hameaux	P 30
 Animations et Loisirs	P 31 à 36
 Arts et Culture	P 41 à 55
 Humanitaire, Social, Civique et Environnement	P 57 à 67
 Sports	P 68 à 72
 Bien-être	P 73 - 74

Crédit photos - © Copyright Studio Christine - **04 93 66 19 91**
 Contact publicité : Anne-marie PAGANO - **06 63 49 08 69**
 © Copyright - Tous droits réservés - **2020 LM Communication**





Tablier du Boucher

By Alain Pons

BOUCHERIE - CHARCUTERIE
ROTISSERIE - TRAITEUR

RESTAURANT À VIANDES

Commandez en ligne avant 10H et venez récupérer votre commande avant 16H.
Après 16H, les commandes sont à récupérer le lendemain avant 10H.



Le Restaurant est ouvert le midi du lundi au samedi.



Le Magasin est ouvert de 7H à 19H.
Dimanche de 8H à 13H.

SERVICE VOITURIER POUR DÉJEUNER

PARKING GRATUIT



04 93 42 03 91

WWW.O-TABLIER-DU-BOUCHER.COM



122, ROUTE DE LA PAOUTE
06130 GRASSE

En face de MAXI BAZAR



Le Mot du Maire



Chers Amis,

L'année 2020 est pour FORUM l'aboutissement d'une décennie supplémentaire au service du monde associatif : saluons comme il se doit 40 ans d'esprit fédérateur, de générosité et de partage ; 40 ans d'engagement citoyen pour favoriser le lien social autour de projets solidaires, culturels, sportifs ou artistiques.

Un immense merci à tous les acteurs de cette magnifique réussite qui profite à tout le territoire. La détermination de Roger GUIGNARD et de Bernard LAMBERT est exemplaire, remercions-les tous les deux de la bienveillance avec laquelle ils accueillent et valorisent les forces vives de notre territoire.

Bienvenue à toutes les nouvelles initiatives qui contribuent à favoriser le bien vivre ensemble. Elles ont leur place dans ce nouvel annuaire 2020 – outil indispensable pour qui choisit d'accorder son temps au bonheur de vivre et de partager.

Bien fidèlement.

Jérôme VIAUD

Maire de Grasse

Vice-Président du Conseil Départemental des A.M

Président de la Communauté d'Agglomération Pays de Grasse



Le Marchand Bio

Cultivons l'essentiel

Vos magasins bio dans le Pays Grassois



À GRASSE : 57 boulevard Marcel Pagnol (face C. C. Axe 85)

À OPIO : Espace Commercial Font Neuve

www.lemarchandbio.com

Ouverts
de 9h
à 19h30



Bureau Vallée

Le discount est dans notre nature

- PAPETERIE
- FOURNITURES ET MOBILIER DE BUREAU
- CARTOUCHES & TONERS

Parc d'Activités du Carré
49 Chemin de la Madeleine
06130 Grasse

04 93 70 40 00



www.bureau-vallee.fr/grasse



www.33snack.fr



LIVRAISON GRATUITE

(Secteur Grasse, Peymeinade, Le Plan à partir de 6,50€)

04 93 36 15 89

33 avenue Sainte Lorette - 06130 Grasse

(Face au Lycée Amiral de Grasse)

Ouvert du Lundi au Dimanche de 11h à 14h30 et de 18h à 22h30

Place aux Cadeaux

VOTRE BOUTIQUE PARFUMS, SOUVENIRS, CADEAUX



OUVERT DE 10H À 19H
7J/7

Place aux Cadeaux
Ouvert toute l'année.

7, place aux Aires - 06130 GRASSE

Tél.: 04 89 72 95 10

placeauxcadeaux@gmail.com

Le Mot de la Déléguée à la Vie Associative

Chères Grassoises,
Chers Grassois,

Malgré les importants mouvements sociaux qui ont secoué cette fin d'année 2019, le monde associatif du Pays de Grasse est resté serein dans son fonctionnement quotidien.

Chaque Présidente, chaque Président a su préserver l'essentiel au sein de son association, la convivialité qui unit les membres et la passion qui permet de surmonter la quasi-totalité des obstacles.

Une fois encore, vous avez ainsi démontré l'importance de la vie associative et son impérieuse nécessité dans un monde économiquement perturbé.

Vos actions, vos activités, vos évènements ont directement contribué à l'essor d'un « vivre ensemble » que la municipalité soutient et soutiendra encore.

Quel que soit votre centre d'intérêt, vous avez su transmettre votre passion et ainsi permettre à un public toujours plus nombreux de découvrir toutes les facettes de vos activités.

Que tous les bénévoles qui, sans compter, donnent de leur temps soient remerciés. C'est un juste retour de leur engagement permanent.

La municipalité, Monsieur le Maire et moi-même serons encore et toujours à vos côtés pour vous épauler et vous soutenir avec les moyens qui sont les nôtres.

Je ne vous promets pas l'impossible mais simplement une aide adaptée aux possibilités budgétaires de la Ville de Grasse.

Pour cette nouvelle année 2020, je souhaite avec vous trouver les solutions qui permettront l'expansion de vos associations.

Je reste à votre écoute, je reste disponible pour vous aider à avancer dans vos projets et vous permettre de les réaliser dans les meilleures conditions.

Que 2020 vous apporte joie, bonheur et santé.

Que les valeurs d'humanisme et de tolérance restent le moteur de vos actions.

Que vos souhaits soient exaucés.

Bonne et heureuse année 2020.



Annie MAIRE
Conseillère Municipale
Déléguée à la Vie Associative





PIZZERIA - SNACK

04 93 42 08 03

**LE SPÉCIALISTE DE LA LIVRAISON DE PIZZA À GRASSE !
DÉCOUVREZ NOS DIFFÉRENTES PIZZAS RÉALISÉES AVEC DES PRODUITS FRAIS !**

LIVRAISON GRATUITE

Du lundi au samedi
de 11h à 14h et de 18h à 22h30
et dimanche soir de 18h à 22h30



NOS SECTEURS DE LIVRAISONS :

Grasse / Le Plan de Grasse
Mouans-Sartoux

40 Chemin de l'Orme
06130 Grasse



NATTISIMMO

Partenaire de vos projets de vie

Passionnée de l'immobilier

retrouvez notre équipe **performante** !

Elle vous proposera un accompagnement
sur mesure autour de valeurs communes :

*humanité,
qualité des prestations,
confiance et disponibilité.*



☎ **06 81 78 44 75**
☎ **06 52 78 35 06**

✉ info@nattisimmo.fr

www.nattisimmo.fr

32 avenue Paul Aréne
les terrasses Albert Frederic
06130 GRASSE

Le Mot du Président

C'est avec un grand plaisir que je vous présente cette nouvelle édition du guide des associations de Grasse et du Pays Grassois 2020.

Cette année FORUM fête son 40^{ème} anniversaire et trouverez dans les pages suivantes une petite rétrospective de ces 40 années de partage et d'engagement associatif.

Un tel dynamisme associatif, est le fruit d'hommes et de femmes souvent bénévoles et militants qui chaque jour œuvrent à valoriser et à promouvoir la personne.

D'une grande diversité, il couvre toutes les spécificités de vie sociétale. Sa présentation et sa dynamique avec plus de 180 associations référencées sont une grande richesse et un atout majeur pour renforcer les liens de solidarité et de fraternité. La contribution des associations à la vie locale est irremplaçable. La ville s'appuie sur l'enthousiasme, le savoir-faire et les compétences de beaucoup d'entre elles pour animer d'importantes manifestations. Elles tissent des liens, créent des passerelles entre les habitants.

Ce guide, également disponible sur le site de l'association Forum (www.assoforum-paysdegrasse.fr) permet aux nouveaux comme aux anciens habitants de trouver des activités correspondantes à leurs désirs. Répertoire par thématique, il vous aidera dans vos recherches et suscitera peut être en vous l'envie d'aller à leur rencontre et d'y adhérer ou de vous y engager.

Je les remercie chaleureusement pour leur dévouement et leur engagement et je voudrais aussi profiter de ces quelques lignes pour remercier chaleureusement l'ensemble du Conseil d'Administration de FORUM ainsi que notre Chargé de mission, pour leur soutien et leur travail à mes côtés tout au long de l'année.

L'univers associatif vous ouvre ses portes, il ne vous reste qu'à franchir le pas.

Très bonne lecture et associativement vôtre.



Roger GUIGNARD
Président de l'Association FORUM

UNE ÉQUIPE AU SERVICE DES ASSOCIATIONS

LE BUREAU 2019 - 2020

- Président : GUIGNARD Roger
Patrimoine Vivant du Pays de Grasse
- Vice-président : BRUNETTI Georges
Amphore International
- Trésorière : MENARD Françoise
Amicale Grassoise Radio Assistance Sécurité
- Secrétaire : SABORET Danièle
Découverte Moyen et Haut Pays

LES AUTRES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

- MICHELLIS Mireille
Rotary Club Grasse Amira
- PECOURT Luc
Fenêtre sur cour
- BONIN Nicole
Cercle Culturel du Pays de Grasse
- LAGET Jean-René
Grasse à l'Unisson
- GUICHON Serge
Grasse Accueil Villes Françaises

- MENNARD Hervé
Club d'Aviron de St Cassien
- LAMOUREUX Jean-Marie
Solidarité Nouvelle Face au Chômage
- LURKIN Claudie
Envolésens

POUR JOINDRE L'ASSOCIATION FORUM

Bernard LAMBERT : Chargé de mission
Tel : 04.97.05.57.73 – Port : 06 75 20 63 23
Courriel : contact@assoforum-paysdegrasse.fr
Site : www.assoforum-paysdegrasse.fr
GUIGNARD Roger : Président - Tel : 06.81.58.33.67

AZURÉE
CANNES

CRÉATEUR MADE IN
FRANCE DEPUIS 1940

2 MAGASINS D'USINE

PLAN DE GRASSE
133, CHEMIN ST MARC
04 93 40 36 60

CANNES
4, AVENUE DU PETIT JUAS
04 93 39 02 30

AZUREE.FR



**SAINT
HILAIRE
AUTO**

ENTRETIEN
RÉPARATION TOUTES MARQUES
COURROIE DE DISTRIBUTION
PNEUMATIQUES

PAIEMENT
EN 4*
DE 250€ À 2500€

Tél.: 04 93 36 04 30
1 Bd Pasteur - 06130 GRASSE

DÉPANNAGE
Pays de Grasse

À votre
service !

Netto

DISCOUNT
ALIMENTAIRE
IMBATTABLE

Les produits Netto :

Des prix bas tous les jours

Des produits de qualité, sélectionnés et contrôlés
Un large choix de produits dans tous les rayons

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 19h30
Dimanche de 8h30 à 12h30

Tel. 04 93 40 41 10

GRASSE - 29, Route du Plan

Bastide
LE CONFORT MÉDICAL



Accueil au magasin,
livraisons et diagnostics
à votre domicile.



Thierry et Anne-Cécile CARTON
Conseillers en maintien à domicile et handicap

19, Av. Jean Maubert - 06130 GRASSE
Tél : 04 93 40 21 55 - contact@bastide-grasse.fr

BRICO DROGUERIE



- Droguerie
- Plomberie
- Electricité
- Ménager
- Jardin

Partenaire pour tous
vos travaux

Profitez des conseils
personnalisés et avisés
de Stéphane Betton

www.bricodroguerie.fr

4 Avenue Mathias Duval - 06130 Grasse
Tél. 04 93 09 28 41



Auberge Les Anômes
Restaurant Varouj

Spécialités Arméniennes & Grecques



HÔTEL ★★

Niché au cœur d'un écrin de verdure
au sud-ouest de la vieille ville de Grasse
près de Cannes et Mougins, le restaurant
Varouj arménien et grec accueille une
clientèle en quête de saveurs typiques du sud.



☎ 04 93 09 08 01

✉ aubergelesaromes@gmail.com

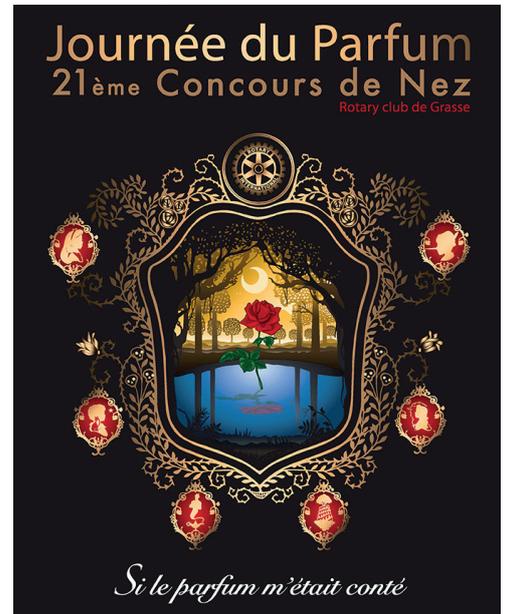
📍 115, Route de Cannes - 06130 GRASSE



Manifestations Année 2020

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

- Route d'Or rassemblement Côte d'Azur 2CV du 22 au 24 février 2020
- Fête de la plante mars 2020
- Semaine de la francophonie mars 2020
- Semaine d'information de la santé mentale – CCAS du 19 au 26 mars 2020
- Rallye des fleurs et parfums du 2 au 4 avril 2020
- Journée du Parfum au Palais des Congrès 19 avril 2020
- Élection Miss Grasse - Espace Chiris 27 avril 2020
- Exporose du 8 au 10 mai 2020
- Nuit des musées 16 mai 2020
- Centifolia à Plascassier 24 mai 2020
- Fête de la campagne au Plan de Grasse 31 mai 2020
- Running days 6 et 7 juin 2020
- Rendez-vous aux jardins début juin 2020
- Fête espagnole Cours Honoré Cresp 13 juin 2020
- Salon des parfums miniatures – Espace Chiris 13 et 14 juin 2020
- Fête de la musique 21 juin 2020
- Journée du 2 roues – Cours Honoré Cresp 28 juin 2020
- Cérémonie militaire juillet 2020
- Festival « Instant de Grasse » - Jardins Villa Fragonard du 10 au 12 juillet 2020
- Soirée Estivales du 06 juillet et août 2020
- Feu d'artifice et bal de la Fête nationale 13 juillet 2019



ACHIANA
tandoori

- Laissez vous transporter en Inde grâce à la cuisine authentique et délicatement parfumée du **Chef Aquel Raza**.

Restaurant Indien
Spécialités au four tandoori
Plats à emporter

09 67 80 61 09
3 rue GAZAN - 06130 GRASSE
Ouvert midi & soir - 7 jours/7

Villages Vacances Les Cèdres

Nouveau aux Cèdres ! Journée Ambiance Club & Détente
Formule buffet, café et accès aux infrastructures et piscine compris
Forfait journée de 9h30 à 18h30
Adulte / 25 € - Enfant 12 ans / 15 €

- Piscine chauffée** d'avril à octobre
- Espace fitness extérieur**
- Mini parc aventure**
- Mini golf | City stade**
- Bar et salon détente | Amphithéâtre**
- Parking | Wifi gratuit**
- Salle de séminaires**



VILLAGE VACANCES LES CÈDRES - 34, av. Saint Exupéry - 06130 GRASSE
Tél. 04 93 40 61 61 - E-mail : lescedres@aec-vacances.com
www.aec-vacances.com



Manifestations Année 2020

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

- Grasse au Pays des Merveilles du 17 au 26 juillet 2020
- Fête toscane sur le Cours Honoré Cresp du 22 au 26 juillet 2020
- Fête du jasmin 31 juillet 1^{er} et 2 août 2020
- Promeneurs du Temps août 2020
- Libération de Grasse 24 août 2020
- Les Journées Patrimoine de Pays septembre 2020
- Fête de la bière sur le Cours Honoré Cresp du 4 au 6 septembre 2020
- Forum des associations 12 septembre 2020
- Journées européennes du Patrimoine 19 et 20 septembre 2020
- Journée de la marine 20 septembre 2020
- Fête des vendanges – rue oratoire 3 octobre 2020
- Bourse aux armes sur le Cours Honoré Cresp 25 octobre 2020
- Bougeons l'Emploi au Palais des Congrès novembre 2020
- Kermesse paroissiale à l'Espace Chiris 7 et 8 novembre 2020
- Bourse aux Jouets – Espace Chiris 15 novembre 2020
- Urban DH – ville 15 novembre 2020
- Bourse aux skis à l'Espace Chiris 21 et 22 novembre 2020
- Téléthon 5 décembre 2020
- Marché de Noël du 4 au 6 décembre 2020
- Course des coyotes – Centre ville 12 décembre 2020
- Animations de Noël à partir du 20 décembre 2020
- Noël pour tous – Espace Chiris 24 décembre 2020



ELIXIR

CUISINE
SALLE DE BAIN

L'excellence accessible à tous.

CUISINE - SALLE DE BAIN - DRESSING

*Nous mettons nos 20 ans d'expérience
à votre service.*

Spécialiste des solutions d'aménagement intérieur, je suis à votre écoute pour vous assurer des solutions d'aménagements permanentes et une pose aux finitions impeccables. Je vous propose des plans précis quelle que soit la taille de votre pièce.

**ETUDE GRATUITE
SUR RDV**

**Dressing, Cuisine, Salle de bain
SUR MESURE**

- J'offre une écoute et des projets adaptés à vos besoins, vos envies, votre budget.
- Je me déplace à domicile afin d'évaluer le potentiel de votre intérieur et vous conseiller au mieux.
- Vous n'aurez qu'un seul interlocuteur pour vous accompagner de la conception à la réalisation de votre projet.

**25 Boulevard Emmanuel Rouquier
06130 GRASSE**

Téléphone : **09 50 94 55 99**

Mobile : **07 69 79 20 54**

www.cuisines-elixir-grasse.fr



Les numéros utiles

• ADMINISTRATIONS PUBLIQUES

Mairie de Grasse	+33 (0)4 97 05 50 00
Communauté d'Agglomération Pays de Grasse	+33 (0)4 97 05 22 00
Sous Préfecture	+33 (0)4 92 42 32 00
Centre des Impôts	+33 (0)4 93 40 36 00
Tribunal de Commerce	+33 (0)4 92 60 75 00
Tribunal de Grande Instance	+33 (0)4 92 60 72 00
Tribunal d'Instance	+33 (0)4 92 60 74 00
Caisse d'Allocations Familiales	0810 25 06 10
Caisse Primaire d'Assurance Maladie	3646

• LES SERVICES D'URGENCE

N° d'appel d'urgence européen	112
Pompiers	18
Police secours	17
SAMU	15
urgence personnes sourdes et malentendantes	114
Police Nationale (commissariat)	+33 (0)4 93 40 91 91
Police Municipale	+33 (0)4 93 40 17 17
Gendarmerie	+33 (0)4 93 70 33 33
Centre Hospitalier Général	+33 (0)4 93 09 55 55
Centre Antipoison (Marseille)	+33 (0)4 91 75 25 25
SOS vétérinaire	+33 (0)8 90 21 60 27
Urgence dépannage électricité	+33 (0)9 72 67 50 06
Urgence dépannage Gaz	+33 (0)8 00 47 33 33

• JEUNESSE ET SPORTS

Service des Sports	+33 (0)4 97 05 54 50
Service Jeunesse	+33 (0)4 97 05 54 30
Mission Locale du Pays de Grasse	+33 (0)4 97 05 00 00

• TRANSPORTS EN COMMUN

Autocars T.A.C.A.V.L.	+33 (0)4 93 42 40 79
Autocars MUSSO	+33 (0)4 93 42 22 36
Régie des Transports Sillages	+33 (0)4 93 36 37 37
Aéroport Nice-Côte-d'Azur	0820 423 333

• STATIONNEMENT

Parkings INDIGO	+33 (0)4 92 60 91 16
Régis des parkings Grassois	+33 (0)4 97 05 53 50

• TAXIS

Centrale de réservation " Hep Taxi ! "	+33 (0)4 92 99 11 00
--	----------------------

• AGENCES DE LOCATION DE VÉHICULES

ADA	+33 (0)4 93 70 31 20
CARLOC	+33 (0)4 93 60 05 30
EUROPCAR	+33 (0)4 93 70 87 89
ESCAPA'DEUCHE	+33 (0)6 84 96 58 26

• TRANSPORTS DE PERSONNES

ULYSSE TRANSPORTS	+33 (0)4 92 98 11 70
AMBULANCES DES PARFUMS	+33 (0)4 93 70 04 04
AMBULANCES DES JASMINS	+33 (0)4 93 36 44 76
L'Ôtre Planète... Offrez-vous le Prestige	+33 (0)9 82 39 52 29
et	+33 (0)6 86 52 04 78

• CULTE CATHOLIQUE

Paroisse Saint-Honorat	+33 (0)4 93 36 10 34
Paroisse Notre-Dame des Fleurs	+33 (0)4 93 77 86 06
Cathédrale	+33 (0)4 93 36 11 03

• CULTE PROTESTANT

Église Réformée	+33 (0)9 54 83 04 23
Église protestante évangélique	+33 (0)4 93 70 53 03

• CULTE MUSULMAN

Mosquée El-Ghofrane	+33 (0)4 93 36 27 05
Mosquée El-Joumou'a	+33 (0)4 93 36 27 05

• BANQUES

Banque Nationale de Paris (BNP)	+33 (0)4 92 42 33 61
Banque Populaire de la Côte d'Azur	+33 (0)4 83 59 88 05
Caisse d'Épargne de la Côte d'Azur	+33 (0)4 93 36 17 96
Crédit Agricole	3225
HSBC	+33 (0)4 92 42 30 00
Société Marseillaise de Crédit	+33 (0)4 92 42 33 33
LCL	+33 (0)4 93 09 76 27
Crédit Mutuel	+33 (0)8 20 20 43 71
Société Générale	+33 (0)4 93 40 37 00

• DÉPANNAGE AUTOMOBILE

St Hilaire Auto	+33 (0)4 93 36 04 30
-----------------	----------------------

LES MAIRIES ANNEXES DE GRASSE

• Mairie annexe des Marronniers

6 Rue des Grillons - 06130 Grasse
Tel : 04 93 09 05 41

• Mairie - annexe de Saint François

163 Boulevard Schley - 06130 Grasse
Tel : 04 93 40 08 10

• Mairie Annexe du Plan de Grasse

5 Avenue Louis Cauvin - 06130 Grasse
Tel : 04 97 05 47 50

• Mairie annexe de Saint Mathieu

118 Route de Saint-Mathieu - 06130 Grasse
Tel : 04 93 40 46 25

• Mairie annexe de Magagnosc

125 Avenue Auguste Renoir - 06130 Grasse
Tel : 04 93 42 75 65

• Mairie Annexe les Aspres

50 Route de Cannes - 06130 Grasse
Tel : 04 93 70 82 18

• Mairie Annexe de Saint Antoine

55 Chemin de la Chapelle Saint-Antoine - 06130 Grasse
Tel : 04 93 70 16 23

• Mairie Annexe de Saint Jacques

2 Avenue Saboly - 06130 Grasse
Tel : 04 93 70 22 45

• Mairie Annexe de Saint Claude

1 Chemin des Gardes - 06130 Grasse
Tel : 04 93 70 29 59

• Mairie Annexe de Plascassier

19 Chemin du Servan - 06130 Grasse
Tel : 04 97 05 47 30



Diagnostic offert

09 83 72 12 12

lespittspoux06@gmail.com

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements

160, route de Cannes
06130 GRASSE



Brasserie du Cours Le Celtic

BRASSERIE **TABAC** **FDJ**

TERRASSE OMBRAGÉE - PLAT DU JOUR - BAR À THÈMES

4, cours Honoré Cresp
06130 Grasse
06 46 36 73 67

Carrosserie des Casernes
Sarl Fragaï

**CARROSSERIE
MÉCANIQUE
ENTRETIEN**

29 Av. Sidi Brahim - 06130 GRASSE

Tel. **04 93 70 23 58**
Fax. **04 93 09 37 82**
Mail. carrosserie-des-casernes@hotmail.fr

LE RAJPOUTE
Le vrai goût de la cuisine indienne

“ Un mélange d'épices raffiné pour une assiette colorée, un goût unique pour faire exploser vos papilles, le tout dans un cadre floral intense sur le port de St Laurent du Var. ”

www.lerajpoute.fr
09 81 90 93 81

Quai la Pérouse - 06700 Saint-Laurent-du-Var



Historique

RETROSPECTIVE DE L'ASSOCIATION FORUM

- ◆ **1981** : 1^{er} Forum des Associations en 1981 géré par la jeune chambre économique de Grasse jusqu'en 1984.
- ◆ **1983 – 1984** : Président Michel PINAULT
- ◆ **1984** : Création de l'association FORUM
- ◆ **1984 à 1986** : Président Michel PINAULT
- ◆ **1986 à 1988** : Président José BAGLIERI
- ◆ **1988 à 1990** : Présidente Alice MARCUS
- ◆ **1990** : 1^{ère} Edition de l'Annuaire des Associations de Grasse à l'initiative de la Présidente Alice MARCUS
- ◆ **1990 à 1992** : Présidente Alice MARCUS
- ◆ **1992 à 1995** : Président Denis Marie CINTURA
- ◆ **1995 - 1996** : Coprésidence : Alice MARCUS et José BAGLIERI
- ◆ **1996 à 1998** : Président Guy LENOIR
- ◆ **1998 à 2001** : Président Marc FACCHINETTI
- ◆ **2001 - 2002** : Claude DEL PERCIO
- ◆ **2002 à 2008** – 6 années : Président Roger GUIGNARD
- ◆ **2007** : Parution de la 1^{ère} Edition du Guides des Associations de Grasse et du Pays de Grasse à l'initiative du Président Roger GUIGNARD en partenariat avec LM Communication
- ◆ **2008 à 2010** : Président René EPOQUE
- ◆ **2010 à ce jour 2019** – 9 années : Président Roger GUIGNARD
- ◆ **2020** : 40^{ème} Anniversaire de FORUM

**L'ASSOCIATION FORUM
FÊTE SES 40 ANS!**





Bella Napoli

La vera pizza Napoletana

Pizzeria - Ristorante

Pizzas et plats à emporter - Livraison gratuite à domicile - Tarifs groupes

OUVERT 7/7 - Cuisine non stop de 12h à 23h

14, Bd du Jeu de Ballon - 06130 Grasse
bellanapoli@windowslive.com - Tél.: 04 93 36 38 46



Atelier de la 2CV

Restaurations 2CV et MEHARI
Entretien et Réparation - Vente 2CV et pièces détachées

92 Avenue de la Libération - 06130 GRASSE
Tél.: 04 93 36 40 91 - www.atelierdela2cv.com

Art Floral

LIVRAISON SUR LE PAYS GRASSOIS

Interflora
The flower experts

José et Corinne Mendex
1, Bd Thiers - 06130 GRASSE
04 93 36 05 37
artfloral-grasse@orange.fr
www.art-floral-grasse.com

FAST CLEANING

l'Exigence du travail bien fait !

Nettoyage

Copropriétés - Bureaux - Particuliers
Traitement des sols ...
Petites prestations : Bricolage - Peinture - Carrelage...

Tél. 07 77 00 16 42

Creation Eurocom Publicite 04 92 92 92 33

Qu'est-ce que l'association Forum?



QUI SOMMES NOUS ?

FORUM est une association grasseoise, du type loi de 1901, créée en 1984. Son objet est de promouvoir la vie associative par toutes initiatives concourant à l'amélioration de la communication entre les associations elles-mêmes d'une part et les associations et le public d'autre part. Conformément à ses statuts rénovés du 28 mars 2012, elle est ouverte à toutes les associations ayant un but culturel, sportif, social, humanitaire, éducatif, touristique, de loisirs ou d'animations, reconnues sans but lucratif, politique ou confessionnel exclusivement. L'activité de ces associations devant s'exercer sur la commune de Grasse ou sur des communes du Pays de Grasse.

Il existe depuis l'origine un «esprit Forum» caractérisé par :

- Le souci de préserver l'indépendance du monde associatif vis à vis de tout pouvoir quel qu'il soit.
- Une recherche de la convivialité et de liens fraternels entre les associations.

Une fois par an à l'automne, est organisé à Grasse un FORUM des Associations Pays de Grasse, une grande manifestation qui permet aux adhérents de se faire mieux connaître du public par la tenue d'un stand et des animations.

La première de ces manifestations a eu lieu en 1981 à l'initiative de la Jeune Chambre Economique de Grasse et du Pays Grassois. L'Association FORUM a pris le relais en 1984. Depuis le nombre de participants n'a cessé de croître et le succès de cette manifestation ne s'est jamais démenti. Au 37ème FORUM, en septembre 2017, le nombre d'associations représentées dépassait 150, pour plus de 300 adhérents. L'Association FORUM publie annuellement l'Annuaire des Associations de Grasse et du Pays Grassois, commencée en

1990, et qui s'enrichit chaque année d'un nombre croissant d'associations adhérentes.

Une autre action très importante de FORUM a été la réalisation de son **Site web** - www.assoforum-paysdegrasse.fr qui est devenu un outil incontournable. Avec plus de 6 000 visites mensuelles, il est le reflet incontestable de son succès et offre la possibilité aux associations adhérentes ainsi qu'au grand public d'entrer en relation, de diffuser leurs manifestations et de trouver l'information

qu'ils recherchent. Il en appelle beaucoup d'autres à venir nous rejoindre.

Un site web mobile est aussi à votre disposition afin de nous suivre même de votre smartphone.

FORUM toujours soucieux de préserver le dynamisme du monde associatif a ajouté depuis 3 ans, une nouvelle corde à son arc, le pilotage du Téléthon Pays de Grasse.

L'Association FORUM collabore, avec son Chargé de Mission Bernard LAMBERT à l'animation de la Maison des Associations de Grasse qui fonctionne depuis Janvier 2006 et organise aussi de grandes manifestations culturelles, récréatives et humanitaires pour fédérer les associations entre elles.



SIÈGE SOCIAL DE L'ASSOCIATION FORUM :

Maison des Associations

16, Rue de l'Ancien Palais de Justice - 06130 GRASSE

Chargé de Mission : Bernard LAMBERT

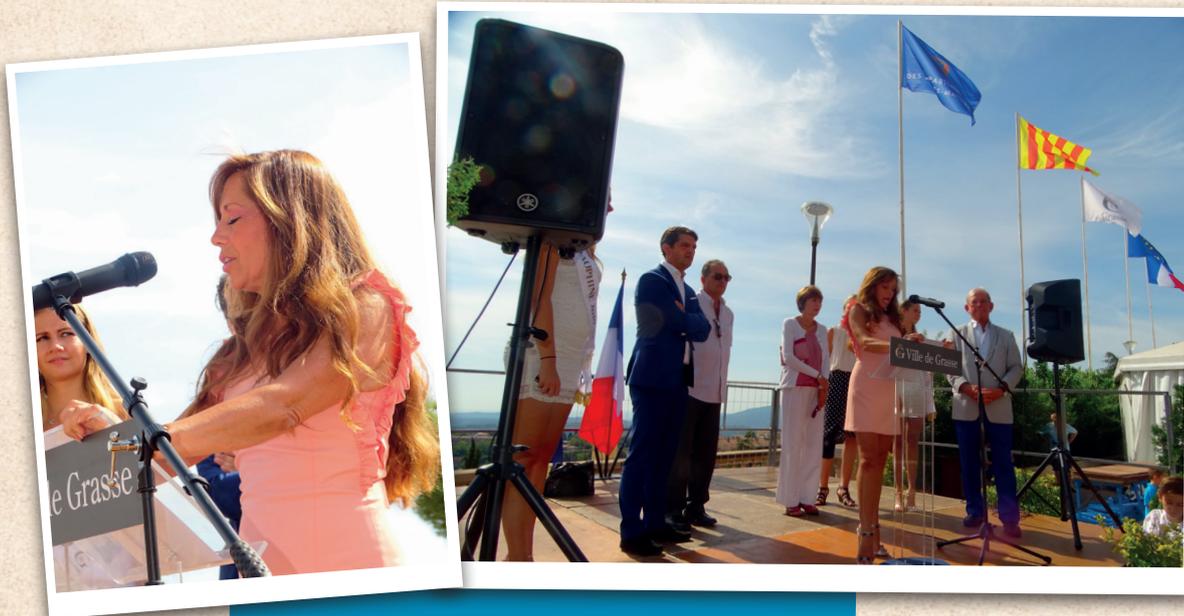
Tel : 04 97 05 57 73 ou 06 75 20 63 23

Mail : contact@assoforum-paysdegrasse.fr

Site Internet : www.assoforum-paysdegrasse.fr

Président : Roger GUIGNARD : 06.81.58.33.67

Retour en images sur le Forum



Allocution de la Déléguée à la vie associative Annie Maire



Discours du Président de l'Association FORUM Roger GUIGNARD

Discours
du Maire de Grasse
Jérôme VIAUD



Le podium au Forum
des associations 2019



Visite des associations
présentes au Forum



CENTURY 21.



1^{er} réseau d'agences Immobilières dans le Monde

N°1 de la Relation Client*

Spécialiste du secteur Grassois depuis plus de 20 ans

UNE DEUXIÈME AGENCE À GRASSE



CENTURY 21.

Moulin de Brun

5, traverse du Moulin de Brun
06130 GRASSE

04 93 36 87 26

www.century21-mdb-grasse.com
mdb-grasse@century21.fr



CENTURY 21.

Cœur de Ville

8, Place aux Aires
06130 GRASSE

04 93 66 44 26

www.century21-cdv-grasse.com
cdv-grasse@century21.fr

Tous les métiers de l'Immobilier

ESTIMATION | ACHAT | VENTE

LOCATION | GESTION | ASSURANCE LOYERS IMPAYÉS

PARLONS DE VOUS, PARLONS BIENS

CENTURY 21.

[f](https://www.facebook.com/century21) [i](https://www.instagram.com/century21) [in](https://www.linkedin.com/company/century21) [yt](https://www.youtube.com/channel/UC...) [t](https://www.twitter.com/century21) [century21.fr](https://www.century21.fr)

Chaque Agence est Juridiquement et Financièrement Indépendante

* N°1 du classement de la Relation Client «Challenge HCG / Les Echos» en 2016, 2017, 2018 et 2019

www.century21-pays-grassois.com

[f](https://www.facebook.com/century21.grasse) @century21.grasse

[t](https://www.twitter.com/c21grasse) @c21grasse



Bulletin d'adhésion 2020

MAISON DES ASSOCIATIONS - 16, Rue de l'Ancien Palais de Justice - 06130 - GRASSE
Tél. : 04 93 36 94 66 / Mail : contact@assoforum-paysdegrasse.fr / Site Internet : assoforum-paysdegrasse.fr



FICHE DE RENSEIGNEMENTS POUR ADHESION A FORUM ET PARUTION SUR L'ANNUAIRE DU SITE INTERNET

Nous vous prions de bien vouloir écrire lisiblement en lettres capitales

AVEZ-VOUS DEJA ADHERE A FORUM ? OUI NON
(Adhésion 30€ obligatoire pour paraître dans l'annuaire et sur le site internet et participer au Forum des Associations.)

NOM DE L'ASSOCIATION :

THEME : (Mots Clés pour une recherche informatique rapide)

DATE DE CREATION :

SIEGE SOCIAL :

N° de Téléphone : Adresse Internet (Site) :

E-mail :

Permanences (lieu si différent du siège, jours et heures) :

Cotisation : Président :

Secrétaire : Trésorier :

BUTS DE L'ASSOCIATION (à développer) :

ACTIVITES (à développer) :

Rubrique dans laquelle vous vous situez : Ne cochez qu'une seule case

- HUMANITAIRE, SOCIAL, CIVIQUE, ENVIRONNEMENT
- ANIMATION, LOISIRS ET JEUNESSE
- ART ET CULTURE
- SPORTIVE
- BIEN-ÊTRE

Je soussigné Mme, Mr,
représentant l'association, autorise FORUM à utiliser les renseignements ci-dessus pour la création et la mise à jour du prochain annuaire des associations, ainsi que pour la réalisation du site Internet FORUM.

Fait à Grasse le :

Signature :

Ce questionnaire doit être remis en mains propres à l'Association FORUM ou par email ou renvoyer à cette adresse : **Association FORUM - Maison des Associations - 16, Rue de l'Ancien Palais de Justice - 06130 Grasse**
Tél : 04 97 05 57 70 - 06 81 58 33 67 - 06 75 20 63 23

* Accompagné des photocopies des statuts et du récépissé de la déclaration en sous préfecture avec n° d'inscription si nouvelle adhésion.

L'association Forum est présente sur tous les fronts

Le 11/12/2019

Avec le Cercle Culturel, une excellente conférence menée par Christophe DEGUEURCE, Directeur de l'Ecole Vétérinaire de Maisons-Alfort avant la pose d'une plaque commémorative sur la maison natale d'Honoré FRAGONARD.



Le 09/12/2019

L'Édition 2019 du TELETHON organisée sur Grasse par le Forum des Associations Grasse – Pays de Grasse sous l'impulsion de son Président, Roger GUIGNARD, sur la Place Frédéric Mistral au quartier de Saint-Jacques.

Le 03/12/2019

Monsieur Raffaele De Benedictis Consul Général d'Italie à Nice a lancé la journée hommage à Danielle Baudot Laksine au palais des Congrès à Grasse. Ici en compagnie de Mme De Benedictis et d'Annick Mohage fille de Danielle et André Baudot. Au nom du cercle culturel du pays de Grasse nous les en remercions.




Cercle Culturel du Pays de Grasse
Présidents d'Honneur : Jean Pierre Létoux, Sénateur, Maire honoraire de Grasse - Professeur Keith Cameron.
SAMEDI 14 Décembre 2019 à 17 heures
Au Palais des Congrès à Grasse

Soirée GOSPEL : "Chants autour de Noël"
avec M.C. VIGI Musique,
Chef de chœur de la Chorale « Action Famille

La période de NOËL est un moment qui marque d'émotions essentielles notre quotidien. Nous faisons des cadeaux, nous recevons des cadeaux, ces touchantes attentions données aux autres nous apportent de la joie. Le Gospel chante et raconte le cadeau de la nativité. Au-delà d'une simple tradition, nous voulons vivre un moment d'émotion et de joie, de fraternité et de partage. Le Chorale Action vous propose de redécouvrir, dans un style plus contemporain les principaux « traditionnels » de Noël.

Directeur pour les jeunes et pour les adultes de Grasse
Participation 7 € pour les non adhérents
www.cercle-culturel-pays-grasse.blogspot.com

Soirée Noël organisée par le Cercle Culturel du Pays de Grasse



SPECTACLE DINER DANSANT
Organisé Par l'Association Forum
au Profit du TELETHON 2019

19h Spectacle de danse
Diner dansant
avec Orchestre
à partir de 20h

28€
boissons comprises

SAMEDI 16 NOVEMBRE
Palais des Congrès de Grasse
Salle de gala

Participation gratuite des Associations pour le spectacle

Renseignements : 06.75.20.63.23 et 06.81.58.33.67

Samedi 16 Novembre 2019 Spectacle dîner dansant au profit du Téléthon organisé par le Forum Association du Pays de Grasse.



CIDISOL (présidée par Philippe CANER)
Objectif Grasse – Objectif Pays d'Associations

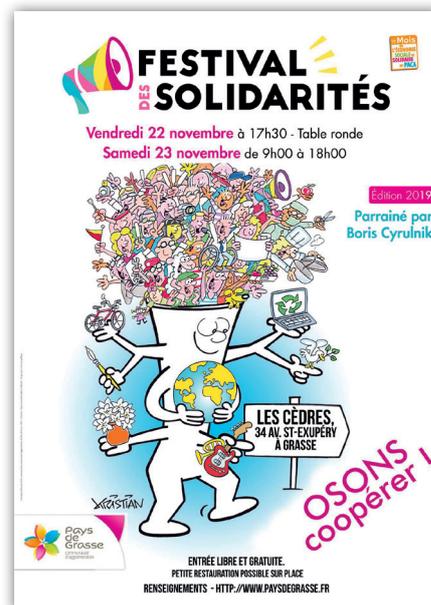


Le 09/12/2019

Visite du chantier de la future grande médiathèque du centre-ville de Grasse : « La Source Médiathèque Charles NEGRE ». Infrastructure culturelle décidée en 2008 dans le cadre du plan de rénovation urbaine, la médiathèque ouvre ses portes en 2020. Situé dans le secteur du Rouachier en plein cœur de Grasse, le bâtiment de 3663 m² (composé de 7 étages) est conçu comme une liaison passerelle entre les différents niveaux de la ville : son architecture audacieuse prévoit trois entrées différentes et cinq plateaux ouverts progressivement au public au rythme de l'arrivée des équipements et des collections. Lieu de croisements et d'échanges, la Médiathèque est tout à la fois un centre de culture et d'apprentissage, un espace de ressources, de loisirs, d'expérimentation et de co-construction. Dédiée au monde de l'image, elle s'adresse à tous les publics et ouvre l'accès à tous les médias pour une formation tout au long de la vie. Ce bâtiment sera dédié à la population grassoise de 51.700 habitants et au bassin de vie des alentours : 150.000 habitants.



Participation à la CAPG, la Communauté d'Agglomération grassoise pour : Grasse à l'Unisson et Objectif Grasse – Objectif Pays d'Associations (en tant que Président), pour le Forum des Associations de Grasse – Pays de Grasse (en tant que membre de son Conseil d'Administration), en tant que Représentant de l'Antenne de Grasse de l'association SAMI (Présidée par Serge DARMON et dont la Responsable d'antenne est Sylvie FOUQUES), en tant que membre du Comité de Pilotage du FESTISOL 2019 (pour elles) à la nouvelle réunion préparatoire du Comité de Pilotage pour le FESTISOL édition 2019 des Vendredi 22 et Samedi 23 Novembre 2019 qui se déroulera à AEC Les Cèdres.



Le FESTISOL est l'ancien Festival des Solidarités qui se déroule chaque année lors du mois de l'ESS Pays de Grasse (Economie Sociale et Solidaire).

Il comprend des exposants, des animations ludiques pour petits et grands, des expositions artistiques, des concerts et des miniconférences (miniconfs).

En 2018, pas moins de 400 visiteurs ont pu rencontrer une cinquantaine d'exposants et participer à une vingtaine d'animations ainsi qu'aux tables rondes et conférences.

Pour l'édition 2019, le festival était sous le parrainage du neuro-psychiatre et philosophe Boris Cyrulnik, auteur du concept de résilience,



Conférence donnée par Jean-Pierre Leleux sur le patrimoine vivant en Pays de Grasse. Dix ans de travail sans relâche pour faire reconnaître par L'UNESCO l'expérience et la connaissance des anciens du métier où des métiers de la parfumerie, de la culture des plantes à parfum à la création du jus sublime en passant par l'extraction, le mélange...

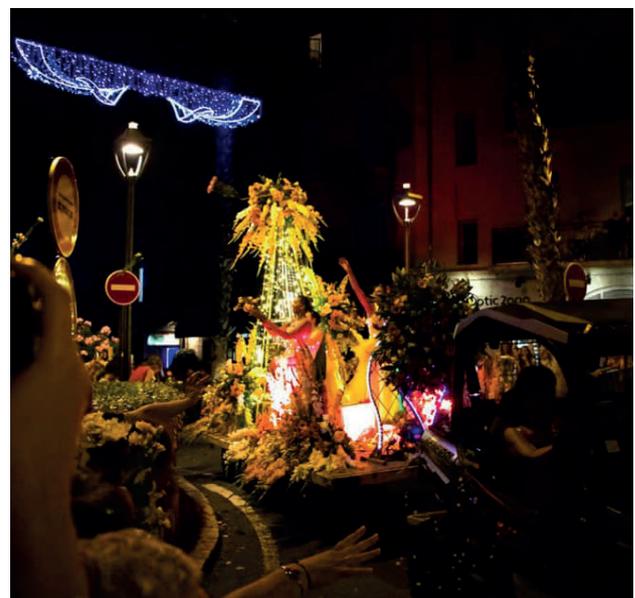
Stand de l'association Mission Patrimoine pour les Journées européennes du patrimoine (JEP) différentes actions été proposées :

- une grande collecte de pièces intitulée « Apporter sa pièce à l'édifice » qui consiste en l'installation de nombreuses tirelires partout dans la ville de Grasse ainsi que sur notre stand des JEP,
- une collecte de dons en faveur du projet de restauration d'un pigeonnier du XIX^{ème} siècle situé à Grasse avec un aménagement paysager qui sera ouvert au public,
- grand jeu concours afin de gagner des pass culturels pour pouvoir visiter de nombreux sites d'exception dans les Alpes-Maritimes mais également partout en France.



Le 39^{ème} Forum des Associations Grasse – Pays de Grasse a été donné le Samedi 14 Septembre 2019 sur le Cours Honoré Cresp (partie haute) de 10h00 à 18h00

Ce sont pas moins de 150 associations de toutes les catégories et disciplines qui vous ont accueilli tout au long de cette journée.



Grasse Fête le Jasmin ! Manifestation phare de la ville de Grasse depuis 1946, la Fête du Jasmin est revenue pour sa 72^e édition.

Pendant trois jours, la priorité était à la joie, à la gaieté populaire, à l'explosion des couleurs en l'honneur de La fleur, l'étoile odorante de la cité des parfums.

Fête préférée des Grassois, la Fête du Jasmin rend hommage aux cultivateurs, aux cueilleurs, aux transformateurs, aux parfumeurs-créateurs et à toutes celles et ceux qui œuvrent pour défendre les savoir-faire du Pays Grassois.

Un hommage à la vie, généreuse et libre.

“Ceux qui n'ont jamais éprouvé la magie d'un champ de jasmin dans l'aube naissante, savent-ils vraiment ce qu'est un parfum ?”
Paul GUERLAIN Parfumeur



Objectif Grasse – Objectif Pays d’Associations et Grasse à l’Unisson donnaient le Samedi 15 Juin 2019 le tout premier « Jardin Littéraire et Artistique de la Princesse Pauline » au Jardin de la Princesse Pauline à Grasse, lieu jadis apprécié par la Princesse Pauline Bonaparte, sœur de Napoléon 1^{er} et l’écrivain Ivan BOUNINE.

C’est là aussi où depuis 2015 Grasse à l’Unisson donne sa version de la Fête des Voisins, début du pari de refaire de ce jardin un lieu culturel et associatif, ce qui a encouragé d’autres associations à faire de même dans d’autres domaines.

Pour cette première édition, près d’une trentaine d’auteurs et artistes en tous genres (poètes, slameurs, chanteurs, dessinateurs, peintres, photographes et conférenciers) se sont retrouvés à notre invitation pour présenter leurs œuvres.



L’association Forum assistait pour ses différents engagements et parce qu’il s’agit du plus bel événement pour mettre en valeur la rose à la remise des prix d’Exporose 2019 donnée à la Villa Fragonard (Dimanche 13 Mai 2019) et à son inauguration donnée sur la Place aux Aires et sur le Cours Honoré Cresp (Jeudi 9 Mai 2019). Données par le Maire de Grasse, Vice-Président du Conseil Départemental des Alpes-Maritimes, Président de la CAPG, Membre du Bureau et Délégué Pôle Métropolitain Cap Azur, Jérôme VIAUD, ces deux grands moments accueillaient de nombreuses personnalités.



Cérémonie d’accueil des nouveaux arrivants 2019 donnée au Palais des Congrès.



Patrimoine : Remise du dossier de candidature «Les savoirs-faire» liés au Parfum en Pays de Grasse, actualisé, à Tim Curtis, Chef de la Section Patrimoine Culturel Immatériel à l’Unesco.

Carton plein pour le 39^e Forum des Associations

Une nouvelle édition s'est tenue, hier, toute la journée sur le Cours Honoré-Cresp. Les associations étaient au rendez-vous et les habitants aussi

Le milieu associatif de Grasse et du pays grassois est venu en nombre hier pour le 39^e Forum des associations. Des bénévoles tout sourire ont animé les 130 stands présents lors de ce rendez-vous grassois incontournable. Et il y en avait pour tous les goûts. Du théâtre, du sport, de la peinture, de l'insertion professionnelle, de la danse, du chant... « Le bénévolat a encore de beaux jours devant lui », confie Roger Guignard, président du Forum des associations. En plus des renseignements fournis sur les stands, de nombreuses animations ont permis à chacun d'avoir un aperçu des activités présentées.



Des stands, des démonstrations et des ateliers ont animé la journée.



REVUE DE PRESSE

Les Soroptimist toujours au rendez-vous

Le Soroptimist international est une ONG accréditée par l'Organisation des Nations Unies. Chaque année, l'antenne grassoise est présente au forum. « Nous sommes des femmes au service des femmes, indique Françoise Bernardi, la présidente. Nous venons pour sensibiliser car c'est en parlant qu'on fait avancer les choses. » Le 25 novembre prochain, lors de la journée de lutte contre les violences faites aux femmes, le film Une femme d'exception sera projeté au cinéma Le Studio. « Il met en avant la condition féminine et le combat mené au quotidien qui est malheureusement toujours d'actualité », constate Françoise Bernardi.



Du yoga pour tous avec Valérie

Valérie Ferrero avait lancé le yoga des enfants l'an dernier, en centre-ville. Cette fois-ci, ses ateliers d'initiation s'étendent à Magagnosc et au Plan. À travers des jeux interactifs et ludiques, elle incite les enfants, de 4 à 9 ans, à exprimer leurs émotions ou encore à développer leur concentration. Elle dispense aussi toujours ses cours pour adultes, salle des Augustins. Apsara yoga. Rens. 06.38.60.24.99.



Des projets en pagaille pour les NiVus NiConnus

C'est reparti pour une année d'improvisation pour les NiVus NiConnus. Après avoir joué Play the game, une pièce sur les addictions aux écrans, la troupe grassoise souhaite en faire un atelier interactif qui serait proposé à Grasse et dans le pays grassois. « Nous cherchons d'ailleurs une chargée de mission de développement culturel pour mener à bien ce projet », indique Héléne Basler qui dirige la troupe. L'appel est lancé ! Côté cours, deux soirées découverte sont prévues les 07 et 24 septembre pour les adultes et le 08 septembre pour les enfants et les ados. Rens 06.18.91.15.60. ou www.nivusniconnus.fr



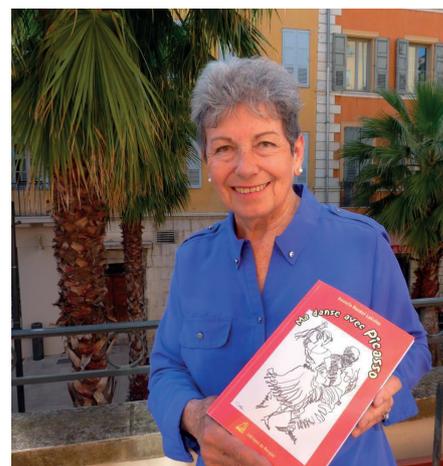
A Grasse, une journée hommage pour redécouvrir les oeuvres littéraires et picturales de Danielle Baudot-Laksine

Ce samedi 30 novembre au Palais des congrès, une journée d'hommage est consacrée à l'écrivaine et à la peintre que fut Danielle Baudot-Laksine, issue des Beaux-Arts de Paris et disparue en novembre 2017.

Elle a écrit pendant des décennies sur les paysans qui ont fait l'identité du pays grassois. Avec eux, elle a vécu une véritable histoire d'amour, née le jour où, fraîchement installée à Châteauneuf-de-Grasse, elle a rencontré son voisin octogénaire, perché dans l'olivier qu'il était en train de tailler.

De Pierre-le-Migrant, histoire de cet émigré piémontais qui fut sa première trilogie, à Tant'Anna ou Olga de Perugia, autres personnages, elle s'est penchée ensuite sur d'autres histoires. Celles des Justes de la vallée de la Vésubie qui ont tenté ou réussi à sauver des Juifs, pris en tenaille entre les nazis et leurs alliés italiens.

Son dernier opus, Ma danse avec Picasso, est son témoignage sur la prodigalité de l'artiste, son dernier engagement pour tenter de prouver que les retraités récemment condamnés en dernière instance n'avaient pas volé les oeuvres.



La Parfumerie à Grasse

Les savoir-faire liés à la parfumerie sont particulièrement présents dans la ville de Grasse et ses environs (Alpes-Maritimes, région Provence-Alpes-Côte d'Azur). Ces savoirs sont constitués d'un ensemble de pratiques comprenant la culture de la plante à parfum, les connaissances des matières premières naturelles et leurs transformations, et enfin l'art de composer le parfum.

Les savoir-faire liés au parfum en pays de Grasse font l'objet d'une fiche à l'Inventaire du patrimoine culturel immatériel en France.



Historique

Grasse est à l'origine renommée pour la tannerie et la ganterie. Au Moyen Âge, les cuirs de Grasse partaient dans toute l'Europe. Mais les méthodes de tannage sont alors très malodorantes. En effet, on utilise souvent les excréments ou l'urine pour tanner le cuir. C'est pourquoi les nobles se plaignent constamment de l'odeur de leurs gants, jusqu'au jour où un artisan décide de plonger ses réalisations dans des essences parfumées. Dès le XVI^e siècle, les gants seront parfumés et la compétence de parfumeur va se développer dans le pays de Grasse. Le territoire est particulièrement propice au commerce du parfum naissant. En effet, il y pousse beaucoup de plantes très odorantes. Les paysans vont se mettre à distiller leurs plantes eux-mêmes pour en revendre l'essence et compléter leurs revenus. Parmi ces plantes, on retrouve l'oranger, la lavande, le cassier, le myrte et le lentisque pistachier. Au XVII^e siècle, de nouvelles plantes sont cultivées. Elles sont souvent importées, comme le jasmin, venu d'Inde, ou la tubéreuse, venue d'Italie. La rose de parfumerie commence à être cultivée à cette époque également. Au XVIII^e siècle, le travail du cuir et la ganterie sont abandonnés au profit de la parfumerie seule. Le savoir-faire particulier des parfumeurs de Grasse est dès lors renommé. Au XIX^e siècle, les environs de Grasse se transforment en un immense jardin fleuri et le nombre de parfumeurs explose. Chacun forme ses « nez » de Grasse, ceux qui vont sélectionner les meilleures senteurs et les associer pour créer de nouveaux parfums. À la fin du XIX^e siècle cependant, face à la concurrence mondiale, la culture du parfum à Grasse est en difficulté et le risque de voir le savoir-faire se perdre est menaçant. Mais les producteurs s'allient en coopérative et en associations et la tradition de la parfumerie à Grasse put survivre.

Culture de la plante à parfum

La culture de la plante à parfum requiert des connaissances particulières dans différents domaines. Il faut tout d'abord maîtriser le sol de la région, mais aussi connaître le climat. Il faut maîtriser des compétences botaniques, mais aussi des techniques spécifiques pour le greffage de certaines plantes. Enfin, la connaissance des matières premières, les différentes fleurs, est indispensable, qu'elles soient fraîches ou sèches (fleurs importées). Deux métiers sont particulièrement liés à cette étape de culture, les cultivateurs et les cueilleurs. Les plantes concernées sont majoritairement les fleurs emblématiques du pays de Grasse (jasmin, rose de mai et tubéreuse), mais aussi la violette, la fleur d'oranger, le mimosa et l'iris.

Transformation des matières premières

La transformation de la matière première est une étape importante pour l'élaboration d'un futur parfum. Il s'agit ici de tirer les essences odorantes des fleurs cultivées. C'est donc une étape obligatoire



pour la suite du processus d'élaboration de parfum. La transformation est aujourd'hui artisanale ou industrielle. Cette étape implique également de connaître à la fois la matière traitée mais aussi les outils utilisés pour l'extraction des essences : l'alambic ou les ballons de verre soufflés par exemple. Il existe plusieurs techniques de transformations, parmi lesquelles l'enfleurage, l'hydrodistillation, l'extraction par solvants volatils ou l'éco-extraction. Toutes ces techniques sont maîtrisées par plusieurs corps de métiers, les distillateurs, les évaluateurs, les laborantins, les parfumeurs, les chaudronniers ou encore les souffleurs de verre.

Composition du parfum



L'art de composer le parfum arrive à la fin de la longue chaîne des savoir-faire relatifs à la parfumerie, mais c'est non moins l'une des étapes les plus importantes de processus de transformation de la plante au mélange parfumé. Il s'agit de construire une véritable architecture olfactive, trouver des compositions d'essences. Il faut bien connaître les différentes senteurs pour savoir les assembler. Ces compétences sont propres aux « nez », nom donné aux compositeurs de parfum. Il reste malgré tout un fort lien entre la première étape de la culture de la plante et de son entrée dans une composition puisque les « nez » suivent souvent les étapes de la culture et de la transformation de la plante dès sa naissance.

L'apprentissage et la transmission

Pour perpétuer ce savoir-faire particulier à la ville de Grasse, des institutions plus ou moins anciennes s'attachent à assurer leurs transmissions par différents moyens. On peut relever par exemple des écoles comme le Grasse Institut of Perfumery, les écoles internes aux usines et entreprises (École Robertet par exemple), l'Institut de chimie de Nice (ICN) UMR UNS/CNRS 7272 de l'université Sophia Antipolis, le Pôle d'excellence du végétal de Grasse, le Laboratoire d'anthropologie et de psychologie cognitive et sociale de l'université Sophia Antipolis, des établissements spécialisés comme l'ESAT de la Mas (Maison d'accueil spécialisée) Saint-Antoine, le Service Médiation au musée international de la parfumerie, mais aussi des lieux de conservation comme la Bibliothèque patrimoniale de Grasse ou encore l'Osmothèque, des acteurs de la transmission comme la Maison du patrimoine à Grasse. La transmission familiale joue également un grand rôle.

ASSOCIATIONS DES HAMEAUX

ASSOCIATIONS DU HAMEAU DE PLASCASSIER

- LE RELAIS CULTUREL (piano guitare) : Mme Joëlle FARRIN - Tél : 06 29 88 29 98
Email : joellefarrin@gmail.fr
- ACADEMIE GRASSOISE D'AÏKIDO : Mr Philippe BERGDOLL - Tél : 04 93 77 89 83
- UNION CYCLISTE GRASSOISE : Mr Jean TORTORICI - Tél : 06 09 62 67 71
- AUX PETITS PAS : Mr Guillaume JAUBERT - Tél : 06 10 84 20 08
Email : auxpetitspas06@yahoo.fr
- LE YOGA AU ZENITH : Mme Solange HUGUES - Tél : 06.21.96.06.52
- ALLIANCE JUDO 06 : Mme Corinne FONTANA 6 - Tél : 06 17 34 33 83
Email : olivierbouchet@aol.com
- 100 ° C THÉÂTRE : Mr Rémy FOLTETE - Tél : 06.81.27.15.33
- AMAP La Manne Bio de Plascassier : Mme Ivane LOUVEAU - Tél : 06.65.52.30.65

ASSOCIATIONS DU HAMEAU DE SAINT ANTOINE

- PASSION WESTERN : Mr Noël ISELI - 04.94.76.10.03
- I - E - O : Mr Jean-Pierre BACQUIE - 04.92.04.27.20
- HYGI MOUV - GYMNASIQUE VOLONTAIRE : Mme Marie-Claire PEUCHOT
06.10.17.73.77
- LE TOI DES ARTS / Mme Jocelyne JAIME - 04.93.36.62.45 / 06.60.64.26.70
- ECOLE DE MUSIQUE ST ANTOINE : Mr Philippe JEAN - 06.95.07.80.54
- COMITE DES FÊTES ST ANTOINE : Mr Serge PERCHERON - 06.60.54.59.46

ASSOCIATIONS DU HAMEAU DE SAINT CLAUDE

- LE SOUFFLE DU DRAGON Kung - Fu : Mr BERGONZI - 06.24.24.32.77
06.27.52.60.27
- ZUMBA : Mme Mirabelle FALL - 06.69.56.82.41
- LOISIRS 2000 Gym douce - Jean RIGOLI
Relais information du quartier - St Claude
- AU FIL DU QI : Mme Jacqueline MATHONNIERE, Les Micocouliers F1,
99, av Sidi Brahim - Grasse
- ATELIER DE RELIURE LA TRANCHEFILE : Mme BOCKELEE, Le Voltaire Bat C,
1, av de Provence Antibes - 06600

ASSOCIATIONS DU HAMEAU DE ST-JACQUES

- CERCLE DE STE-ANNE : Mr Claude FAURIN - 06.70.67.50.80
- AMICALE DU CERCLE DE ST JACQUES : Mr POTHERAT - 06.13.19.64.68
- C.O.F : M. Georges BUSSIGNIES - 06.09.22.93.64
- AMBIANCE BOULISTE DES CHENES : Mr CAMPIGLIA - 04.93.09.03.57
04.93.77.94.18
- ASSOCIATION SPORTS ET LOISIRS : Mme Mireille LUBATTI - 04.93.70.28.70
- BRIDGE-CLUB : Mr Maurice DOUAUD - 06.80.73.64.87
- SCRABBLE-CLUB : Mme Cécile MONTAGNE - 04.93.70.59.46
- I-E-O PROVENCAL : Monsieur Jean-Pierre BAQUIE - 04.92.04.27.20
- AVENTURE THEATRE COMPAGNIE : Monsieur Luc GIRERD - 06.13.42.13.07
- TAROT : Mr Thierry MALVEZIN - 06.30.22.12.72
- CHORALE : Madame Germaine LEICEAGA - 06.32.64.23.52
- AMICALE DES RETRAITES DE LA POLICE : Mr René CARANDANTE
04.93.70.29.51
- TWIPT (Poker) - Monsieur Christophe CHAUVIN - 06.22.72.59.09

ASSOCIATIONS DU HAMEAU DE SAINT FRANCOIS

- COMITE DES FÊTES DE ST FRANCOIS : Marie-Christine CHIAPPELO
04.93.36.24.60 : Josette GUY - 04.93.70.54.51 / 06.50.80.73.94

ASSOCIATIONS DU HAMEAU DU PLAN DE GRASSE

- DOJO KUSHANKU Aïkido - 06.60.40.39.57 - **Email** : kushanku-aikido@hotmail.fr
- COWBOY STRUT - **Email** : thecowboystrut@gmail.com
www.thecowboystrut.com
- EST QUI LIBRE Yoga, Feng shui - 06.03.48.09.83 - **Email** : yogasophie@sfr.fr
- JUDO JUJITSU CLUB Baby Gym, Baby Judo - 04.93.40.40.19
- KARIBANA - 04.93.09.16.95 - **Email** : gwoka06@hotmail.fr
- LOU CEPOUN Club 3ème Age - 04.93.60.95.02
- NAVRASA Danse indienne - 04.93.40.09.91
Email : odissibollywood06@gmail.com
- NI VUS NI CONNUS Ateliers Théâtre - 06.18.91.15.60 - www.nivusniconnus.fr
- NEMO PLONGEE - 06.73.3454.65
- PECOS Atelier Vélo - 04.93.82.51.59 / 06.50.36.41.83 - **Email** : jardins@pecos06.org
- PELOTE BASQUE - 06.10.19.13.96 - **Email** : info@peloe-basque-grasse.fr
- PHYSIQUE ET CONSCIENCE Yoga - 06.81.56.77.86 - http://monique-zriem.free.fr
- USPG Football - 04.93.09.22.14 - **Email** : uspf@wanadoo.fr
- USPG Twirling bâton - 06.74.91.06.25 - www.twirlingbatonplandegrasse.com
- YIN YANG KUNG-FU - 06.15.40.91.40 - **Email** : josejimenez@hotmail.fr
- ADSEA Service Action Sociale Préventive - 06.16.45.52.32
- LEA Accueil loisirs - 04.93.40.85.40 - **Email** : leagrasse@gmail.com
- SOLI-CITES Insertion Emploi, Médiation - 04.93.60.46.62

ASSOCIATIONS DU HAMEAU DE MAGAGNOSC

- MAGA'EDIA : Mme Chantal SALMON-LEFRANC - 04.93.36.12.52
- CANTIFOLIA, chœur de Grasse : Mme Lucciana LOLLI-DITTMANN
04.93.46.01.45
- ACADEMIE DU JASMIN GRASSOIS : Mme Jeanne ARNAUD - 04.93.77.90.13
- DIAPOVISION : Mme Chantal ROSSI, 200, chemin du Piéchal 06130 GRASSE
- AVF GRASSE ACCUEIL : Mr John LOGIE - 04.93.36.98.30

ASSOCIATIONS DU HAMEAU DES MARRONNIERS

- 100° THEÂTRE : Mr Rémy FOLTETE - 06.62.40.30.57
- PHYSIQUE EN CONSCIENCE : Mme Monique ZRIEN-MASSA - 06.81.56.77.86
04.93.36.83.55 - **Email** : monique-zrien@laposte.net
- CERCLE AÏKIDO DES MARRONNIERS : Mr Tony CAPPERON
62 Route de la Marigarde
- Les Jardins des senteurs Apt F 117 - 06130 GRASSE
- CHORALE JEAN MONIER ECOLOGIE SOLIDARITE :
Mme Monique ZRIEN-MASSA - 06.81.56.77.86 / 04.93.36.83.55
- YOGA ESSENCE DE VIE : Mr Frédéric TIBAUD - 04.93.70.54.90

ASSOCIATIONS DU HAMEAU DES ASPRES

- CARESSE DES ANTILLES : Mr ou Mme FAUCHER - 06.14.23.32.01
- MUSUMMANS DE PAYS GRASSOIS : 04.93.36.27.05
- SECOURS CATHOLIQUE ET COMMUNAUTE CAPVERDIENNE :
Mme Martine COLLET - 06.63.72.37.65
- SOLI-CITES Jardins Familiaux : Mme NOCOLETTI - 04 93 60 46 62
- FAMILLES ARC EN CIEL : Mme GHALOUNI
Email : famillesarcenciel@gmail.com
- MISSION LOCALE DU PAYS DE GRASSE - 04 92 42 05 39
Email : mlpg.secretariat@orange.fr
- ADSEA (Action Sociale Préventive) : **Email** : asp-grasse-sud@adsea06.org
- CENTRE AERE DES ASPRES - 04 93 70 67 64

ACADEMIE DE DANSE GRASSOISE

Thème : Cours de danse
Date de création : Novembre 1980
Siège social : Place du Barri
Ville : GRASSE - Code postal : 06130
Téléphone : 04 93 36 11 20 et 06 10 28 30 95

Site internet : www.creation-danse.com
Email : creation.danse@wanadoo.fr
Cotisation : Mensuelle, trimestrielle ou annuelle
Président : OGGERO Louis
Secrétaire : VELPRY Laétitia

Trésorier : MANDREA Martine
BUTS : Diffusion, promotion et organisation des activités chorégraphiques
ACTIVITES : Danse classique, Jazz, Contemporain, Claquettes, Hip hop, Street Jazz, Ragga, Zumba.

ALLIANCE FRANCAISE DE GRASSE

Thème : Cours
Date de création : 28 Avril 1988
Siège social : Maison des Associations
 16 Rue de l'Ancien Palais de justice
 Code Postal : 06130
Ville : GRASSE
Portable : 06 13 93 64 21
Email : alliancefrancaisegrasse@orange.fr
Site : www.alliancefrancaisegrasse.fr
Permanence : Accueil et entretien sur rendez-vous

Cotisation : 25 € par an
Président : CAPRARUOLO Rafaëla
Secrétaire : DIOP Maty
Trésorier : GARCIA Antonia
BUTS : - Diffuser et propager en France la langue et la culture et littérature française dans le monde et contribuer à maintenir le goût des cultures francophones en rassemblant les amis de la France
 - Grouper tous ceux qui, français ou étrangers désirent développer la langue et la culture

française en territoire français.
ACTIVITES : - Cours de français pour étrangers résidant en France et surtout jeunes filles au pair avec préparation aux examens DELF : A1, A2, B1, B2 et DALF C1, C2
 - Suivi pédagogique du collège au lycée avec préparation des concours aux grandes écoles
 - Lutte contre l'illétrisme dans le cadre de la politique de la ville.

ASSOCIATION FAMILIALE PROTESTANTE AJEF GRASSE

Date de création : 5 mars 1982
Siège social : 93 Route de Pégomas
 Code postal : 06130
Ville : GRASSE
Téléphone : 06 62 29 33 62
Email : makmengo@hotmail.com
Cotisations : 15€ par personne et 20€ par famille
Président : MENGI Makiese
Secrétaire : LODS Christine
Trésorier : HONORE Vincent
BUTS : Organiser des activités à destination de

la famille visant son épanouissement. Proposer des temps de rencontre et de réflexion autour des problématiques rencontrés par les familles (enfance, jeunesse, couple, séniors, personnes seules)
ACTIVITES : - Activités avec les enfants en préparant tous les ans un spectacle à l'occasion de Noël. Activités kermesse en organisant des jeux en plein air. Instruction et activités catéchisme (au choix, non obligatoire).
 - Activités avec les jeunes organisant des sorties

sportives, récréatives, découverte. Temps de rencontre et réflexion sur des sujets liés à la jeunesse. Partager des valeurs.
 - Activités avec les séniors autour de repas de ou goûter à l'occasion de Noël, galette des Rois, Pâques. Rencontre avec des activités pratiques sur la mémoire, la posture, l'alimentation.
 - Mise en place d'un dispositif stop suicide avec un numéro de téléphone unique, un site internet et une plate-forme d'écoute.

AVF GRASSE ACCUEIL

Date de création : 23 mars 1970
Siège social : Place Martelly, Parking Notre Dame des Fleurs, 4ème Etage
 Code postal : 06130 - Ville : GRASSE
Tel : 04 93 36 98 30 et 04 93 09 17 36
Email : avf.grasse@orange.fr
Site : www.avf.asso.fr/fr/grasse
Permanences : lundi/mercredi/vendredi : 15h à 17h - samedi de 10h à 12h
Cotisations : 30 € par an par personne, 57 € par couple hors cotisation pour activités

Président : GUICHON Serge
Vice-président : LURKIN Claudie
Secrétaire : VALENTIN Bernard
Trésorier : BONSIGNOUR Claudette
Responsable Formation : DESHAYES Michèle
BUTS : - Accueillir, informer, et aider les nouveaux résidents dans la ville de Grasse et le pays Grassois à s'adapter dans leur nouvelle vie et ville, avec l'appui des anciens adhérents et de divers supports d'accueil et, avec l'aide des structures municipales
 - Permettre aux adhérents de se rencontrer à

travers les activités organisées.
ACTIVITES : - Ateliers de langues, anglais, italien, espagnol, allemand, français pour étrangers.
 - Randonnées pour tous les niveaux.
 - Approche du patrimoine culturel : organisation de sorties et de voyages
 - Activités sportives : golf, aqua gym, boules.
 - Activités diverses : Dessin et peinture, cercle de lecture, aromathérapie, astrologie, généalogie, scrabble, pétanque, danses de salon

AZUR ET JOIE

Thème : Chorale de variétés
Date de création : 28 février 2006
Siège social : Chez Mme Brigitte BAUDIER
 29 Rue de l'Oratoire
Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Téléphone : 06 64 80 37 45
Courriel : brigitte.baudier@yahoo.fr
Permanence : jeudi de 18h15 à 20h15 Salle des

Marronniers GRASSE
Cotisation : 225 € + 25 € d'adhésion à l'association
Président : BAUDIER Brigitte
Secrétaire : CHIABRANDO Adeline
Trésorier : SOLDINI Laurence
BUTS : - Produire la Chorale dans les maisons de retraite pour apporter de la joie aux personnes
 - Participer à des rencontres associatives pour des causes humanitaires (Rétina)

- Participer à la fête de la musique
ACTIVITES : Chorale de variétés française et internationale. Nous répétons aux Marronniers (Salle associative) à Grasse et à la Ferme Gaume à Cannes la Bocca. Les cours débutent par des exercices de respiration et se poursuivent avec la découverte de nouvelles chansons.

BRIDGE CLUB DE GRASSE

Thème : Jeu de bridge, rencontres, tournois, enseignement du bridge
Siège Social : 33 Traverse de la Paoute
Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Téléphone : 04.93.70.08.58
Permanence : Tournois les mardi à 14h30 (régularité)
 le 2ème mardi du mois (Roi René) - le jeudi à

14h30 (Ronde de France) - le 3ème jeudi du mois (Trophée du Voyage) - le samedi à 14h30 (Régularité)
 2 mercredi par mois Tournoi 3ème et 4ème série
Cotisation : 50 € pour l'année + cours gratuits
Président : Paul BORCHI
Secrétaire : SENIA Christiane
Trésorier : SERRURIER François
BUTS : Bridge de loisir + compétitions nationales.

Ces tournois sont homologués par la Fédération Française de Bridge et permettent de progresser dans le classement avec l'octroi de points d'experts.
ACTIVITES : En dehors des tournois, enseignement du bridge à 3 niveaux
 Cours gratuits : - mardi matin : Perfectionnement à 9h / vendredi matin à 9h 30 : Débutants niveau 2 / vendredi matin à 9h 30 : Débutants niveau 1

JÉRÔME DE OLIVEIRA
CHAMPION DU MONDE
DE PÂTISSERIE



WWW.JEROMEDEOLIVEIRA.COM



NOS 3 ADRESSES

91 avenue Louison Bobet
ZA des Bois de Grasse
06130 Grasse
06 34 47 07 46

22 rue Bivouac Napoléon
06400 Cannes
04 63 36 05 07

35 rue Hoche
06400 Cannes
09 67 35 80 81



BOUCHERIE
du Haut Pays Grassois
Jérôme Deswaerte

Viandes Locales
Charcuterie maison
Traiteur
Rôtisserie



8 Avenue Maximin Isnard
06130 Grasse
04 93 36 06 94



Cuisine locale de saison faite maison, saine et durable
Ateliers - Conférences autour de la culture,
développement durable et personnel

6, rue des Moulinets - 06130 Grasse
Tél. 09 80 95 38 00 - Mail. larrosoir06gmail.com

@ larrosoir06

L'Arrosoir

LDLC.COM
GRASSE

À VOTRE SERVICE !
POUR VOS BESOINS
INFORMATIQUES

RÉPARATION
MONTAGE ET INSTALLATION
SAUVEGARDE ET RÉCUPÉRATION DES DONNÉES
ENTRETIEN ET SERVICES

+ de 40 000 produits disponibles
auprès de nos conseillers.

Centre commercial AXE 85
59 route de Cannes
06130 GRASSE

Mardi au vendredi
10h-12h30 / 14h-19h
Samedi : 10h-19h

04 22 23 63 00
boutiquegrasse@ldlc.com

Laissez vos commentaires sur
LDLC Grasse

CHOEUR ARIOSO DE PEYMEINADE

Thème : Chant Choral, concerts, technique vocale
Date de création : mars 1996
Siège social : 23 Chemin Fragonard
Code Postal : 06530
Ville : PEYMEINADE
Tél : 06 84 19 55 22
Email : choeur@arioso06.net
Site Internet : www.arioso06.net
Cotisation : Adhésion annuelle 15€ Cotisation

trimestrielle (3 trimestres) 60€
Président : Mireille LASCHON
Secrétaire : Anne MEUNIER
Trésorier : Michel LASCHON
Permanences : Répétitions au Collège Paul Arène Peymeinade - le lundi de 20h à 22h (en période scolaire)
BUTS :
 - Etude et pratique du chant choral

- Organisations de concerts
ACTIVITÉS :
 - Répétitions hebdomadaires 22h - 22h30 les lundis au collège Paul Arène Peymeinade
 - Répétition par pupitre 2 samedis par trimestre
 - Séances de technique vocale proposées
 - Production de 2 ou 3 concerts par an, répertoire classique ancien et contemporain.

CLUB QUESTIONS POUR UN CHAMPION DE GRASSE

Date de création : 28 novembre 2000
Siège social : Maison des Associations, 16 Rue Ancien Palais de Justice
Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Téléphone : 06 80 64 48 03
Email : santoro.jardin@hotmail.fr
Permanences : Au Collège Fenelon le vendredi soir de 19h à 22h30 et le samedi après midi de 14h à

17h 30.
Cotisation : 30 €
Président : Sylvain SANTORO
Secrétaire : Michèle GAILLOT
Trésorier : Laëtitia CATHERIN
BUTS :
 Respecter l'esprit, le niveau et les règles du jeu télévisé «Questions pour un Champion» en conservant un caractère ludique tout en effectuant

en parallèle des activités bénévoles et caritatives
ACTIVITÉS :
 - Animation de séances de jeux mensuelle à la maison de retraite «Sophie» à Grasse
 - Tenue de stands à la kermesse du Collège Fénelon
 - Animations lors du Téléthon

COMITE DES FÊTES «L'OUSTAOU» DE PLASCASSIER

Date de création : 12 mai 2015
Siège social : Mairie Annexe de Plascassier, 19 Chemin du Servan
Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Téléphone : 06 51 21 56 96
Email : martinedurbise@orange.fr

Permanence : 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h
Cotisation : 5€
Président : Martine DURBISE
Secrétaire : Pierre-Yves DURBISE
Trésorier : Jean-Paul CAMERANO
BUTS : Animation de hameau de Plascassier par l'organisation de manifestations festives et

culturelles.
ACTIVITÉS : - Soirées à thème
 - Fête de le Rose Centifolia
 - Fête de la Musique, 14 Juillet
 - Activités à la maison pour tous «L'Oustaou»

CRACC

Date de création : 5 décembre 1976
Siège social : Espace culturel Altitude 500 57 Avenue Honoré Lions
Ville : GRASSE - **Code postal :** 06130
Téléphone : 07 83 68 85 25 et 06 19 31 02 50
Email : annie.foirest@neuf.fr
Permanence : les lundis après midi sauf vacances scolaires à parti de 14h
Cotisation : 18 € cotisation annuelle

Président : Roger GIRAUD : 07 83 68 85 25
Secrétaire : Annie FOIREST : 06 19 31 02 50 ou 04 93 70 16 55
BUTS : Faire connaître notre club, notre association est assurée bénévolement par les membres du club. Elle propose des activités en faveur des retraités de notre région, afin d'occuper leurs temps libre tout en favorisant leur épanouissement personnel. Se retrouver afin de rompre l'isolement,

permet le maintien du lien social et incite à l'adoptin de comportements bénéfiques au lieu de «vieillir» par une vis sociale enrichissante pour l'esprit et le moral. Aller à la rencontre de nouveaux adhérents.
ACTIVITÉS : Jeux de sociétés divers - Randos - Patchwork. A la recherche de bénévoles pour encadrer les randonneurs - Appel pour pianiste théâtre et chorale

DDEN - Délégués Départementaux Education Nationale

Date de création : 22 avril 2002
Siège social : 19 Chemin de la Chapelle St Antoine
Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Téléphone : 06 83 08 78 33
Site internet : www.dden.fr
Email : michele.messin.dden@mialme.net
Cotisation : annuelle 35€
Président : Michelle MESSIN
Secrétaire : Jean DOUSSY

Trésorier : Chantal MARTUCCI
BUTS :
 Défense et encouragement de l'école publique au service de tous les enfants et veiller aux bonnes conditions de vie des enfants à l'école et autour de l'école.
 Trait d'union entre l'école, la famille et les tiers
ACTIVITÉS :
 Mettre en oeuvre les missions fixées par le décret n°86-42 du 10 janvier 86 et intégrées dans le Code

de l'Education articles D241-24 à D241-35
 Participation aux conseils d'école
 Participation aux commissions communales de sécurité concernant l'école
 Rapport annuel de visite dans chaque école -
 Participation aux enquêtes nationales DDEN, formation des adhérents
 Participation aux réunions statutaires locales et départementales
 Edition du bulletin des DDEN à diffusion élargie

DECLIC Association

Date de création : 6 janvier 2015
Siège social : Résidence St Hilaire, Les Anémones, 12 Avenue du Général De Gaulle
Ville : GRASSE - **Code postal :** 06130
Téléphone : 06 85 42 93 31
Email : declic.grasse@gmail.com
Cotisation : 20 € à l'année
Président : Vincent SAVERINO
Secrétaire : Serge BOTAZZI

Trésorier : Didier MAFRE
BUTS : Promouvoir la pratique de la photographie dont principalement :
 - mise en valeur par l'image du patrimoine historique et culturel grassois
 - échanges et partages d'informations et de connaissances liées aux pratiques photographiques
 - initiation et perfectionnement à la prise de vue

ACTIVITÉS : - Prises de vue en extérieur ou en studio
 - Projections en réunion et critiques de photos des membres
 - Sorties à thème
 - Montage vidéo
 - Participation et organisation de manifestations en rapport avec la photographie, toutes activités photographiques



Boulangerie Saluzzo

MAÎTRE CHOCOLATIER - PÂTISSIER - GLACIER

Depuis 1936

Réalisation sur mesure de vos envies sucrées ou salées.

3 Adresses pour savourer notre savoir-faire

L'Épi d'or

Place du Général Leclerc
06370 Mouans-Sartoux

Tél : 04 93 75 65 06



Le Moulin de Mouans

135, Avenue de Cannes
06370 Mouans-Sartoux

Tél : 04 92 28 50 53

Stéphane Saluzzo

132, Avenue de la libération
C.C. Saint-Jacques
06130 Grasse

Tél : 04 93 77 15 81

**Norbert
Genoud-
Duvillaret**
EXPERT-COMPTABLE



Norbert Genoud - Duvillaret

Expert-Comptable inscrit au tableau de l'Ordre
des Experts-Comptables Marseille PACA

Conseils en création d'entreprises
Professeur au C.N.A.M - ICH
Membre "Initiative Terre d'Azur"

15, Rue de l'Audibergue - 06130 GRASSE
Tél.: 04 93 70 51 65 Port.: 06 83 99 48 35
contact@ngdcompta.fr



**DÉPLACEMENTS
AU PAYS GRASSOIS**

www.ulysses-transport.fr

Tél. 04 92 98 11 70 - Port. 06 28 57 67 38 - Mail. grasse@ulysses-transport.fr

Agence Ulysse de Grasse - 300 Route de Tiragon - 06370 Mouans-Sartoux

GRASSE LOISIRS

Thème : loisirs, sports, automobile
Date de création : 2000
Siège social : 61 Avenue Jean XXIII
Code Postal : 06130
ville : GRASSE

Portable : 06.89.33.09.48
Courriel : corrado.uzzoli@orange.fr
Site Internet : www.grasseloisirs.com
Cotisation : 15€
Président : UZZOLI Corrado

Secrétaire : AMSALLEM Nathalie
Trésorier : MADERY Marie-Françoise
BUTS : Culture, loisirs, sports, 4X4
ACTIVITES : Sports et loisirs, 4X4

LES AMOUREUX DU VIEUX GRASSE

Date de création : 27 août 2006
Siège social : Maison des Associations, 16 Rue de l'Ancien Palais de Justice
Code Postal : 06130 - **Ville :** GRASSE
Portable : 06.63.71.54.62
Courriel : jean-francois.laporte2@wanadoo.fr
Président : Jean-François LAPORTE
Secrétaire : BOYER Madeleine

Trésorier : Eliette TROUCHE
Cotisations : 15 €
BUTS : - Promouvoir l'image du centre historique
 - Toutes actions visant à mettre en valeur son patrimoine et ses atouts
 - Toutes actions d'animation tendant à une fréquentation plus dure
ACTIVITES : - Marche aux flambeaux (à Noël)

- Exposition de crèches et oratoires Crypte de la Cathédrale (à Noël)
 - Distribution de boissons chaudes à l'occasion du Marché de Noël
 - Golf en ville
 - Loto et dîner de la Saint Valentin
 - Accueil des touristes avec nos «Ambassadeurs du Tourisme»

LOU CEPOUN

Thème : Jeux récréatifs, sorties découvertes régionales
Date de création : 22.05.1986
Siège social : 5 place des Ormeaux
Ville : GRASSE Le Plan
Code postal : 06130
Tel portable : 06 27 30 66 16
Email : francine06600@gmail.com

Permanence : Mercredi et Samedi de 14h à 18h
Cotisation : 35 €
Président : TONDON Francine
Secrétaire : ROCHE Marie-Josée
Trésorier : SANNIPOLI Michèle
BUTS :
 - De créer, animer, développer les rencontres et les liens d'amitié entre les personnes âgées.

ACTIVITES :
 - Présentation de notre association lors des forums
 - Jeux divers (Pétanque, Belote, Rami, Petits chevaux...)
 - Sorties découverte à but culturel
 - Lotos
 - Repas dansants

MOTIV' ADOS 06

Thème : Jeunes, adolescents, stage, motivation, scolaire, famille, travail, apprentissage, métiers.
Date de création : 27 avril 2012
Siège social : Maison des Associations, 16 Rue de l'Ancien Palais de Justice
Ville : GRASSE - **Code postal :** 06130
Tél : 06.86.67.03.92
Email : motivados06@gmail.com
Site : www.motiv-ados-06.com
Cotisation : 15€

Président : WOLLESSE Sylvie
Secrétaire : LAZIOSI Héléne
Trésorier : LETHUILLIER Héléne
BUTS : - Mettre en relation des jeunes de 14 à 26 ans avec le monde du travail par des stages hors temps scolaire.
 - Lutter contre le décrochage scolaire
 - Créer et augmenter la motivation des jeunes scolarisés (collèges et lycées)
 - Faciliter le lien entre les structures solaires,

les familles, et le monde du travail
ACTIVITES : - Accompagnements personnalisés et individuels à domicile.
 - Préparation aux stages pour découverte des métiers ou recherche des patrons d'apprentissage.
 - Recherches et mises en relations avec les entreprises pour des stages de découverte des métiers.

SAVA DANSES LATINES

Thème : Cours, Danses latines, soirée, fiesta, animation, salsa
Date de création : 11 septembre 2012
Sigle : SAVA
Siège social : 39 Boulevard Emile Zola
code postal : 06130
Ville : GRASSE

Téléphone : 06 61 29 12 96
Email : SAVA.danseslatines@gmail.com
Site : Page Facebook : [SAVA Danses latines](https://www.facebook.com/SAVA.DansesLatines)
Président : DURAND Cyril
Secrétaire : DURAND Alain
Trésorier : DURAND Alain
Professeur : Chrystelle DIEGO LUCAS

BUTS : Faire découvrir les danses d'Amérique Latine, salsa, bachata, merengue, regueton, notamment de Cuba.
ACTIVITES : - Cours de danses pour les enfants le mercredi à 17h au Stade de la Paoute
 - Cours de danses pour les adultes le lundi et mercredi à 19h au Stade de la Paoute

SALSA LIBERTAD

Date de création : 11 août 2018
Siège social : Maison des Associations
 16 Rue Ancien Palais de Justice
Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Téléphone : 07 69 17 32 56

Email : salsalibertad06@gmail.com
Cotisation : 10 €
BUTS :
 Promouvoir la culture et les arts hispaniques, latino-américains et afro-caribéens à travers l'animation d'ateliers chorégraphiques et la

réalisation et présentation de spectacles de danses.
ACTIVITES :
 - Ateliers chorégraphiques
 - Présentation de spectacles de danse.



SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE GROUPE SAINT-LOUIS

Activité : Humanitaire, social, civique, animation,
Date de création : 1920 Reconnaissance d'utilité publique - Décret du 27 avril 1927
Siège social : Centre National- 54 Avenue Jean Jaurès
Code Postal : 75940
Ville : PARIS CEDEX
Chef de Groupe : GARRET Cédric
 cgarret@rvinformatique.com
Responsable de groupe adjoint : POULAIN Céline
 resp-groupe@grasse-sgdf06.fr
Responsable de groupe adjoint : KIRCHER
 Jean-Christian : resp-groupe@grasse-sgdf06.fr
Secrétaire : VIZZARI Maude
 secrétariat@grasse.sgdf06.fr
Trésorier : GORGE Sabine
 tresorier@grasse.sgdf06.fr

Aumônier responsable : aumonier@grasse.sgdf06.fr
Responsable communication : VESTRI Christophe
 webmaster@grasse.sgdf06.fr
Courriel : contact@grasse.sgdf06.fr
Site Internet : www.grasse.sgdf06.fr
Cotisations : Elle est fixée nationalement et varie selon le nombre d'enfants et si on veut un reçu fiscal ou non.
BUTS : Mouvement catholique de scoutisme dans une Eglise ouverte à tous, les scouts et Guides de France proposent aux enfants et aux adolescents sans distinction d'origine, de culture, ni de croyance de grandir avec les autres à partir de vraies valeurs de solidarité, de partage et de respect des autres, pour qu'ils deviennent des hommes et des femmes heureux, utiles, artisans de justice et de paix.

Ainsi Le projet scout s'articule autour de 4 objectifs :
 - Aider chaque jeune à construire sa personnalité
 - Eduquer filles et garçons dans le respect de leurs différences
 - leur apprendre à vivre ensemble de façon démocratique
 - habiter autrement la planète pour un respect de l'homme et de la nature.
 Le mouvement est animé par des chefs bénévoles qui gèrent et pilotent de vrais projets ; à cet égard, il est souvent considéré comme une « vraie école de management ».
ACTIVITÉS : Les activités dépendent des différentes tranches d'âge. Nous contacter par mail pour de plus amples détails.

SEP'C SOUTIEN ESPOIR ET PREVENTION DES PATIENTS CHRONIQUES DU PAYS DE GRASSE

Date de création : 26 août 2016
Siège Social : 53 Avenue de la libération
Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Téléphone : 06 77 04 16 95
Email : sepc-paysdegrasse@gmail.com
Permanence : Dernier samedi du mois Salle de danse Louis Cauvin PLAN DE GRASSE

Président : DA VEIGA MOREIRA Eloïse
Secrétaire : DELAUNAY Claudia
Trésorier : DA VEIGA MOREIRA Antonio
Responsable Communication : DUSSAULE Malika
BUTS : - Soutenir et garder l'espoir de guérir par des ateliers mensuels débutant par des cafés/thés
 - Prévenir les pathologies chroniques en s'informant sur les avancées de la médecine lors

des colloques comme la journée de la SEP à Nice
ACTIVITES :
 - Conférence médico sociale annuelle
 - Ateliers thérapeutiques mensuels de yoga
 - Sortie maison de la SEP à Nice annuelle et bénévolat «Une rose, Une Caresse» lors de la journée au bénéfice du CEW de l'hôpital de Grasse chaque année en mai

Société d'Interet Collectif - PISTE D'AZUR

Thème : Arts du cirque, spectacle vivant, formation
Date de création : 2002
Siège social : 1975, Avenue de la République
Ville : LA ROQUETTE SUR SIAGNE
Code postal : 06550
Téléphone : 04 93 47 42 42
Site internet : www.pistedazur.org

Email : contact@pistedazur.org
Permanence : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 15h à 19h
 mercredi de 9h 30 à 12h et de 14h à 17h
 samedi de 9h 30 à 12h
Cotisation : par trimestre ou à l'année
Président Directeur : FODELLA Florent

BUTS :
 - Promouvoir les arts du cirque
 - Enseignement, formation professionnelle artistique et formation de formateurs
 - Rencontres et accueil d'artistes
ACTIVITES :
 - Acrobatie, aériens, jonglage, ateliers

THE COWBOY STRUT

Siège social : Maison des Associations
 16 Rue de l'Ancien Palais de Justice
Code postal : 06130
Ville : GRASSE

Téléphone : 06 60 24 18 39
Email : thecowboystrut@gmail.com
Site internet : www.thecowboystrut.com
Cotisation : 66 €

Président : RINALDI Maryse
Secrétaire : FULCI Dominique
Trésorier : NURDIN Fabienne

U.R.E.C - UNITE DE RECHERCHE ET D'ETUDES CHOREGRAPHIQUES ET MUSICALES

Thème : compagnie de danse
Date de création : 3 décembre 2003
Siège social : 73 Chemin de la Croix de Giselle
Ville : CABRIS - Code postal : 06530
Téléphone portable : 06.10.28.30.85

Courriel : creation.danse@wanadoo.fr
Site Internet : www.creation-danse.com
Cotisation : annuelle
Président : MAIRE Pierre
Secrétaire : LACOUR Elodie

Trésorier : MAIRE Pierre
BUTS : Développer la création chorégraphique et scénique au sein d'une compagnie de jeunes danseurs et danseuses.
ACTIVITES : Création chorégraphique



L'atelier Breton

d'Amélie

Galettes de Sarrasin et Crêpes de froment Bretonnes,
Salées et Sucrées, que vous pouvez déguster
sur place ou à emporter

Vous pouvez faire appel à Amélie
pour vos événements privés,
Anniversaires, Mariages...



Votre food truck Itinérant
du Pays de Grasse

le lundi et le mercredi

Zone des Bois de Grasse
Avenue Louison Bodet

07 78 31 08 82

SUIVEZ MOI SUR FACEBOOK !



LIPS

Le goût du Bar



Apéro dinatoire
Soirée à thème

*Venez partager un bon moment
de convivialité sur la place aux herbes.*

04 93 42 69 56

11 Bis, place aux Herbes - 06130 Grasse



SwissLife

- Assurances et Retraite
- Complémentaire santé
- Epargne
- Placement
- Auto / Habitation

Tel : 04 92 99 10 09 | Mail : raphael.chantereau.ag@swisslife.fr

201 chemin des Plaines, Espace Palissy 7
06370 Mouans Sartoux

N°ORIAS 13010311 - www.orias.fr. RCS Cannes 799 648 803

Garantie financière et assurance de responsabilité civile professionnelle conformes au Code des Assurances.

Soumis au contrôle de l'ACPR - 61, rue Taitbout - 75436 Paris Cedex 9

En cas de réclamation, contacter l'agence au 04.92.99.10.09 / agence.mouanssartoux@swisslife.fr ou sur www.qualite-assurance.com



SUN AZUR

CARROSSERIE MECANIQUE

VÉHICULE DE REMPLACEMENT
RÉPARATIONS TOUTES ASSURANCES

3, chemin de l'industrie
06110 Le Cannet

Tel. 04 93 46 40 48 - Fax. 09 74 44 14 53

carrosseriesunazur@sfr.fr - www.sunazur-carrosserie.com

**HOSPITALISATIONS - TRANSFERTS
CHIMIOTHÉRAPIES - RADIOTHÉRAPIES
DIALYSES - KINÉSITHÉRAPIES**



AMBULANCES des JASMINES

04 93 36 44 76

72, Bd Emmanuel Rouquier - 06130 - Grasse
contact@ambulances-des-jasmins.com



CARRELAGES & MARBRES

DOMENECH & Frères



Tél. 04 97 05 03 18 | Fax. 09 70 06 69 48

Mail. domenech.freres@wanadoo.fr | Site. www.domenechfreres.com

1^{er} Avenue Louison Bobet - Z.I. des Bois de Grasse - 06130 GRASSE

SOCIÉTÉ
ROURETOISE DE
MATÉRIAUX ET DE
TRANSPORTS S.A.R.L.



MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

📍 12, Passage des Moulins - 06650 LE ROURET
☎️ 04.93.77.20.67 / 04.93.77.20.94
📞 04.93.77.41.81
✉️ srmt@orange-business.fr

🕒 **HEURES D'OUVERTURE :**
DU LUNDI AU VENDREDI :
6h30 à 12h et 13h30 à 17h30
SAMEDI de 7h à 12h

GERACE PEINTURE

— DEPUIS 1987 —

- Travaux d'intérieur
- Ravalement de façade
- Isolation thermique par l'extérieur
- Revêtements de sols int. / ext.

TÉL 04 93 09 22 18

FAX 04 93 09 13 79

39 avenue Louison Bobet
ZI des Bois de Grasse
06130 GRASSE

gerace.peinture06@gmail.com
WWW.GERACEPEINTURE.COM





ACADEMIE DU JASMIN GRASSOIS

Thème : Danse, costume, tradition, folklore
Date de création : 02 / 03 / 1989
Siège social : Chez Mme Jeanne ARNAUD,
29 Av Paul Arène, Saint Jacques de Grasse
Code postal : 06 130
Ville : GRASSE
Président : ARNAUD Jeanne
Vice-Président : GUIGE Ange

Secrétaire : LAURENT Lucette
Trésorier : BOUSSQUET Jean-Pierre
Tél : 04 93 77 90 13 – 04 93 70 68 54
Portable : 06 60 49 90 52
Courriel : jasmingrassois@yahoo.fr
Site Internet : www.citiweb.net/jasmin
Cotisations : 16 €
BUTS : Faire connaître Grasse et la Provence à

travers les danses, les costumes et les chants profanes et religieux.
ACTIVITÉS : - Apprentissage des danses et chants provençaux
- Maintien des traditions locales par fidélité des costumes.
- Animations locales et jumelages des villes européennes et de groupes amis.

ACADEMIE VOCALE MEZZA VOCE

Thème : Chorale, chant, concert, messe, stage
Date de création : le 5 septembre 1996 n°
0061012908 Sous-Préfecture de Grasse
Siège social : Maison des Associations, 16 Rue de l'Ancien Palais de Justice
Code postal : 06130
Ville : GRASSE
Portable : 06 10 69 44 18
Courriel : genevievecorniglion@yahoo.fr
Site Internet : www.mezzavog.fr.wordpress-com
Cotisation : Adhésion association annuelle : 20 €

(une par famille)
Cotisation mensuelle : 1 personne : 30 € par mois -
couple : 50 € par mois
Président : CORNIGLION Geneviève
Secrétaire : REALE-BLAZY Isabelle
Trésorier : TESSIER Anne
Chef de chœur : Yann NOLLE
BUTS : Pratique du chant choral pour toute personne désireuse de chanter en chœur, même débutante.
Apprentissage de la technique vocale.

Les répétitions (lundi de 19 h30 à 21h30 - Salle polyvalente de St Jacques de Grasse) comprenant 20 minutes de technique vocale.
ACTIVITÉS : Participer à la vie culturelle de Grasse et sa région par :
- l'organisation de concerts
- de festivals (St Jean Casien)
- la rencontre et les échanges avec d'autres ensembles musicaux et d'autres chorales
- l'organisation de stages de chant
- l'animation de messes et mariages.

ACADI Association pour la Culture, les Arts et Danses Ibériques

Date de création : 2012
Siège social : 25 Ter Avenue Jules Funel
Ville : PEYMEINADE
Code Postal : 06530
Téléphone : 06 17 15 05 46
Site internet : www.asso-acadi.fr
Facebook : Asso.acadi
Email : association.acadi@gmail.com

Président : Fathia MERFOUD
Secrétaire : Yasmina CAMPS
Trésorier : Mireille GIAMBI
BUTS :
ACADI a pour but de regrouper les personnes, associations et autres organismes habilités à s'associer et qui souhaitent assurer la promotion, l'étude et la connaissance de la culture, des arts et

de la danse ibérique et du monde méditerranéen
ACTIVITES :
Cours de danse Flamenco et Sévillane; Apéros chez soi en langue espagnole. Stages de danses, guitare, percussion. Tablao (mini cabaret Flamenco). Conférences sur l'art Flamenco. Expositions photographiques et peintures. Spectacles et animations.

ALBA

Thème : Cours, Langue anglaise, anglais, culture
Date de création : 8 AOUT 2006
Siège social : Les Bastides du Castellet, Villa n° 23, 1, Chemin du Castellet, 06650 LE ROURET
Tel : 04 93 70 42 06 - **Portable :** 06.64.80.04.45
Email : helen.kirk@free.fr
Cotisations : 21€ individuelle - 32€ familiale
Lieu des cours et Stages : Salle des Augustins, 6, Bd du jeu de Ballon Grasse
Président : MACIA Françoise
Secrétaire : BRACHET Valérie

Trésorier : GRILLO Gisèle
BUTS : - enseignement de langue anglaise
- L'association ALBA propose une diversité d'activités ludiques et efficaces
- Pour permettre à ses adhérents d'apprendre la langue anglaise et de mieux connaître la culture des pays anglophones.
- Toutes les activités sont encadrées par un professeur écossais diplômé
ACTIVITES : - Cours d'Anglais hebdomadaires
- Stages intensifs d'Anglais

- Séjours linguistiques et voyages en Ecosse, Irlande et Angleterre
- Rencontres / Conférences avec des personnes anglophones .
- Ateliers pâtisseries anglaises en Anglais.
- Soirée cinéma en V.O
- Ateliers chant.
- Presque toutes nos activités ont lieu à la Salle des Augustins, 6 Boulevard du Jeu de Ballon à Grasse

AMIS DE LA CHAPELLE VICTORIA

Date de création : mars 1996
Siège social : 1, Traverse Victoria
Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Tel : 04 93 09 14 06 et 04 93 40 10 57
Email : info@amis-chapelle-victoria.org
Site : www.amis-chapelle-victoria.org
Cotisation : 10 € minimum

Président : ROEMER Chantal
Secrétaire : GIRARD Andrée
Trésorier : BERNHARD Pierre
Directrice artistique : FROSSARD Danièle
BUTS :
Les Amis de la Chapelle Victoria ont pour but de contribuer à l'animation culturelle de la Chapelle Victoria située 65 avenue Victoria.

ACTIVITES :
Organisation d'une saison (d'octobre à juin) de concerts et d'événements culturels au sein de la Chapelle Victoria tels que conférences, expositions, visites guidées de la Chapelle. Envoi du programme de saison sur demande.

ART CANTO

Thème : Chant: (modules) Opéra, Opérette, Comédie musicale... Spectacles interactifs, Concerts
Date de création : 27 janvier 2001
Sigle : ARTCANTO
Siège social : 120 Avenue des termes
06 530 PEYMEINADE
Tél : 04 03 66 24 08

Portable : 06 07 40 29 70
Email : artcanto@wanadoo.fr
Président : WALTER Philippe
Directrice : ERCOLANI Corinne
BUTS : Promouvoir les arts et la culture, aider les jeunes à accéder au métier d'artiste en leur donnant l'occasion de se produire sur scène, de les

suivre dans leur carrière.
ACTIVITES : Chant (chœur, solistes), technique vocale (respiration, diaphragme ..) tout âge, spectacles, concerts, stages..
Accompagnement des jeunes artistes dans leur parcours professionnel, vernissages.

REPASSERIE
NAD'

**SERVICE REPASSAGE
PARTICULIERS
PROFESSIONNELS**



Du Mardi au Vendredi de 10H à 12H et de 13H à 17H.
25, Rue Louis Cauvin - 06130 GRASSE

09 50 98 67 27

**気
寿司
SUSHI
SPIRIT**



LIVRAISONS sur les communes de Valbonne,
Sophia-Antipolis, Biot, Opio, Plascassier,
Mougins, Mouans-Sartoux, Le Rouret,
Roquefort, Chateaufort.

www.sushispirit.com

22 Bd. Carnot - 06560 Valbonne
04 93 06 05 34

Le Relais Impérial
Saint-Vallier de Thieu
Hôtel Restaurant **

Salons pour mariages, séminaires et banquets.
Terrasse ombragée



RESTAURANT
GASTRONOMIQUE




2 et 4 Place Cavalier Fabre
06460 Saint-Vallier de Thieu

Tél. : 04 92 60 36 36 - Fax : 04 92 60 36 39
info@relaisimperial.com - www.relaisimperial.com



**AMBULANCES
des Parfums**

04.93.70.04.04

Rapidité
Ponctualité
Compétence

Service d'Urgence 24/24h

Sorties / entrées d'hospitalisations
Séances de dialyse
Kinésithérapie
Chimiothérapie



Des transports agréables en toute sécurité

Un service de qualité, une écoute et un sourire
pour répondre à tous vos besoins.

Mail ambulances-des-parfums@orange.fr
72, bd Emmanuel Rouquier - 06130 GRASSE



ARMIP Association pour le Rayonnement du Musée International de la Parfumerie

Date de création : 17 juillet 1990
Siège social : 2 Bd du Jeu de Ballon
Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Site internet : www.armip.org
Email : secretariat@armip.org
Cotisation : adhérent individuel 30€, étudiant 15€, association 200€, société 1000€ et +
Président : ELLENA Jean-Claude

Secrétaire : ZIEGLER Lydia
Trésorier : MATOUT Jean-Louis
BUTS :
Soutenir le musée international de la parfumerie
Assurer la collecte et la gestion des cotisations ainsi que des dons provenant du mécénat
Sur avis et choix du conservateur, l'ARMIP intervient dans l'acquisition de nombreux objets qui enrichiront les collections du musée.

Participation financière dans les animations et les expositions et la restructuration des espaces du Musée International de la Parfumerie
ACTIVITÉS :
L'ARMIP organise des conférences, des sorties culturelles
Création d'un site internet : www.armip.org

ARTISTES DU PAYS GRASSOIS

Thème : Arts plastiques, peinture, sculpture, patrimoine
Date de création : 28/09/1990
Sigle : A.P.G
Date de création : Janvier 1976
Sigle : A.P.G
Siège social : 5 Rue de la Poissonnerie
Code Postal : 06130
Ville : GRASSE
Président : MINVIELLE Marie
Tel : 06 59 49 96 38
Mail : marieminvielle@yahoo.fr
Vice-président : CASABIANCA J-Pierre
Tel : 06 84 61 65 20
Mail : jean-pierre.casbianca@orange.fr

Vice-président : CHAILLEUX François
Tel : 06 28 96 47 56
Mail : francois.chailleux@hotmail.fr
Secrétaire : GERVASI Caroline
Tel : 07 87 00 95 57
Mail : apg@artistes-pays-grassois.com
Trésorière : RUIZ Michel
Tel : 06 86 31 03 30
Mail : michel.jean.ruiz@wanadoo.fr
Courriel : marieminvielle@yahoo.fr
Courriel : apg@artistes-pays-grassois.com
Site Internet : www.artistes-pays-grassois.com
Cotisation : 25 €
BUTS :
Promouvoir les Arts Plastiques en général :

Peinture, Sculpture...Organisation d'expositions collectives et personnelles, et visites de musées et sites artistiques
ACTIVITÉS :
- Journées chevalets dans le pays Grassois et dans la ville de Grasse
- Expositions au Palais des Congrès en Avril
- Expositions dans la Crypte de la Cathédrale de Grasse en Mai, en Juillet et Août
- Expositions à « l'Espace Artistique » 4, Rue Mougins Roquefort. Chaque artiste de l'association peut disposer de ce local pendant 2 semaines pour y exposer ses œuvres.
- Echanges avec les villes jumelles de Grasse

ASSOCIATION DE "L'ART DE GRASSE"

Date de création : 7 mars 2017
Siège social : 33 Route de Pégomas
Code postal : 06130
Ville : GRASSE
Téléphone : 06 75 60 77 26

Facebook : *L'art de GRASSE*
Email : cezariore@wanadoo.fr
Cotisation : 20€
Président : VOGLER Laurent
Secrétaire : NORE Pascal

Trésorier : NORE Pascal
BUTS : Promotion des artistes du Pays de Grasse
ACTIVITÉS : - Ventes d'objets d'arts, de photos, de peintures et de sculptures
- Expositions galeries

Association des Amis du Musée de la Marine Mémorial Amiral de Grasse

Date de Création : 1 Novembre 1965
Siège Social : Villa Fragonard, 20 Bd Fragonard
Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Téléphone : 06 14 32 21 16 (Président)
Email : exa@exapolis.fr
Cotisation : 20 € couple 30 €
Président : MILLION-ROUSSEAU François

Secrétaire : DESAILLOUD-ROSEREN Jean-Claude
Trésorier : JUHEL Serge
BUTS : L'Association a pour but de créer un musée de la Marine à Grasse, d'acquies tous documents, cartes, plans, maquettes et autres objets, d'en assurer la conservation, d'accroître le rayonnement de ce musée et de montrer au public le rôle capital joué par la Marine dans les destinées de pays en

général et, en particulier, le rôle essentiel joué par l'Amiral de Grasse en 1781 en Amérique du Nord.
ACTIVITÉS : Conservation, restauration, mise en valeur de la collection, l'accueil des publics, communication et coordination administrative des activités.

ASSOCIATION HISTORIQUE DU PAYS DE GRASSE

Thème : Histoire, archives, conférences, colloques, biographies, toponymie
Date de création : 1975
Sigle : AHPG
Siège social : Bibliothèque Municipale, Boulevard Antoine Maure
Code postal : 06130 - **Ville :** GRASSE
Courriel : president@grasse-historique.fr
Site Internet : www.grasse-historique.fr
Président : Rémi KRISANAZ
Secrétaire : Danièle ARCHAMBAULT

Trésorier : Jean DOUSSY
Président Fondateur : Hervé DE FONTMICHEL
Maire Honoraire
Présidents d'honneur : Emile LITSCHGY et Alexandre MARTIN
Cotisations : 15 €
BUTS : - Réunir les historiens de Grasse, du Pays de Grasse et de la Provence Orientale afin qu'ils puissent se concentrer sur leurs travaux et sur les fonds d'archives à étudier.
- Dépouiller les bibliographies spécialisées et

constituer un fichier des travaux intéressants de la ville de Grasse et sa région
- Faire connaître par tous les moyens appropriés le résultat de leurs travaux
- Organiser des conférences, des colloques et des congrès relatifs aux buts que poursuit l'Association
ACTIVITÉS : Publications - Conférences - Colloques - Tables rondes - Témoignages oraux, Toponymie - Développer le site internet.

ATELIER DU LUNDI

Date de création : 31 mai 2002
Siège social : 34 Traverse de la Paoute
Code postal : 06130
Ville : GRASSE
Téléphone : 06 12 10 02 01

Permanences : le lundi de 9h à 13h Espace Culturel
Altitude 500 à Grasse
Cotisation : 170 € l'an
Président : Daniel VERTRAEK
Secrétaire : Michèle DEBREZ

Trésorier : Pierre ACQUARONE
BUTS : Réunir des peintres, travailler ensemble, échanger, promouvoir la peinture contemporaine
ACTIVITÉS : Réunion de travail, expositions communes, sorties



**ICI ON VOUS SERT
AUSSI À TABLE**



7/7








2 RESTAURANTS À GRASSE :
Les 4 Chemins, 1 Avenue Marcel Pagnol
C.Cial. Leclerc, 53 Chemin de l'Orme

McDelivery*

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr * Livraisons gratuites à domicile sur Grasse.



**NAD
PRESSING**

Travail de haute qualité - Finition main
**Pressing - Blanchisserie - Service couture
Repassage - Cuir - Tapis - Ameublement**

 Lundi 14h-18h30
Mardi au Vendredi 7h30-12h et 14h-19h
Samedi 8h-12h

Tél.: 09 50 98 67 27
Mail : nadpressing@hotmail.fr
1 Av. Louis Cauvin - 06130 Le Plan de Grasse

Florence Couture

RETOUCHES / MESURES ET CRÉATIONS / NAUTISME

35, Avenue Louis Cauvin
06130 - Le Plan de Grasse
Ouvert du Lundi au
Vendredi de 9h à 18h
Tél.: 06 85 16 97 53



La Bellaudière
HÔTEL**
GRASSE - FRANCE



*Hôtel Restaurant La Bellaudière
Logis de France*

+33 (0) 4 93 36 02 57 • labellaudiere@orange.fr
78 Avenue Pierre Ziller • Route de Nice 2085 • 06130 Grasse
www.labellaudiere.com

L'ôberge des Sources
Restaurant & chambres d'hôtes




Dans le cadre splendide des montagnes des Alpes-Maritimes et de la vallée de l'Isteron, entre lacs et rivières.
A partir de 60€/jour.
Venez admirer des paysages à couper le souffle, randonnées, trekking, Kayak, Canyoning, pêche en lacs et rivières, à moins d'une heure de Grasse.
Chambres au calme avec télévision, wifi.
Petit déjeuner / Cuisine méditerranéenne et provençale.
Epicerie du village. *We speak English and French!*

32, Route d'Aiglun - 06910 Le Mas
Christophe : 06 29 15 69 04 | Nathalie : 06 21 97 33 17




04 93 70 42 64

GARAGE GAMBINI
Girard - Botalla

MECANIQUE GENERALE - MISE AU POINT ELECTRONIQUE
ENTRETIEN ET RÉPARATION
TOUTES MARQUES

LE PLAN 06130 GRASSE

ATELIER PASTELS ET PALETTES

Date de création : 10 mars 2019
Siège social : 18 Traverse du Roure de la Gâche
Ville : PLASCASSIER - **Code postal :** 06130
Email : contact@atelierpastelsetpalettes.com
Cotisation : 15€
Président : Liliane BOULANGER

Trésorier : Jean-Luc BOULANGER
BUTS : - Apprentissage des arts plastiques, dessin, peinture et autres activités, visites musées, activités culturelles et artistiques, sorties découvertes artistiques, expos, conférences.
 - Bureautique

ACTIVITES : - Dessin, peinture, arts plastiques, modelage, sculpture, bricolage, bureautique, informatique, collage photo et montage vidéo.
 - Soirées artistiques, sorties découvertes musées, expos, conférences
 - Journée chevalet en extérieur

AU FIL DU QI

Thème : Pratique du Qi Gong
Date de création : 9 juillet 2012
Siège social : Mas de la Chenaie, Villa n° 13
 40 Chemin de la Source
Ville : 06130 - **Code postal :** GRASSE
Tel portable : 06.71.50.06.04
Email : aufildu.qi@gmail.com
Cotisation : 80 € par trimestre
Président : CLERGUE Michèle

Secrétaire : SPINI Annie
Trésorier : MATHONIERE Jean
Conseillère Technique : MATHONIERE Jaqueline
Siège Administratif : MATHONIERE Jean
 Villa Chanteclerc, Entrée C
 282 Avenue Pierre Sauvaigo
 06700 ST LAURENT DU VAR
BUTS : Promouvoir et développer la pratique du Qi Gong, art énergétique, dans un but d'équilibre

et de bien être autant physique que psychique, d'évolution personnelle et d'entretien de la santé.
ACTIVITES : - Gymnastique chinoise ancestrale de santé et de longévité.
 - Mouvements lents, exercices de respiration et de concentration permettant de développer et d'améliorer la circulation de l'énergie vitale à l'intérieur du corps par l'intermédiaire des méridiens.

CENTRE ART ET CULTURE - ECOLE DE THÉÂTRE GERARD PHILIPPE

Thème : Théâtre, chants, danse, magie, contes
Date de création : septembre 1993
Siège social : 34 Boulevard Gambetta
Code Postal : 06130
Ville : GRASSE
Tél : 04.93.40.17.34 - **Portable :** 06.72.96.48.70
Courriel : contact@coursgerardphilippe.com
Site Internet : www.coursgerardphilippe.com
Permanences : mercredi de 13h à 20h - vendredi de 16h 45 à 19h 30 - samedi de 9h30 à 15h

Cotisations : 20 €
Président : Claire MOIGNO
Secrétaire : Mathide MOIGNO
Trésorier : Lise GIRAUDIER
Directeur : Eric FARDEAU
BUTS : Cours de théâtre de la maternelle aux adultes sur Grasse et Peymeinade - Cours de cinéma pour les ados/adultes. Cours de comédie musicale pour les enfants et les ados. Stages théâtre. Comédie musicale et cinéma pendant

toutes les vacances scolaires. Formation et post Baccalauréat en 3 ans.

ACTIVITES : Ecole de théâtre, comédie musicale et de cinéma. Cours amateurs, cours Passion (théâtre, danse, chant). Préparation aux options Théâtre et Cinéma au Baccalauréat. Présentation à des festivals. Stages théâtre, comédie musicale et cinéma. Formation Post-Baccalauréat en 3 ans au métier d'acteur/comédien. Participation à l'animation de ville (noël, carnaval, téléthon...)

CERCLE CULTUREL DU PAYS DE GRASSE

Activité : Patrimoine, conférence, ville, sorties, Provence, Ligurie
Date de création : 1984
Siège social : Villa Marie-Antoinette, 10 Avenue Thiers
Code postal : 06130 - **Ville :** GRASSE
Président : VERLAQUE Robert

Secrétaire : WHITE Linda
Trésorier : GUALLINO Marie-Madeleine
Tél : 04 92 60 42 74
Tél portable : 06.11.42.60.55
Fax : 04 92 60 42 74
Courriel : r.verlaque@laposte.net
Web : www.cercle-culturel-grasse.blogspot.com

Cotisations : 30 € Individuel - 50 € / couple
BUT : Le CERCLE CULTUREL du Pays de Grasse fondé en 1984 vous offre des activités culturelles, d'art, d'écologie, d'économie, d'histoire, etc....
ACTIVITES : - Une quinzaine de conférences par an et des sorties culturelles

CERCLE CULTUREL ITALIEN DE GRASSE – PROFUMI DI RIVIERA

Thème : Langue italienne, Italie, cours, italien,
Date de création : 23 Juillet 2007
SIGLE : PROFUMI DI RIVIERA
Siège social : Espace Culturel Altitude 500
 57 avenue Honoré LIONS
Ville : GRASSE - **Code postal :** 06130
Adresse postale : Maison des Associations
 16 Rue Ancien Palais de Justice
 06130 GRASSE
Tel : 06 38 18 43 04
Portable : 06 16 99 12 36 et 07 86 01 11 06
Email : profumidiriviera@gmail.com
Facebook : [Profumi di riviera](https://www.facebook.com/ProfumiDiRiviera)
Cotisations : 30 € par an (15 € à partir de la deuxième personne dans une même famille)
Cours d'italien : 200€ par an (1 cours par semaine

de 2 heures pendant la période scolaire à partir d'octobre)
Atelier Cuisine : 20€ par cours (le prix peut varier en fonction des recettes et des ingrédients)
Présidente : ZILOSI Marie-Françoise
Président d'honneur et chargé de cours : RASPATI Robert
Vice-présidente et chargée des cours : REMOND Viviane
Secrétaire : ARCHAMBAULT Danièle
Trésorier : ISAIA Jean-Pierre
BUTS : - Promotion sous toutes ses formes de la culture italienne (cours d'italien en cinq niveaux, séances de conversations, conférences, films, voyages,...)
 - Répondre à une demande du bassin grassois de

trouver des cours d'italien sur le ville de Grasse.
ACTIVITES : - Cours d'italien répartis sur quatre niveaux
 - Conférences diverses ayant un lien direct avec l'Italie et la culture italienne
 - 2 Voyages culturels par an en Italie
 - Films en VO en liaison avec le Cinéma le Studio de Grasse
 - Des prêts de livres en italien et de cassettes et DVD de films italiens en VO
 - Tout récemment des ateliers de cuisine italienne, indissociable de l'Italie, avec des recettes de différentes régions
 - Interprétariat pour toutes les manifestations grassoises (Expo-Rose - Fête du Jasmin) pour notre ville jumelle : Carrare

CERCLE LITTÉRAIRE ET ARTISTIQUE DE GRASSE

Thème : Conférences, écrivains, histoire, beaux arts, belles lettres patrimoine
Date de création : 1933
Siège social : Villa Fragonard
Code postal : 06130 - **Ville :** GRASSE
Tél : 04.93.36.86.46 - **Portable :** 06.71.27.40.80
Courriel : clitteraire.grasse@free.fr
Président : Rémi KRISANAZ

Secrétaire : Liliane MORILLON
Trésorier : François DEMAÏN
Cotisations : 35 €
BUTS : - Le cercle littéraire s'honore d'être aujourd'hui la plus vieille association culturelle de la ville de Grasse. Elle a pour but d'inviter conférenciers, écrivains, historiens, poètes ou personnalités s'intéressant aux beaux arts et aux belles lettres,

à l'histoire ou à toute autre discipline jugée en adéquation avec l'association.
 - Réaliser et participer à toute activité culturelle ou de loisir.
ACTIVITES : Programmation de conférences de septembre à juin. Le cycle annuel est ponctué de sorties culturelles qui permettent aux adhérents de visiter les villes à forte valeur patrimoine.



Les 3 Marches
Restaurant

Cuisine traditionnelle
Pizza à emporter

04 93 09 12 52

contact@les-3-marches.com

www.les-3-marches.com

24 Avenue Frédéric Mistral - 06130 Grasse

Venez déguster notre cuisine fine et raffinée au rythme des saisons.
Nos menus et notre carte sont signés par le chef, il vous invitera à voyager au rythme des saisons
autour de produits de qualité et frais, grâce au travail passionné de nos producteurs.

Nos soirées privées sont légendaires, pour plus de détails, appelez-nous !

Quartier des TISSUS



PARTICULIERS - PROFESSIONNELS

**550 M² DE TISSUS
À PRIX IMBATTABLE !**

Tissus décoration, habillement,
ameublement, spécial extérieur,
découpe de mousse, patchwork,
confection, etc...

Mercerie, laine, tringles, voilages,
rideaux prêts à poser, taud de bateau...


Carte de fidélité

ZAC LA PALUD
172 RUE GEORGES BESSE
83600 FREJUS
Tel **04 94 40 06 18**



Confiez-nous votre projet, on s'occupe de tout..



*Ce pain est fait de mes mains avec passion et attention
pour vous offrir un peu de bonheur*



370 Route de la Roquette
06370 Mouans Sartoux
Tél. 04 92 98 95 67
Fax. 04 92 99 21 60



775 Chemin de la Plaine
06250 Mougins
Tél. 04 92 99 21 03

2 Adresses

DECOUVERTE DU MOYEN ET HAUT PAYS

Thème : Découverte, patrimoine, sortie, arrière pays grassois

Date de création : 1994

Siège social : Maison des Associations, 16 Rue de l'Ancien Palais de Justice

Code Postal : 06530 - **Ville :** GRASSE

Président : SABORET Danièle

Secrétaire : DE MONTETY Gisèle

Trésorier : MONTI Georges

Tél : 04.93.70.89.70

Potable : 06 87 35 00 60

Courriel : danielle.saboretpaillet@laposte.net et dmhp06@gmail.com

Site : www.assoc-decouverte-moyen-haut-pays.fr

Cotisations : 17 € Individuelle - 25 € Couple
BUTS :

L'association DECOUVERTE DU MOYEN ET HAUT PAYS s'est donnée pour objectifs de favoriser la connaissance, l'amour du patrimoine de la Provence Orientale et des pays périphériques (Provence occidentale, Italie ultra-alpine...) qui dans le passé et aujourd'hui ont tissé et tissent des liens historiques, artistiques, culturels, économiques avec elle.

ACTIVITÉS :

- 10/11 manifestations et sorties annuellement en covoiturage ou car.
- Weekend culturel une année sur deux

- Organisation d'un rallye surprise ouvert à tous, découverte dans un esprit convivial et ludique des villages et villes environnantes
- 8 sorties de découvertes de sites ayant un intérêt culturel, économique, artistique sous la conduite de guides confirmés
- Selon les années, en hiver, organisation d'une conférence sur des sujets historiques, ou artistiques, culturels au sens large suivie d'un goûter. Souvent, cette conférence peut être remplacée par un concert : polyphonies, musique instrumentale etc...

ECOLE CHAMPOLLION

Thème : Ateliers, école, peinture

Date de création : 1995

Siège social : Maison des Associations, 16 Rue de l'Ancien Palais de Justice

Code postal : 06130 - **Ville :** GRASSE

Adresse personnelle : 30 Chemin des Bastides, 06130 GRASSE

Tél : 06.63.00.32.56

Président : CHAMPOLLION François

Secrétaire : CHAMPOLLION Hélène

Trésorier : CHAMPOLLION Diane

Permanences : Ateliers enfants : le mercredi de 9h à 10h à la Maison des Associations.

Ateliers Adolescents : le mardi de 17h30 à 19h30 à la Maison des Associations.

le mercredi de 18h à 20h Mairie de Saint Antoine.

Ateliers Adultes : Mercredi de 10h à 12h à la Maison des Associations.

Samedi de 10h à 12h à la Maison des Associations

Cotisations : 5 € par an

BUTS : - Une pédagogie individuelle

- Des petits groupes

- Etudes de toutes les techniques - Peinture à l'huile, acrylique, aquarelle, pastels gras ou sec, dessin, lavis, encre de chine, BD, mangas, etc...

- Un enseignant artiste pratiquant

- des horaires étudiés pour tous

- des ateliers pour tous les âges et tous les niveaux, enfants, adolescents, adultes débutants et confirmés

- Préparation aux écoles d'art

- des possibilités d'expositions

La PEINTURE, un art, une passion

ELEMENT TERRE

Thème : Partage, connaissance, yoga nidra, qi gong, hygiène de vie, ateliers

Date de création : 25 octobre 2011

Siège social : 19, Boulevard du Jeu de Ballon

Ville : GRASSE - **Code postal :** 06130

Tel : 04.93.40.18.96

Tel Portable : 06.50.78.65.32

Email : asso.element.terre@wanadoo.fr

Site : www.asso-element-terre.org

Cotisation : Année civile 15€ par personne et 20 € par famille

Président : LA MESTA Annie

Secrétaire : BENAIS-BRETON Catherine

Trésorier : LEDROGO Marie-José

BUTS : L'Association ELEMENT TERRE a pour but de recevoir et partager toute connaissance et activité concernant le développement personnel, l'hygiène de vie individuelle et sociale par des méthodes naturelles, respectueuses de l'intégrité de la personne et de l'environnement.

ACTIVITES : - Ateliers Pain : «Du grain de blé au pain au levain» - Atelier ludique et pédagogique pour enfants - Fêtes du terroir, marchés pour tout public

- Ateliers Nutrition : «Voyage autour de l'aliment terre, au fil des saisons

- Ateliers Chant : «Chanter» pour se connecter avec son être profond et sa joie intérieure guidés par des exercices corporels et de souffle

- Atelier Yoga Nidra : Entrer à l'écoute de notre corps subtil par une pratique de yoga allongée

- Atelier Qi Gong : Atelier intensif pour se relier à l'énergie de la saison

- Cercles de femmes : Temps d'échanges, approches naturopathiques et danse pour mieux se relier, honorer la femme et les cycles qui l'habitent.

EN VIE D'ÊTRE

Date de Création : 12 décembre 2014

Siège Social : 7 Allée Roger de la Fresnaye

Ville : GRASSE - **Code Postal :** 06130

Téléphone : 06 86 83 98 43

E-mail : association.enviedetre@gmail.com

Cotisation : 10 €

Président : Elisabeth COURTIN

Trésorier : Annie MONIN

BUTS : - Favoriser l'épanouissement de l'homme, son développement personnel et culturel. Favoriser le partage, l'expression, la communication, la transmission entre les êtres humains.

- Initier et sensibiliser enfants, adultes et adolescents à l'art et à la culture sous toutes ses

formes.

ACTIVITES : THEATRE et COMEDIE pour enfants, adultes et adolescents :

- Cours collectifs et individuels

- Stages de théâtre / écriture

Acquérir les techniques de l'expression théâtrale et les « ressorts » de la comédie, du rire.

FENETRE SUR COUR

Thème : Chant, choral, musique, cours

Date de création : 26 juin 1996

Siège social : 26, Chemin des églantiers

Code Postal : 06530 - **Ville :** PEYMEINADE

Présidente : GARENTE Christiane

Trésorier : DURIEU Mireille

Directeur artistique : SAINTE ROSE FRANCHINE Pascale

Téléphone portable : 06 07 10 09 54

Page Facebook : FENÊTRE SUR COUR

Courriel : choralefsc@gmail.com

Permanences : Salles des fêtes de Peymeinade le

jeudi de 20 h à 22h30

Cotisations : 145 €

BUTS : - Chant choral : classique, gospel, variétés, comédie musicale

ACTIVITÉS : Chant en grand chœur, petits chœurs, troupe comédie musicale

FOLIES ET SOIERIES

Thème : couture, cours de couture, stylisme, accessoires de mode

Date de création : 29 mai 2017

Siège social : 7 Rue de l'Ancien Palais de justice

Ville : GRASSE - **Code postal :** 06130

Téléphone : 06.86.60.64.53

Courriel : evechevigny@gmail.com

Permanence : mardi au samedi de 9h30 à 13h00

Cotisation : 5€

Président : Françoise DALZONO

Secrétaire : Gérard MAINGUET

Trésorier : Gérard MAINGUET

BUTS : Promouvoir des cours de couture et de stylisme, peinture sur soie, tous travaux de couture (retouches, ameublement sur mesure).



Du Lundi au Vendredi
de 8h30 à 14h30
(sur commande le samedi jusqu'à 11h)

06 10 14 52 71

119, route de la Paoute
06130 GRASSE
Parking La Halle



FRAIS ET FAIT MAISON

FOOD TRUCK - TRAITEUR

Des produits frais, variés et équilibrés

Tous les jours un nouveau plat
Nous venons jusqu'à vous pour vos anniversaires et mariages...



155, Avenue Auguste Renoir
06520 MAGNANOSC
04 92 60 42 02

ABELIA
FLEURS

Didier à votre service



JVHT

la boutique qui vous aime

Hommes / Femmes
et Enfants...
à prix fous !!!



JVHT

350 m² de Surface

Mode & Accessoires

Ouvert non Stop
Lundi au Samedi
10H-19H

129, route de la Paoute
GRASSE
(à côté de Maxi Bazar)





FORUM DES ARTS VIVANTS ET DES LETTRES Jean RACINE

Date de création : 15 septembre 2015
Siège social : 12 Bd du Maréchal Leclerc
Ville : GRASSE
Code Postal : 06130
Téléphone : 06 20 15 82 54
Facebook : *Eponyme*
Email : forumgerardphilipe@gmail.com
Cotisation : 50 € l'an
President et co Vice-président BD (orient) : Jean

René LAGET
1^{ère} Vice président poésie et co présidente Musique
: Alexia AUBERT
Secrétaire générale : Elisabeth JOLY
Trésorier et Vice président Sculpture, Co Vice président musique : Jean-Louis LAGET
Parrain : David CASADO
Vice président Relations internationales : Luc CHEN
Cice président Littérature et Lettres : Véronique

SCHOUTEN
Vice président Peinture : Ana-Flavia PERES
Vice président Photographie : René GHISELLI
ACTIVITÉS :
- Enseignement de l'Art dramatique
- Production et création de spectacles
- Animations de stages
- Animations de Master Class

FRANCE ESPAGNE AMERIQUE LATINE

Thème : Découverte pays latino, danse, coutume espagnol et paus d'amérique latine, danse flamenco, animation.
Date de création : 18 mars 1987 n° W061001270
Sigle : FEAL
Siège social : Maison des Associations, 16 Rue de L'Ancien Palais de Justice
Ville : GRASSE - **Code postal :** 06130

Téléphone : 07.85.39.32.75
Présidente : VIDAL Brigitte
Trésorier : BUSSIGNIES Georges
Secrétaire : COSTE Pascale
Courriel : afeal.grasse@gmail.com
Facebook : *afeal06*
Cotisations : 20 € individuel - 35 € couple
BUTS :

Promotion de langues et cultures hispaniques (Espagne et Amérique Latine) et rapprochement avec la culture française
ACTIVITÉS :
Cours et stages d'espagnol, cours et stages de flamenco, danses, culture, gastronomie, cafés espagnols, cinéma, randonnées, conférences, théâtre, etc....

G.M.S Guitare, Musiques et Spectacles

Thème : Cours de guitare pour enfants et adultes
Date de création : 15 août 2015
Siège social : 2 Chemin des Pradons
Ville : PEYMEINADE - **Code postal :** 06530
Téléphone : 06 70 04 88 66 professeur et 06 73 90 78 02
Site : www.gms.peymeinade.free.fr
Courriel : gms.peymeinade@gmail.com
Permanences : Ecole de musique, Villa Duval, 5 Boulevard Général De Gaulle - 06530 Peymeinade tous les jours de 14h à 21h
Cotisation : Adhésion 15€ + Cours hebdomadaire

par trimestre 115€ 1/2 h - 200€ 1 h
Formule duo 1/2 h 85€. Atelier de groupe «La Classe» 4h/mois 60€
Président : CALVAIRE Cécile
Secrétaire : DEWEZ Jérémie
Trésorier : DESANGES Jeanne
BUTS : - Enseignement de la musique, du solfège et plus particulièrement de la guitare classique et la basse
- Auditions : automne, printemps, fin d'année
- Participation à la fête de la musique
ACTIVITES : - Enseignement de la guitare, tous

niveaux, tous styles enfants et adultes.
- Respect du rythme d'apprentissage, adaptation aux demandes, à la personnalité et à l'âge de chaque élève
- Ateliers de groupe «la classe» les samedis 4h/mois : improviser, développer le sens du rythme, apprendre à jouer ensemble, comprendre l'harmonie, créer ses musiques et les enregistrer.
- Apprentissage du solfège en même temps que la guitare
- Initiation à la percussion sur un cajon.

GREGER VOCAL LECTURE

Date de création : 26 février 1986
Siège social : Villa n° 18, 7 Chemin des Chèvrefeuilles
Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Téléphone : 04 93 70 28 89
Permanences : au siège le samedi de 11h à 12h

à Sophia Antipolis Garbejaire le lundi de 12h à 14h
Cotisation : 40€ par mois
Président : Cyril BRENNER
Secrétaire : Francis HAZEKAMP
Trésorier : Florence PERSON
BUTS :
Assurer la formation et perfectionnement des

amateurs et des professionnels dans le domaine musical et artistique, suivi de carrière des interprètes musiciens et chanteurs
ACTIVITES :
Organisation de séminaires de perfectionnement. Concerts art vocal et interprétation lyrique. Cours de chants en groupe et privé

LEI BAISSO LUSERNO

Thème : Danse, folklore, Provence, couture, chant, animation, culture, fédération
Date de création : 25 avril 1976
Siège social : 8 Chemin du Collet St Marc
Ville : GRASSE - **Code postal :** 06130
Tél : 06.07.14.63.19
Email : baissoluserno@orange.fr

Site : www.baissoluserno.com
Permanence : lundi de 14h à 16h - mardi de 17h à 18h - vendredi de 18h à 20h
Président : VISCONTI Jeanine
Secrétaire : MARTINO Chantal
Trésorier : CASTELLANO Monique
BUTS : Promouvoir les usages, coutumes et

traditions de Provence et du Pays Grassois. Membre de la Fédération du Folklore Méditerranéen et de la Confédération nationale des groupes folkloriques français.
ACTIVITES : Danses, musiques, costumes, chants, animations, spectacles, concerts.

LE RENDEZ-VOUS ASTROLOGIQUE

Thème : Astrologie, salons, conférences
Date de création : 30 avril 2003
Siège social : 1023, Chemin de Saint Claude, le vallon vert, villa n°6
Ville : ANTIBES
Code postal : 06600
Lieu des cours : Maison des Associations 16 Rue de L'Ancien Palais de Justice
Code Postal : 06130

Ville : GRASSE
Portable : 06.07.19.87.87
Courriel : am.roussel11@orange.fr et contact@astrologie-06.fr
Site Internet : www.astrologie-06.fr
Permanences : Tous les vendredis de 14h à 16h à la Maison des Associations
Cotisations : 25 € à l'année
Président : ROUSSEL Anne-Marie

Secrétaire : ZAPATA Isabelle
Trésorier : SPITS Michelle
BUTS :
Astrologie par des cours, conférences, sorties à thèmes, repas, voyages
ACTIVITES :
Astrologie par des cours, conférences, sorties à thèmes, repas, voyages



Coiffure by Gaby

COIFFEUSE / BARBIÈRE

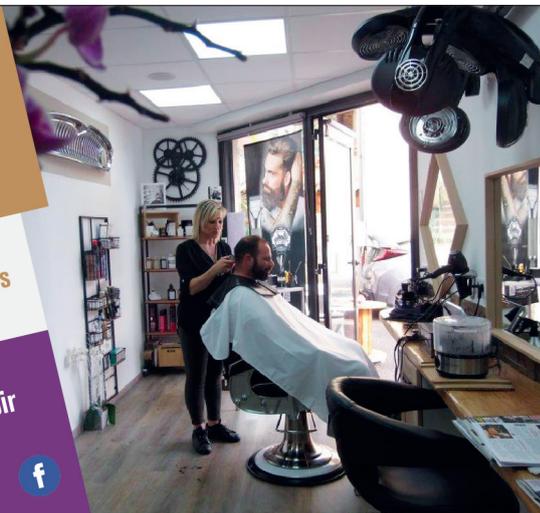
Prestations de qualité
pour Femmes - Hommes - Enfants



Coloration
Coloration Bio
Visagiste
Chignon

Retrouvez Angélique Beauté
chez Coiffure by Gaby pour vos soins
ESTHÉTIQUES ET ONGLERIE

04 92 42 04 08
153, Avenue Auguste Renoir
06520 Magagnosc



PHON'XPRESS

SMARTPHONES / INFORMATIQUE

Vente & réparations

Accessoires

140, Avenue Auguste Renoir
06520 Magagnosc

07 54 13 09 76

Ouvert du lundi au samedi



GOMES Manuel

Depuis
1988

Artisan Maçon
Villa - Rénovation - Carréage - Piscine
et autres Travaux

83, Ch. du Collet St Marc 06130 LE PLAN DE GRASSE

Tél/Fax : 04 93 70 01 09

RM 1164 88 06 - SIRET : 345 140 784 00033 - INTRA : FR 35 345 140 784

Studio Christine

PHOTO
GRAPHE



Mariages - Portraits - Reportages - Tirages Numériques - Identité...

www.thierrymouchet.fr

68 avenue de Boutiny - 06530 Peymeinade
04 93 66 19 91 - studiochristine@orange.fr



TERRASSES

RESTAURANT | PIZZERIA | BAR | PISCINE

Privatisation de salle
pour vos Anniversaires, Mariage etc...

86 Avenue de Boutiny - 06530 Peymeinade

09 50 17 94 38

Traiteur à vos saveurs

Nous vous proposons sur commande ou
à emporter un service traiteur, pour toutes
les occasions de l'apéritif au dessert
qui s'adapte à vos goûts et vos envies.

4 Place des puits

06530 Calbris

Tel. 09 83 56 58 83

Mail. traiteur.avossaveurs@gmail.com





LES ENLUMINIURES DE LA VIGNE FLEURIE

Date de création : 10 juillet 2019
Siège Social : Maison des Associations, 16 Rue Ancien Palais de Justice
Ville : GRASSE
Code Postal : 06130
Téléphone : 06 79 03 37 53

Email : enlumiures.anastasia@orange.fr
Cotisations : 10€
Président : Patricia ERCOLE
Secrétaire : Odette MONTAGNE
Trésorier : Arnaud CHASSAING
BUTS : Enseigner à l'aide de cours, stages, ateliers

l'art de l'enlumiure, le promouvoir lors de diverses manifestations et expositions.
ACTIVITES : Cours d'enlumiures deux fois deux journées par mois. Exposition pédagogique mensuelle

LES VOIX D'EUTERPE

DATE DE CREATION : OCTOBRE 2006
Siège social : MAIRIE SPERACEDES
Ville : SPERACEDES
Code Postal : 06530
N° de téléphone : 06 08 49 01 01
Site Internet : www.lesvoixdeuterpe.com
Courriel : lesvoixdeuterpe@gmail.com
Cotisation : 25 € adhésion – tarifs selon formule choisie
Présidente : Catherine URENA
Secrétaire : Patrick FOLLACO
Trésorière : Catherine URENA

BUTS : Développement personnel au travers d'activités culturelles et artistiques, notamment le chant et l'expression scénique, permettre à chacun de découvrir sa voix et de trouver du plaisir dans cette démarche, qu'elle soit à but purement personnel ou dans une approche professionnelle avec des projets de scène ou studio.
ACTIVITES : Cours de chant adaptés aux différents publics et aux différents goûts en matière de style; selon les cours et les formules l'association propose une palette très variée : du classique au rock en passant par le jazz, le gospel, la

comédie musicale. Différentes formules en cours particuliers, duo, groupes, ateliers et petit chœur. Des stages thématiques avec concert accompagnés par des musiciens professionnels, participation aux animations locales, concerts. Adaptation aux objectifs des adhérents : L'accompagnement pour les concours locaux ou nationaux (ex : Examen d'entrée en école des arts et du spectacle artistique, audition The Voice ou autre, mise en place d'un album, ou d'un spectacle). Autres activités ponctuelles : stages théâtre, gestion du stress, écriture, danse

MEYLI - MEYLO

Date de Création : 20 octobre 2016
Siège Social : Office du Tourisme Espace du Thieu 101 Allée Charles Bonome
Ville : SAINT VALLIER DE THIEY
Code postal : 06460
Tel : 06 47 58 31 10

Site internet : meylimeylo.weebly.com
Courriel : meyli.meylo@aol.fr
Cotisation : 35€
Président : Dominique BAUDEQUIN
Secrétaire : Roselyne BRUNEAU - Valérie BESSON
Trésorier : Philippe BRUNEAU

BUTS : Jouer de la musique «d'ici et d'ailleurs» ensemble, partager la musique pour favoriser le lien social intergénérationnel
ACTIVITES : Participer à des animations musicales dans le cadre de manifestations festives, organiser des manifestations musicales.

MISSION PATRIMOINE

Date de création : 16 octobre 2012
Siège social : 45 Boulevard Victor Hugo
Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Téléphone : 06 64 23 11 71
Site web : www.mission-patrimoine.fr
Email : contact@mission-patrimoine.fr
Cotisation : Membre actif 15€
Membre bienfaiteur 25 € - Don libre
Président et Trésorier : Nicolas DOYEN
Vice-présidente : Agnès BUCLIN
Vice-président : Roger BUONOMANO

Secrétaire générale : Priscilla CHALIER
Secrétaire : Anne-Maud MONNET
Chargée de mission : Sophie MARCUS-FOURNIER
Chargée de mission : Juliette RAUX
BUTS : Régie par la loi de 1er juillet 1901, reconnue d'intérêt général, l'association a donc pour objectifs :
- Participer à la restauration, conservation et mise en valeur des sites, monuments et objets d'art afin de contribuer au rayonnement du patrimoine historique et culturel français en recueillant des dons dans le but d'entreprendre des opérations de

mécénat.
- Contribuer à l'enrichissement de collections par l'acquisition de pièces de mobiliers et d'objets décoratifs afin d'en faire don à des établissements publics ou à des musées.
ACTIVITES : Depuis 2014, l'association travaille en partenariat avec la ville de Grasse dans une succession de projets patrimoniaux pour laquelle elle a été missionnée.
- Collecte de dons (particuliers/entreprises)
- Organisations d'événements

MOZAIQUEMENT VOTRE

Thème : Arts - Mosaïque - Dessin
Date de création : 2004
Siège social : 2 rue Verdun
06 370 MOUANS-SARTOUX
Tel : 04 93 75 45 27 - **Portable :** 06 79 44 25 19
Email : mosaiquementvotre@yahoo.fr
Site : www.mosaiquementvotre.com
Permanences : MOUANS-SARTOUX
Grasse St Jacques, Espace la Chênaie
Cotisation : 26€ ou 30€ = Tarifs ateliers
Président : FRANCOIS GRANGE Elisabeth

Trésorier : MARQUET Patricia
BUTS : Favoriser le lien social entre les générations, les cultures, favoriser l'épanouissement personnel par l'exercice des techniques artisanales et artistiques par la créativité. En partenariat ou en collaboration avec d'autres associations ou institutions, Mosaiquement Votre est une association socio-culturelle.
ACTIVITES : - Ateliers Mosaïque (fresques murs ou sol, tasses, bolues, piscine d'inspiration

contemporaine ou antique)
- Ateliers Dessin modelage (peinture, fusain, encre, pastel)
- Ateliers Peinture Contemporaine créative (huile, aquarelle)
- Ateliers Vitrail (découpe de verre et de décoration avec la méthode Tiffany)
- Ateliers Ecriture scénaristique et dramaturgique
- Ateliers Enfants (écriture et illustration d'un livre, pièce de théâtre)
- Ateliers Calligraphies (Stages).





L'ÔTRE PLANÈTE

— Offrez-vous le Prestige —

Vivez l'Instant
Présent, laissez vous
transporter dans un
Ôtre Monde...

- Location de minibus 9 places "Prestige" équipé d'une soute à bagages de 10 m³.
- Déplacement partout en France et en Europe.
- Organisation du routing selon vos besoins.
- Location à la demi-journée, à la journée...
- Avec ou sans chauffeur
- Pour vos Déplacements en groupe, Séminaires, Mariages, Transferts depuis l'aéroport de Nice, **faites appel à nos services V.I.P.**

Vous avez un projet ? Consultez nous !

- Nous pouvons réserver votre hôtel.
- Décorer le véhicule pour mariages.
- Sonoriser vos soirées avec du matériel professionnel.
- Gérer l'animation de vos soirées avec proposition de DJ's, magicien ou orchestre.

**Quel que soit votre projet,
même le plus fou,
envoyez nous votre demande
à direction@lotreplanete.com**

1106, Corniche Paul Benard
06370 MOUANS SARTOUX
09 82 39 52 29 | 06 86 52 04 78

www.lotreplanete.com



NI VUS NI CONNUS

Thème : Ateliers, pédagogie, expression, théâtre, rencontres, artistes, culture, poésie, contes
Date de création : 4 juillet 2012
Siège social : 14 Rue de la Paix
Ville : MOUANS-SARTOUX - **Code postal :** 06370
Portable : 06.18.91.15.60
Courriel : contact@nivusniconnus.fr
Site Internet : www.nivusniconnus.fr
Permanence : laisser un message à Héléne BASLER : 06.18.91.15.60
Cotisation : 70 € par trimestre + 15 € Cotisation annuelle
Président : Valérie GADEYNE
Secrétaire : Agnès MAUDUIT

Trésorier : Frédéric BADIE
Intervenante : Héléne BASLER
BUTS : - Créer du LIEN par l'animation d'ateliers d'expression théâtrale inter-générationnels
 - Animer des cours de Théâtre IMPRO pour adultes, enfants, en famille
 - Improviser, rire, partager
 - Favoriser la rencontre culturelle entre les générations autour du théâtre
 - Formation professionnelle/formation continue en entreprise
PEDAGOGIE : Apprendre à oser, lâcher-prise, acquérir les techniques d'expression théâtrale, apprendre les méthodes de l'improvisation en

équipes/individuelles
ACTIVITES : Théâtre IMPRO inter-générationnel : Improviser, rire, partager
 Plan de Grasse, Salle Righetti, Chemin du lac.
 Adultes :
 Lundi 20h - 21h30 - débutants
 Mercredi 20h - 21h30 - initiés/avancés
 Enfants :
 Mercredi 14h à 15h30, 6-10 ans
 Mercredi 15h30 à 17h, 10-14 ans
 Atelier Parent-Enfant : 14h à 16h et 16h à 18h
 Un samedi par mois, partagez un atelier ludique de théâtre IMPRO avec votre (vos) enfant(s) et ado(s).
 (Date et conditions sur notre site)

OBJECTIF GRASSE - OBJECTIF PAYS D'ASSOCIATIONS

Siège social : 2 Route de St Mathieu
 Résidence St Charles App. 1204, 3ème étage
Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Téléphone : 06 64 26 00 40
Email : objectifgrasse@gmail.com et objectifpaysdassociations@gmail.com
Site : www.objectifgrasse.fr
Permanence : sur demande au 06 64 26 00 40 ou par mail
Cotisation : Membre 10€ - Couple 15€ - Jeune 7€-

Retraité 7€, handicap social 5€
 Autre : 12€ et 10€
Président : LAGET Jean-René
Vice-président : COUREL Cyril
Secrétaire générale : JOLY Elisabeth
Trésorier : JARVIS François
Administratrice : Alexia AUBERT
BUTS : Organisation et promotion de manifestations culturelles, patrimoniales, festives, sportives, humanitaires et de promotion de la protection de la nature sur le territoire grassois, de

la CAPG, du Pôle Métropolitain, dans sa vocation nationale, elle oeuvre en national, à l'échelle de l'Europe et de l'International dans ces différents domaines (en tant qu'Objectif Pays d'Association)
ACTIVITES : Promotion culturelle (organisation de rencontres, dédicaces, débats...) Photographie, mise en lumière et en valeur de la ville de Grasse, organisation de stages et ateliers, d'insertion sociale, venir en aide et répondre aux besoins par l'associatif de l'ensemble de la population, activités numériques, sportives, environnementales.

PATRIMOINE VIVANT DU PAYS DE GRASSE

Thème : Défense, patrimoine, parfum, culture, plantes, fleurs, UNESCO, sauvegarde, valorisation, savoir-faire
Date de création : 6 juillet 2013
Siège social : Maison des Associations 16 Rue de l'Ancien Palais de Justice
Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Tel : 06.81.58.33.67 et 06.10.28.31.01

Email : savoirfaireparfum@paysdegrasse.fr
Site : www.savoirfaireparfum.paysdegrasse.fr
Cotisation : Adhérent individuel 10 € - Association : 50€ - Membres bienfaiteurs : 200 € et plus
Président : LELEUX Jean-Pierre
Secrétaire général : LEHEMBRE Pierre-Olivier
Secrétaire général adjoint : GHIBAUDO Jean-Marie
Trésorier : GUIGNARD Roger
Trésorier Adjoint : DAUMAS Myriam

Directrice du projet : BEDAR Nadia
BUTS : - Sauvegarde, valorisation et transmission des savoir-faire en pays de Grasse
 - Porter le dossier de candidature au Patrimoine Immatériel de la France et de l'Humanité, des savoir-faire liés au parfum en pays de Grasse
 : culture des plantes à parfum, connaissance des matières premières naturelles et leur transformation, art de composer le parfum.

QUESTIONS POUR UN CHAMPION

Thème : culture, jeux, club
Date de création : 28 Novembre 2000
SIGLE : Q.P.U.C. GRASSE
Siège social : Maison des Associations 16 Rue de l'Ancien Palais de Justice
Code postal : 06130 - **Ville :** GRASSE
Tel : 06.80.64.48.03
Email : santoro.jardin@hotmail.fr

Permanences : Collège Fénelon, 122 Avenue Pierre Démard 06130 Grasse - le vendredi de 19h30 à 22h30 et samedi de 14h à 18h.
Cotisations : 30€ an
Président : SANTORO Sylvain
Secrétaire : CATHERIN Laëtitia
Trésorier : PASCAL Yvonne
BUT : - Jouer au célèbre jeu T.V Jeu de questions.

- Représenter le Club ainsi que la ville de Grasse aux tournois régionaux.
 - Création d'une section Juniors.
 - Interventions lors de manifestations diverses (Téléthon, kermesses).
ACTIVITES : Parties de jeux se déroulant en 4 manches, suivant les règles du jeu télévisé «Questions pour un Champion».

SABOR LATINO

Thème : Salsa, bachata, musique
Date de création : 15 mai 2013
Siège social : 23 Avenue Frédéric Mistral, Altirama Appartement 135, Bat A.1
Ville : GRASSE - **Code postal :** 06130
Tél : 06.12.98.03.06

Email : saborlatino@yahoo.fr
Président : Patrick TREPAGNE
Secrétaire : Maria Angélica CAMPUZANO
Trésorier : Maria Angélica CAMPUZANO
BUTS : - Promouvoir la culture latino américaine à travers les arts, particulièrement la musique et

la danse
 - Enseignement de salsa cubaine, bachata et autres rythmes.
ACTIVITES : - Cours individuels ou collectifs de rythmes latino (salsa, bachata).
 - Organisation de soirées festives.



DANSER, VIBRER, S'AMUSER...



RESTAURANT ARGILE CAFFÈ

Ouvert tous les jours au déjeuner du lundi au vendredi
Formules et carte
Soirées à thèmes tous les vendredis et samedis soirs avec disc-jockey.



Argile Caffè

Parc de l'activité de l'argile
06370 MOUANS SARTOUX

Tél. 04 93 75 10 01

Mail. argilecafe@gmail.com

www.argile-cafe-restaurant.com

ÉVÈNEMENTS PRIVÉS : MARIAGE, ANNIVERSAIRE, BAPTÊME, ENTERREMENT DE VIE DE CÉLIBATAIRES ETC...

ENTREPRISE DE JARDINS

Franck DELPLANQUE

Débroussaillage, élagage, traitement des végétaux



FLEURS EN POTS

Route de Draguignan - 06530 LE TIGNET
Tél.: 06 87 32 41 90

Boulangerie Pâtisserie



83, place du Logis
06580 PEGOMAS
04 93 42 23 01

SUPER U

Plascassier

DES PRIX BAS POUR VOUS



OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 8H30 À 20H ET DIMANCHE DE 9H À 12H45

PARKING COUVERT GRATUIT 28 route de Valbonne - 06130 Grasse - Tél. 04 93 40 57 00

SALSALIBERTAD

Date de création : 11 août 2018
Siège social : Maison des Associations
 16 Rue Ancien Palais de Justice
 Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Téléphone : 07 69 17 32 56
Email : salsalibertad06@gmail.com

Cotisation : 8 €
Président : M. HERTZ
Secrétaire : Mme HERTZ
BUTS :
 Promouvoir la culture et les arts hispaniques, latino-américains et afro-caribéens à travers l'animation d'ateliers chorégraphiques et la

réalisation et présentation de spectacles de danses.

ACTIVITES :
 - Ateliers chorégraphiques
 - Présentation de spectacles de danse
 - Ateliers chorégraphiques
 - Présentation de spectacles de danse

SOCIETE DES MUSEES DE LA VILLE DE GRASSE

Thème : Animation, musée, art, histoire, Provence, Jean-Honoré Fragonard, Grasse.
Date de création : 23 avril 1919
Siège social : 2 Rue Mirabeau
 Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Email : sdmvg06@gmail.com
Site : www.societemuseesgrasse.fr

Cotisation : 15 €
Président : Dominique GOBY
Secrétaire : Christine EVEN
Trésorier : André CRESP
BUTS : - Participer au rayonnement du Musée d'Art et d'Histoire de Provence et de la Villa musée Jean-Honoré Fragonard (Grasse)
 - Recueillir et contribuer par des dons à enrichir les

fonds des musées d'Art et d'Histoire de Provence et de la Villa musée Jean-Honoré Fragonard
 - Organiser des conférences
ACTIVITES : - Conférences ayant pour thèmes les collections du MHAP et de la Villa Fragonard et plus généralement les thèmes liés à la culture de la Provence orientale.
 - Visites des musées.

THEÂTRE DE GRASSE - TDG

Thème : Spectacles - Théâtre, Danse, Cirque, Humour, Jeune public
Siège social : 2 Avenue Maximin Isnard
 Ville : GRASSE - **Code postal :** 06130
Téléphone : 04.93.40.53.00
Courriel : a.brika@theatredegrasse.com
Site : www.theatredegrasse.com
Permanence : Billeterie ouverte du mardi au vendredi de 13h à 18h
Président : BOURRET Dominique
Secrétaire : DUROUGE Jean-Pierre

Trésorier : CLAVE-LIEGE Andrée
BUTS : le TDG a pour but le développement artistique et culturel et se propose :
 -1 : de favoriser la diffusion culturelle, la confrontation et la recherche dans tous les domaines des échanges entre créateurs, interprètes et publics.
 -2 : de faciliter à tous l'accès au patrimoine culturel, en allant à la recherche de tous les publics, via des spectacles, des ateliers de pratique, des rencontres avec les artistes, des

spectacles itinérants.
ACTIVITES : - proposer une programmation pluridisciplinaire
 - s'adresser aux publics les plus larges et les plus variés
 - développer des actions culturelles spécifiques pour le jeune public
 - aiguïser l'œil du spectateur en organisant des stages, des ateliers de pratique théâtrale, de rencontres entre l'artiste et le public.

UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE DU PAYS DE GRASSE

Thème : Apprendre, se former avec plaisir dans des domaines variés : Histoire, littérature, art, culture, sciences, nouvelles technologies.....
Date de création : 28 août 2015
Siège social : 89 Boulevard Schley
 Ville : GRASSE - **Code postal :** 06130

Tel : 06 71 27 40 80
Email : remi.krisanaz@gmail.com
Président : Rémi KRISANAZ
Trésorier : Jean DOUSSY
Secrétaire : Danièle ARCHAMBAULT
BUTS : Développer les actions de formation, cours

dans le domaine de l'histoire, littéraire, artistique, juridique, scientifique, sportif, santé.....
ACTIVITES : Cours, interventions, avec des groupes inter-age



VIDAL PRODUCTEUR



VIDAL YANN *Producteur de légumes Bio*
Vente de viandes, fromages, charcuterie



156, Chemin des Gourettes - 06370 - MOUANS-SARTOUX - Tél.: 04 93 75 75 72
 "MARCHÉ DE NOS COLLINES" - 06650 LE ROURET - Tél.: 04 93 77 34 21

ENTREPRISE DE BATIMENT



**CLOISONS - ISOLATION
 FAUX PLAFONDS**

Tél. 04 93 60 20 29
 Fax. 04 93 77 69 41

sarl-clip@orange.fr

946, Route de Draguignan
 06530 LE TIGNET

Tél. 04 93 40 56 15
 Fax. 04 93 40 56 19
 sarl-isotech@orange.fr

946, Route de Draguignan
 06530 LE TIGNET



ISOTECH

ECONOMIE ET GESTION DE LA CONSTRUCTION - PILOTAGE
 COORDINATION - ASSISTANCE À LA MAITRISE D'OUVRAGE



Au Balisier
 NAVIGUEZ DANS UN MONDE DE SAVEURS

Snack - Traiteur
Cuisine du monde
 Sur place ou à emporter
Plat du jour inspiré de la cuisine du monde

215 Route de Draguignan - 06530 Le Tignet
06 14 11 82 98

Auberge de la Chèvre d'Or



Restaurant Cabris



Réceptions - Repas Familiaux

Réservation conseillée - Fermeture mardi & mercredi (hors saison)

Tél./Fax : 04 93 60 54 22 - Mail. : lachevredorcabris@gmail.com

1, Place des Puits - 06530 Cabris



VENTE À EMPORTER
 POISSONNERIE
 RESTAURANT DE FRUITS DE MER

**COQUILLAGES - CRUSTACÉS
 POISSONS**

www.cabanon-ecailler.com

321, Route de Cannes
 06130 GRASSE
 à côté du GIFL au plan de Grasse

Tel. 04 93 75 08 69

LeCabanonDeLEcailler





ACEPG Association des Comités d'Entreprises Pays Grassois

Date de création : 25 juin 2014
Siège social : Maison des Associations 16 Rue Ancien Palais de Justice
Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Téléphone : 04 93 09 70 00

Site : www.acepg06.fr
Email : contact@acepg06.fr
Cotisations : A partir de 50 €
Président : ROSIER Paul
Secrétaire : ODDO Pascal
Trésorier : RUSSO Clara

BUTS : Favoriser l'accès au plus grand nombre salariés des CE adhérent à des services et prestations sociales, culturelles et de loisirs.

ACTIVITES :

- Avoir plus de partenariats avec les commerçants
- Nous faire connaître auprès des autres CE

A.D.A.P.E.I. des AM

Thème : Handicap mental, Adultes, Enfants, Adolescents, Etablissements des Alpes Maritimes
Date de création : 22 avril 1955
Siège social : Nice la Plaine 1, Batiment B2, Av Pontremoli
Ville : NICE - **Code postal :** 06200
Téléphone : 04 93 72 76 70
Site : www.adapeiam.fr
Courriel : siegesocial@adapei.am.fr
Permanence : du lundi au samedi de 8h30 à 16h30 et le vendredi de 8h30 à 12h

Cotisation : 78 €
Président : MARCHIETTI Patrick
Secrétaire : BERTHOUT Danielle
Trésorier : BOUDOT Jacques
BUTS : - Poursuivre au sein de l'UNAPEI la défense morale et matérielle des personnes en situation de handicap.
- Apporter aux familles ayant un enfant, adolescent ou adulte en situation de handicap, l'appui moral et matériel dont elles ont besoin.
- Engager toute action de partenariat, de

concertation et/ou de médiation.

- Poursuivre ou mettre en oeuvre ce qui peut être nécessaire pour le meilleur développement physique, intellectuel et moral de personnes en situation de handicap.

ACTIVITES : Créer et gérer des établissements et services appropriés : assurant l'éducation, la médiation, l'adaptation, la formation professionnelle, l'hébergement, pratiquant des activités dans le cadre des loisirs de la personne en situation de handicap.

A.D.N. PAROISSE SAINT-HONORAT

Siège social : Evêché de Nice 23 Avenue Sévigné
Ville : NICE CEDEX 2
Code postal : 06105
Paroisse GRASSE : 7 Boulevard Victor Hugo
Ville : GRASSE
Code postal : 06130

Tel : 04 93 36 10 34
Site : paroisse-grasse.fr
Email : paroisse.grasse@gmail.com
- Accueil les lundis, mardis, jeudis et vendredis matins de 9 h à 12 h au 7 Boulevard Victor Hugo à Grasse.

- Permanence téléphonique ces mêmes jours de 14 h à 16 h

Président : Evêque Monseigneur André MARCEAU-

BUTS : Entraide, soutien aide humanitaire, aide sociale. Institution religieuse

AIDER Association Initiatives Diaconales Eglise Réformée

Date de création : 8 mars 2005
Siège social : 33 Avenue Riou Blanquet
Ville : GRASSE - **Code postal :** 06130
Téléphone : 06.63.01.07.92
Site : www.associationaider.blog4ever.com
Courriel : secretaireaider@gmail.com
Cotisation : 10 €
Président : PELLEGRINI Jean-Marc
Secrétaire : CRESTO Isabelle
Trésorier : BERNHARD Pierre
BUTS : Entreprendre toute action d'entraide que la communauté de l'église protestante unie de Grasse voudrait mener.
Gérer des biens confiés par cette église

(notamment la salle Harjès) de façon à pouvoir utiliser les ressources ainsi dégagées à son action d'entraide.

ACTIVITES : Aider les personnes en difficultés ou en situation de détresse notamment :
- les personnes sans domicile fixe de Grasse en partenariat avec l'association «A bras ouverts» (mise à disposition de la Salle Harjès pour un repas de Noël et Paques)
- les détenus de la prison de Grasse ne recevant jamais de visites en leur offrant un colis de Noël
- les familles des détenus : l'association est membre fondateur de l'association «Parlons Ensemble» qui accueille des familles des détenus

de la prison de Grasse en leur apportant un peu de chaleur et une écoute bienveillante dans un local mis à leur disposition par l'administration pénitentiaire

- les enfants haitiens : en contribuant au financement de leur scolarité par l'intermédiaire de la fondation «la Cause»
- en fonction de l'actualité et des circonstances : demandeurs d'asile, migrants....
- Aider l'aumonier protestant de la prison de Grasse, en mettant à sa disposition les outils dont il pourrait avoir besoin pour accomplir sa mission.

A.M.C.V.H.S - MIEUX COMPRENDRE ET VIVRE L'HYDROCEPHALIE ET LA SYRINGOMYELIE

Thème : Maladie, hydrocéphalie, syringomyélie, combat, manifestation, conférence
Date de création : 23 mars 2006
Sigle : A.M.C.V.H.S
Siège social : Mairie de TIGNET - 06530 LE TIGNET
Portable : 07.85.56.62.87
Email : amcvhs@orange.fr
Site : www.amcvhs.com
Permanences : Sur Rendez-vous au 06.65.63.82.26 à la Maison des associations de Grasse ou CHU Nice Pasteur, 30 Av de la Voie Romaine à Nice
Cotisations : à partir de 20 €/ cotisation annuelle
Président : MARIN-MONTORO Anne-Marie

VICE Président : BASILE Joseph
Trésorier : MARIN-MOTORO Alexandra
BUTS : - L'information, la communication, le soutien pour une meilleure compréhension de l'Hydrocéphalie et de la Syringomyélie
- faire connaître et reconnaître ces maladies rares et invalidantes,
- d'aider les personnes atteintes (du nourrisson à l'adulte avancé) d'hydrocéphalie et syringomyélie à mieux supporter les conséquences personnelles, familiales et socioprofessionnelles,
- d'encourager la recherche à progresser et à combattre ces maladies.

ACTIVITES : - Venir en aide aux personnes

confrontées à cette catégorie de maladie.

- Les assister dans leur quête de renseignements.
- Créer des groupes de paroles.
- Leur offrir des contacts afin qu'ils ne soient plus seuls face à leur souffrance et à leur désarroi.
- organiser des rencontres entre malades.
- faire connaître ces maladies par des conférences, débats d'informations.
- Entreprendre d'autres manifestations pour récolter des fonds (vide-grenier, marché de Noël, bals).
- Donner les moyens à la recherche de progresser et combattre ces pathologies afin qu'une solution curative définitive soit trouvée.

AMICALE GRASSOISE RADIO ASSISTANCE SECURITE COTE D'AZUR

Thème : Réseau, radio, assistance, feux, forêt, aide
Date de création : 11/04/1997
Sigle : A. G. R. A. S.
Siège social : Mairie Annexe de ST François, 163, Boulevard Schley
Code postal : 06130

Ville : GRASSE
Portable : 06 11 75 21 03
Email : fr.m@libertysurf.fr
Président : MENARD Hervé
Secrétaire : WANTELLET Christian
Trésorier : MENARD François

BUT : Mise à disposition d'un réseau radio pour toutes actions civiques.

ACTIVITES : - Prévention et surveillance des feux de forêts.
- Aide aux associations pour la réalisation de leurs manifestations.



A.M.M.A.C. AMIRAL DE GRASSE - Association des Marins de Grasse et Marins Anciens Combattants

Thème : Anciens combattants, marins, patrie, conférences, sorties, manifestations
Date de création : 21 février 1946
SIGLE : A.M.M.A.C.
Siège social : Maison des Associations 16 Rue ancien Palais de Justice
Code postal : 06130
Ville : GRASSE
Tel du Président : 04 93 60 13 68
Tel du Trésorier : 04.93.66.17.12

Email : jean.marchay@cegetel.net
Permanences : Mr MARCHAY Jean- 108 chemin des Grottes, 06 370 MOUANS SARTOUX
Cotisations : 20 Euros dont 8 € pour la F.A.M.M.A.C (Fédération du A.M.M.A.C Gouvernementale)
Président : MARCHAY Jean
Secrétaire : PELACHALE Marc
Secrétaire adjoint : REBAUDENGO
Trésorier : JUHEL Serge
Vice-président : Amiral BONNET D'OLEON

BUTS : - Pratiquer le culte du souvenir de la marine
- Perpétuer le souvenir des sacrifiés acceptés par la France et d'honorer nos héros les derniers morts pour la France
ACTIVITES : - Cérémonies, réunions et manifestations patriotiques
- Fête de la Marine Amiral de Grasse
- Faire connaître la marine aux jeunes et informer sur les carrières de la Marine Nationale

AMNESTY INTERNATIONAL DE GRASSE Groupe 218

Thème : respect, droit, liberté, intégrité conscience, expression
Date de création : 8 décembre 1983
Sigle : A.I
Siège social : Maison des Associations, 16 rue de l'ancien Palais de Justice
Ville : GRASSE - **Code postal :** 06 130
Portable : 06 65 77 89 52
Site : www.amnesty.fr
Email : amnestygrasse@gmail.com
PRESIDENT : LANEYRIE Anny

TRESORIER : LECONTE Paul
Adresse courrier : LANEYRIE Anny 32, Chemin des Pins 06 530 PEYMEINADE
BUTS : - Promouvoir le respect des dispositions de la Déclaration Universelle des Droits Humains.
- Militer contre la torture, l'impunité, la peine de mort...
- Dénoncer toutes atteintes aux droits humains
ACTIVITES : - «Stands d'exposition» festival du livre de Mouans Sartoux, Forum des Associations
- «Education aux droits humains», intervention

dans les collèges et lycées du Pays de Grasse
- Réseau d'«actions urgentes», (lettres, mails, fax) en faveur des enfants, des femmes, des défenseurs des droits humains en danger, contre la torture, la peine de mort....
- «Parlons des droits humains», émission de radio mensuelle à AGORA Côte d'Azur
- Repas champêtre annuel, tombola, concert....
- Participation à la campagne internationale «10 jours pour signer» d'Amnesty International, pour défendre 10 personnes en danger.

AMPHORE - INTERNATIONAL - AIDE MEDICALE ET PARAMEDICALE HUMANITAIRE ET ORGANISATION DE RENCONTRES ET D'ENSEIGNEMENT INTERNATIONAL

Thème : Aide médicale, coopération, apport de matériel médical, soins médicaux et chirurgicaux dans les pays en voie de développement
Date de création : 01 décembre 2000
Sigle : A.M.P.H.O.R.E. INTERNATIONAL
Siège social : Service ORL Hôpital Clavary
Code postal : 06130 - **Ville :** GRASSE
Tél : 04 93 93 39 69 (de 14h à 19h du lundi au vendredi)
Fax : 04 93 49 10 33 - **Portable :** 06 12 97 49 49
Email : secretariat@amphore.org
Site : www.amphore.org
Permanences : Les Bastides - 26, rue Charles de Mouchy - 06210 MANDELIEU

Cotisations : 20 €
Président : Dr BELTRANDO Jean-Claude
Vice-présidents : Dr DEHON Alain
Dr PALLERI Jean Claude
Secrétaire : PIERRET Jérôme
Trésorier : FELECCIA Anne-Marie
BUTS : - Tisser des liens professionnels entre les médecins français vietnamiens, malgaches, népalais et burkinabés afin de promouvoir une médecine moderne et de qualité en équipant les services hospitaliers en matériel médical, chirurgical et d'anesthésie.
- Organiser des rencontres et des échanges

entre les corps médicaux et paramédicaux pour comparer et améliorer les conditions de travail, la formation et l'enseignement des soins médicaux.
ACTIVITES : -Promouvoir la coopération franco-vietnamienne, malgache, népalaise et burkinabé dans le domaine médical.
- Organisation de stages hospitaliers médicaux en France.
- Aide médicale aux dispensaires et orphelins.
- Organisation de missions médicales et paramédicales.
- Collaboration avec les autres associations humanitaires.

ANVP Association Nationale des Visiteurs de Prison

Date de création : 23 décembre 1931
Siège social : 1 Bis Rue de Paradis
Ville : PARIS - **Code postal :** 75010
Téléphone : 01 55 33 51 25 (siège Paris)
06 63 80 70 87 (Président Section Alpes Maritimes)
Site internet : www.anvp.org
Email : jbracq@laposte.net (Président Section Alpes Maritimes)
Téléphone correspondant local : 04.93.65.22.08
Email correspondant local : jacques.marrot@wanadoo.fr
Permanences : Pas de permanences, relations par courriel et téléphone pour la section des Alpes Maritimes
Cotisation : 40 € ou 15 € pour les personnes non

imposables (sur justificatif)
Président : Jean-Laurent BRACQ (Section des Alpes Maritimes)
Secrétaire : Jacques MARROT correspondant Maison d'arrêt de Grasse (Section des Alpes Maritimes) 3 Cours Fragonard, 06560 VALBONNE (jacques.marrot@wanadoo.fr)
Trésorier : Julia PAXINO (Section des Alpes Maritimes)
BUTS : - Aider moralement et matériellement les personnes incarcérées et leurs familles durant la détention
- Aider les personnes à réussir leur insertion sociale lors de leur libération
ACTIVITES : Visites régulières aux personnes détenues. Aides à cette occasion et après leur

libération. Interventions auprès des autorités pour améliorer leur situation. Aides aux familles des détenus. Soutiens favorisant les centres d'accueil pour les sortants ou leur famille. Réflexion sur les sujets concernant les personnes placées sous main de justice pour améliorer leur condition. Contribution, le cas échéant en partenariat avec d'autres associations, visant à informer sur le monde pénitentiaire, sur ses effets désocialisants et sur les impératifs liés à la réinsertion. Toutes actions, y compris en partenariat avec d'autres associations, utiles à la réalisation de l'objet de l'ANVP. Interventions visant à mieux faire connaître l'ANVP et à développer ses actions. Quatre réunions de section par an.





A.R.M.I.P

Thème : Rayonnement international du Musée International de la Parfumerie
Date de création : 17 juillet 1990
Siège social : Musée International de la Parfumerie
2 Boulevard du Jeu de Ballon
Code postal : 06130 - **Ville :** GRASSE
Courriel : secretariat@armip.org
Site : www.armip.org
Cotisations : Adhérent individuel : 30€ - Etudiant : 15€ - Association : 200€ - Société : 1000€ et plus
Président : ELLENA Jean-Claude
Vice-présidente : CHIOCCI Claudine

Secrétaire : ZIEGLER Lydia
Trésorier : MATOUT Jean-Louis
BUTS : - Promouvoir et soutenir le Musée International de la Parfumerie
- Assurer la collecte et la gestion des cotisations ainsi que des dons provenant du mécénat
Sur avis et choix du Conservateur, l'A.R.M.I.P intervient dans l'acquisition de nombreux objets qui enrichiront les collections du Musée.
ACTIVITES : l'A.R.M.I.P valorise le patrimoine en organisant :
- colloques

- journées à thème
- concours autour du parfum
- les jeudis du M.I.P
- des sorties culturelles, etc...
A la fois acteur et partenaire du musée l' A.R.M.I.P soutient activement le Musée par sa participation financière dans les projets importants et intervient dans de nombreux domaines.
- éclairage des salles d'exposition
- réalisation de plans en 3D pour la découverte du Musée
- location et droits de diffusion d'extraits de films.

Association Départementale des Portes Drapeaux

Thème : Porte-drapeaux, militaires, armée, commémorations, cérémonies militaires
Date de création : 2011
Siège social : 127 Avenue du Dr Belletrud
Ville : LE TIGNET - **Code postal :** 06530

Téléphone : 06 67 84 32 13
Site Internet : portedrapeau06.com
Email : portedrapeau06@gmail.com
Permanence : Tous les derniers samedis du mois de 10h à 12h et de 15h à 18h

Président départemental : Paul DEMARCHI
Secrétaire : Nicole BRESSON
Trésorier : Jöelle LERDA
BUTS : Devoir de mémoire
ACTIVITES : Départementale, nationale, locale

ASSOCIATION DES DONNEURS DE SANG BENEVOLES DE GRASSE ET DU PAYS GRASSOIS

Thème : Don, sang, collecte
Date de création : 6 Octobre 1986
Sigle : A.D.S.B.
Siège social : Mme MONTANARA Yvette,
Les Cèdres A, Rue des Roses
Code postal : 06130 - **Ville :** GRASSE

Tél : 04 93 36 41 24
Portable : 06.85.03.99.42 Mr Pascal BERCHI
Email : mailto:adot06@wanadoo.fr
Site : www.france-adot.org
Président : MONTANARA Yvette
Secrétaire : MONTANARA Jacqueline

Trésorier : VIHOVOZO Joséphine
BUTS : Promouvoir le Don du sang.
ACTIVITES : Amener des jeunes à donner du sang. Présence lors des collectes de sang. Activité au sein de l'Union Départementale.

ASSOCIATION ISATIS

Date de création : 1995
Siège social : 6 Avenue Henri BARBUSSE
Code postal : 06000
Ville : NICE
Téléphone : 04 92 07 87 87
Site : www.isatis.org
Email : siege@isatis.org
Permanence : Groupe d'entraide mutuelle à Grasse + diverses structures à Cannes et Nice sur le

département
Cotisation : 25€
Président : Philippe REGIOR
Secrétaire : Carine TADDIA
Trésorier : Jean-Louis THELEME
BUTS : L'intégration sociale et professionnelle d'adultes souffrants de troubles psychiques, gestion de structures d'accompagnement pour
- l'accès et le maintien dans un logement

- l'accès et le maintien dans un emploi
- l'accès à une vie sociale et citoyenne, le développement de la qualité de vie et d'autonomie
ACTIVITES : A GRASSE :
- Service SAMSAH (Accompagnement médico social)
- GEM (insertion sociale)
-Service PPS et ARJ (insertion professionnelle)

Association MONTJOYE Service PASSAJ

Date de Création : 1949
Siège social : 6 Avenue Edith Cavall
Code postal : 06000
Ville : NICE
Téléphones portables : 06 29 75 68 89
ou 06 29 75 82 87
Téléphone : 04 92 00 24 50
Email : passaj.grasse@montjoye.org
Site : www.montjoye.org
Permanence : Grasse du mardi au samedi de 10h

à 19h
Directeur du Service : Martal YAHI
Président : Patrick BACCAROLI
Secrétaire : Catherine BRETAUDEAU
Trésorier : Bernard CARRERAS
BUTS :
- Prévention, protection et soutien éducatif
- Accueil socio-éducatif
- Accompagnement solidaire
- Innovation sociale

Rétablir le lien social, accompagner les jeunes individuellement, autonomiser les publics.
ACTIVITES :
Action éducative à domicile - Accueil familial
- Centre de formation - Etablissement et lieux d'accueil - Espace rencontre parents-enfants - Investigation éducative - Résidence pour jeunes travailleurs - Action éducative en milieu ouvert

ASSOCIATION POUR L'ENSEIGNEMENT AUX ENFANTS MALADES

Thème : Enfant, malade, enseignement, domicile, accident
Date de création : 12 juin 1991
SIGLE : A.E.E.M.
Siège social : 1899, Av Rhin et Danube
Ville : VENCE
Code postal : 06140
Portable : 06 13 51 15 46
Email : becker.cathy@gmail.com

Site : www.aem06.com
Cotisations : 20€
Président : LAINE Michèle
Secrétaire : HOGUET Martine
Trésorier : LE ROY Yvette
BUTS :
Apporter une aide et un soutien scolaire aux enfants et adolescents qui suite à une maladie ou un accident voient leur scolarité interrompue

ou avec de nombreuses absences. Aide à l'enseignement en milieu hospitalier ou à domicile.
ACTIVITES :
Cours dans les matières principales pour les enfants de primaire, les collégiens et les lycéens. Supports de cours utilisés : ceux de l'établissement dont dépend le jeune en cours de CNED



ASSOCIATION ROTHSCHILD KENNEDY

Date de création : 12 mai 2014
Sigle : Association RK
Siège social : 11 Boulevard de Rothschild
Code postal : 06130 - **Ville :** GRASSE
Tél : 06.61.93.49.48 - **Fax :** 04.86.800.101
Email : contact@association-rothschild-kennedy.fr
Site : www.association-rothschild-kennedy.fr
Cotisation : 20 € par personne, 30 € par couple

Président : GILLET Céline
Secrétaire : REBUFFEL Anne-Lise
Trésorier : TUPINIER Jean-Pierre
BUTS : Agir de la façon la plus large possible pour défendre les droits et intérêts des propriétaires et résidents riverains du Boulevard Alice de Rothschild et du Boulevard Kennedy à GRASSE, route

départementale D 111, ainsi que toutes les rues, chemins et traverses qui les rejoignent, pour tout ce qui concerne : - leur sécurité personnelle et celle de leur bien, de leur qualité de vie (lutte contre les nuisances quelle qu'en soit l'origine (bruits, odeurs, pollution, etc...), leur cadre de vie et leur environnement.

A.V.H. Association Valentin Haÿ

Date de création : 28 janvier 1889
Sigle : A.V.H
Siège social : 78 route de Cannes
Code postal : 06110 - **Ville :** LE CANNET
Tél : 04.93.49.19.56 - **Portable :** 06.61.57.09.87
Courriel : comité.lecannet@avh.asso.fr et michele.muller.avh@orange.fr
Site Internet : <http://www.avhlecan.net>
Président : Michèle MULLER

Vice-Président : Pierre BLANCHEZ
Secrétaire : Jacques VAILLANT
Trésorier : Gilbert HUGOT
Permanences : lundi 14h - 17h30 au 5 Rue Mérimée LE CANNET
Le mardi 9h - 14h - jeudi 9h - 17h
BUTS : Au service des aveugles et des malvoyants
ACTIVITÉS :
- Rencontres hebdomadaires, Théâtre et voyage

1 fois l'an
- le lundi goûter et jeux vidéos, lotos
- le mardi informatique, aviron,
- le mercredi escrime, tir à la carabine
- le jeudi poterie, natation,
- le vendredi promenades, randonnées
- le samedi tandem
- le dimanche sorties restaurant, musée etc...

AZUR BIEN ÊTRE ET EQUILIBRE PAYS DE GRASSE

Thème : gymnastique holistique, sophrologie cayécienne, éducation somatique, relaxation, respiration, conscience
Date de création : 13 juillet 2016
Siège social : 111 Chemin du Vieux moulin
Ville : PEGOMAS - **Code postal :** 06580
Tél : 06.89.55.80.19
Mail : azur-be06@gmail.com

Site : <http://azur-equilibre.jimdo.com>
Cotisation : 15 €
Président : DEMONT-AUCLAIR Anne-Marie
Secrétaire : LEMEUR-COLLIBERT Nathalie
Trésorier : BRACCO-MARTIN Chantal
BUTS : Epanouissement et équilibre corporel, mental et émotionnel de la personne par l'enseignement et la pratique des méthodes

naturelles, alternatives douces en lien avec le bien être et la santé globale par des praticiens(nes) diplômé(es) d'état et confirmé(es) et le partage des compétences avec les associations poursuivant le même objet.
ACTIVITES :
- Gymnastique holistique
- Sophrologie Cayécienne

CENTRE MATERNEL ET INFANTILE

Date de création : 1875 - RUP - 1953
Siège social : 3 Boulevard Fragonard
Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Téléphone : 04 93 36 40 40
Site : www.cmigrasse.org
Email : cmi@cmigrasse.org
Permanence : Tous les jours de 8h30 à 17h du

lundi au vendredi
Président : CUSACK Colin
Secrétaire : BERANGER Odile
Trésorier : MULLER Marie Héléne
BUTS : L'association a pour but de secourir et de protéger de toutes manières en son pouvoir, matériellement et moralement, les mères, les enfants et la famille en général et d'éduquer les

tout jeunes dans le cadre de jardins d'enfants
ACTIVITES :
- CAMSP : Centre d'action médico-social précoce
- PMI : Centre de planification et d'éducation familiale, consultations pédiatriques
- LAEP : «Les Pitchounets» lieu d'accueil enfants parents
- Jardins d'enfants «Les Bengalis»

CENTRE HARJES

Date de création : 18 Mars 1986
Siège social : 31, 33 Rue Marcel Journet
Code postal : 06130 - **Ville :** GRASSE
Tel : 04 92 60 78 00
Email : siege@harjes.fr et présidence@harjes.fr
Site : www.harjes.fr
Permanences : du lundi au jeudi de 9 h à 12h et de 14 h à 18 h Vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h
Cotisation : 10 €
PRÉSIDENT : SEGUIN Bernard
SECRETARE : PARAHY Philippe
TRESORIER : DAOUDI-MARCHIANDI Michèle
BUTS : L'association se donne pour but d'aider, dans la mesure de ses compétences et de ses moyens, à la résolution des problèmes humains : sociaux, éducatifs, culturels, économiques, juridiques. Son action, fondée sur le principe du respect de la personne humaine, se développe sans aucune discrimination.
ACTIVITES : Dès son origine en 1986, Harjès expression citoyenne émanant d'acteurs, bénévoles et salariés, s'inscrit dans des valeurs

d'humanisme, de justice et de solidarité. Elle développe sur GRASSE un projet d'insertion, de prévention, d'action sociale en direction des personnes et des familles les plus en difficulté. Aujourd'hui, les activités et services de l'association sont regroupés autour des pôles d'intervention :
- Le Pôle socio-judiciaire
Un service d'aide aux victimes et de médiation, conventionné par le Ministère de la Justice, pour le ressort du TGI de Grasse (l'ouest du département des Alpes Maritimes) avec la conduite du dispositif «Téléassistance Grave Danger» sur l'ensemble des Alpes Maritimes, (adhérent de France Victimes)
Un service de mesures socio-judiciaires, conventionné par le Ministère de la Justice (adhérent de Citoyens et Justice)
Un relais Enfants Parents près la Maison d'arrêt de Grasse.
- Le Pôle socio-éducatif, (agrée centre social par la CAFAM)
Accompagnement social

Médiation sociale et médiation santé
Alphabétisation et insertion
Accompagnement à la scolarité et à la parentalité
Accueil loisirs enfants et adolescents
Animation de rue
Action de soutien à la parentalité et animation collective famille
- Le Pôle Hébergement logement :
Une résidence sociale et des logements d'urgence dédiés aux femmes victimes de violence conjugales avec ou sans enfants
Des actions «d'accompagnement vers et dans le logement» à destination des ménages reconnus prioritaires, au titre du droit au logement opposable sur le département des Alpes Maritimes
Harjès met toute sa compétence pour concevoir des actions utiles et innovantes. Elle se caractérise par son ancrage sur le territoire, par sa connaissance du terrain, sa sensibilité à ce qui se vit, son écoute des attentes, des projets des publics et habitants, sa perception concrète des partenaires.



CHRYZALIS ASSOCIATION

Thème : Conseil parental, conseil en communication, conseil en prise de parole en public, aide méthodologique, enfant, adolescent, adulte, élève en difficulté, développement personnel et professionnel
Date de création : 29 mai 2016
Siège social : 26 chemin des Roumioux
Code postal : 06130
Ville : GRASSE
Tél : 07 68 00 90 49

Mail : gaelle@chryzalis.fr
Site : www.chryzalis.fr
Permanence : sur rendez vous
Président : Gaëlle JAHAN
Trésorier : Guillaume JAHAN
BUTS : Favoriser l'épanouissement personnel et professionnel des enfants, des adolescents et des adultes
ACTIVITES : - coaching avec un coach certifié (le coaching est un accompagnement bienveillant

qui se déroule sur une période définie et qui permet au client d'obtenir des résultats concrets et mesurables dans sa vie personnelle et professionnelle).
- conseil en communication et prise de parole en public
- conseil parental
- aide méthodologique
- accompagnement dans le diagnostic des élèves en difficultés.

CIDISOL

Date de création : 2007 - loi 1901 - 2016
Siège social : Maison des Associations 16 Rue Ancien Palais de Justice
Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Tél mobile : 09 54 16 12 22 (Répondeur)
Site internet : www.cidisol.org
Courriel : hello@cidisol.org
Cotisation : Membre 1 (un) euro / Bienfaiteur 20 €
Président : Philippe CANER
Secrétaire : Mireille FAUSONE
Trésorier : Christiane GEORGES

BUTS :
- co-construire des projets ou programmes
- rechercher des partenaires
- négocier des partenariats
- trouver des parrains (personnes physiques)
- organiser des événements, conférences, ciné, débats
- Représenter l'ONG CIDI en France
ACTIVITES :
- Savoir : Alphabétisation des adultes et micro-projets/ Formation des jeunes (Centre de Formation Technique Professionnelles

(diplomante) / Scolarisation des orphelins (Mouton-Ecole)
- Agriculture - Agroécologie - Agroéconomie (Beurre de Karité)
- Culture : Maison des Savoirs et de la Culture (Médiathèque, cinéma, Conférences, etc.)
- Informatique (Formation et perfectionnement)
- Infrastructures : Constructions - Electricité (photovoltaïque) - Eau
- Santé et Prévention (Focus Mère - Enfants)

CLUB SOROPTIMIST DE GRASSE

Date de création : 20 janvier 2000
Siège social : Maison des Associations, 16 rue de l'Ancien Palais de Justice
Code postal : 06130
Ville : GRASSE
Portable : 06.16.33.91.74 Mme BERNARDI Française
Email : pays-de-grasse@soroptimist.fr ou bernardifran06@yahoo.fr
Site : www.soroptimist.asso.fr

Permanences : 2ème Mardi de chaque mois
Cotisations : 200 Euros
PRÉSIDENT : BERNARDI Française
BUTS :
- Soroptimist International est une organisation mondiale de clubs-service regroupant des femmes engagées dans les affaires et dans la vie professionnelle qui mettent en pratique sa devise
- promotion du statut de la femme, maintien d'un haut niveau de moralité, le principe des droits de

l'homme pour tous, l'égalité, le développement et la paix.
ACTIVITES :
- Actions d'entraide au niveau local, national et international autour de six domaines de réflexion et d'intervention :
- bon vouloir et compréhension, développement économique et social, droits humains, éducation et culture, environnement et santé.

CONSERVATOIRE D'ESPACES NATURELS CEN PACA

Date de création : 12 février 1991
Siège social : Immeuble Atrium Batiment B 4 Avenue Marcel Pagnol
Ville : AIX EN PROVENCE - **Code postal :** 13000
Téléphone : 04 42 20 03 83
Site internet : www.cen-paca.org
Courriel : contact@cen-paca.org
Permanence : Antenne CEN 06 Villa Thuret, 90 Chemin Raymond - 06160 ANTIBES
Leslie MOTTA : 04 97 21 25 11
Cotisation : 35 €
Président : Henri SPINI
Secrétaire : Jean-Claude TEMPIER
Trésorier : Joël BOURIDEYS
BUTS : - Défense et protection de la biodiversité de

la Région et des éco systhèmes qui en dépendent
- l' acquisition des connaissances sur la biodiversité par le moyen d'inventaires, d'expertises, et le partage des connaissances pour la détermination des priorités d'intervention
- La protection par la maîtrise foncière ou d'usage de terrains publics ou privés, ar l'acquisition, la location ou la convention, et par la gestion de sites bénéficiant de protections réglementaires ou non
- la gestion durable des sites grâce à la mise en oeuvre d'opérations pécifiques adaptées, en régie ou déléguées, définies ou non par un plan de gestion et bénéficiant d'un suivi scientifique
- La valorisation par des aménagements pour l'accueil du public, l'organisation de visites, de

conférences, d'actions en milieu scolaire et de publications pour contribuer à l'éducation à l'environnement et au développement durable
- l'accompagnement à la prise en compte de la biodiversité dans les territoires, notamment en contribuant à l'élaboration et à la mise en oeuvre des politiques publiques
- La prévention et la réparation des dommages écologiques impactant la biodiversité et les écosystèmes qui en dépendent
- La sauvegarde des intérêts de l'association dans le domaine de la biodiversité et les écosystèmes qui en dépendent
- Information au public

CONSEIL ECOUTE HANDICAP 06

Thème : Conseil, écoute, handicap, soutien, scolarisation
Date de création : 7 septembre 2008
Sigle : C.E.H.06
Siège social : Mme Brigitte DEKEYSER, 123 Chemin des Basses Moulrières
Code Postal : GRASSE
Ville : 06130
Portable : 06.09.73.16.39
Courriel : brigitte.dekeyser1@gmail.com
Président : Brigitte DEKEYSER
Secrétaire : Florence WIJKHUISEN

Trésorier : Marie-Noëlle PETIT
Permanences : Maison des Usagers Hôpital de Clavary GRASSE
- 2ème lundi et 3ème jeudi de chaque mois de 14 h à 18 h
- MDPH Nice 3ème mardi de chaque mois
Cotisations : 10 €
BUTS : La volonté de l'association est de permettre:
- aux personnes présentant un handicap, quel qu'il soit, d'être accueillies de façon adaptée et de vivre en milieu ordinaire avec leurs pairs
- à leur famille, de participer pleinement à la vie

de la cité
ACTIVITÉS : - Création de cellules de soutien pour les démarches administratives et juridiques
- Veiller à la scolarisation et à l'éducation des enfants, adolescents et adultes
- veiller à un accueil adapté, scolaire et social des personnes handicapées
- démarches auprès des entreprises pour dégager des tâches susceptibles d'être déléguées à des personnes en situation de handicap
- créer une bourse d'échanges de jeux éducatifs
- créer un lien de relaxation pour les mères



EN VIE D'ÊTRE

DATE DE CREATION : 19/12/2014
SIÈGE SOCIAL : 23 Avenue Frédéric Mistral
 Résidence Altirama, Bat B
Ville : GRASSE
Code Postal : 06130
Téléphone : 06 86 83 98 43
E-mail : association.enviedetre@gmail.com
Facebook : *En Vie d'Etre*
Cotisation : 10 euros
Président : Elisabeth COURTIN

Trésorier : Annie MONIN
BUTS :
 - Favoriser l'épanouissement de l'homme, son autonomie, son développement personnel, professionnel, écologique, éthique, responsable, autonome. Favoriser, le partage, la communication, la transmission entre les êtres humains.
ACTIVITES :
 Aide à la réinsertion. Prise de parole en public, gestion du stress, aide aux apprentissages

scolaires.
 - Ateliers : apprendre à se détendre, libérer ses émotions, gérer son stress, communiquer avec aisance, prendre de l'assurance, gagner en confiance et estime de soi.
 - Aide en individuel : enfants, adultes, adolescents
 - Interventions en entreprises et associations
 Autour du développement durable.
 - Spectacles / Ateliers / Conférences ludiques, artistiques et pédagogiques

ENVOLESSENS

Date de création : 15 février 2019
Siège social : Palais le Victor Hugo
 9 Bis Bd Vicor Hugo
Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Téléphone : 06 60 73 91 98
Email : envolesens@gmail.com

Cotisation : 10 € par an
Président : Claudie LURKIN
Secrétaire : Anne CHENOT
Trésorier : Manuel BONNALD
BUTS : Lieu d'écoute et de partage afin de libérer la parole en toute confidentialité et dans le respect des conditions de chacun. Activités de

developpement personnel
ACTIVITES :
 - Ecoute et partage en groupe individuel
 - Atelier astrologie - Tarot
 - Developpement personnel - Bien être
 - Atelier clown

EVALECO

Thème : Développement durable, café débat, conférences, réunions
Date de création : Février 2009
Siège social : 4 Place Pilastre
Ville : MAGAGNOSC
Code postal : 06520
Tel : 04 93 77 51 93
Mail : administration@evaleco.org
Site : www.evaleco.org
Cotisation : Contribution libre
Permanence : du lundi au vendredi de 8h à 18h
 SCJC TETRIS Anciennement Ecole Sainte Marthe
 GRASSE
Président : Geneviève FONATAINE
Secrétaire : Philippe CHEMLA et Gisèle ROLANDO
Trésorier : Bernard PERRIN

BUTS : - Sensibiliser au développement durable et l'accompagnement à la transition du développement durable
 - réaliser des diagnostics partagés des pratiques sous forme notamment de conférences, réunions, manifestations à caractère pédagogique, scientifique
 - éditer tout mouvement ou support
 - mise à disposition de logiciels, d'études statistiques, conseils.
ACTIVITES : - la sensibilisation, l'information et l'éducation
 - la formation y compris aux élus locaux des pratiques et d'accompagnement à destination de personnes physiques ou morales et organisations y compris institutionnelles

- la production de biens et services à utilité sociale et répondant à des objectifs de politique publique en matière de cohésion sociale et environnementale, sous forme notamment de conférences, réunions, manifestations à caractère pédagogique, scientifique, culturel ou artistique, création et édition de tous document ou support
 - mise à disposition d'outils, mise à disposition de logiciels, études statistiques, conseils, actions de formation, offre de produits ou de services innovants répondant à une demande nouvelle correspondant à des besoins sociaux non ou mal satisfaits dans les conditions actuelles du marché ou dans le cadre des politiques publiques.
 - L'association ne poursuit aucun but lucratif.

FEDERATION UN PARTAGE UN SOURIRE UN BONHEUR

Date de création : 16 janvier 2014
Siège social : 260 Route de Cannes
Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Téléphone : 06.27.30.11.03
Courriel : admin@assoc-psb.org
Site : www.assoc-psb.org

Cotisation : 20 €/ 50€ international membre
Président : CORNER Maxime
Secrétaire : LE LOUREC Basil
Trésorier : PASTRAN Angélica
BUTS :
 Aide au développement durable, à la préservation de l'environnement et à l'éducation des enfants

défavorisés. Transmettre les valeurs humaines dans nos sociétés.
ACTIVITES :
 Préserver l'environnement, lutte contre le paludisme, décontamination des eaux, production d'énergie verte, aide à l'accès à l'éducation, reboisement, amélioration de l'agriculture.

FLEURS DE BATIE

Thème : Développement durable, Burkina Faso, soutien, humanitaire
Date de création : 12 octobre 2009
Siège social : 61 Chemin des poissonniers
 Chez Mme Annette RAYMOND
Code Postal : 06130 - **Ville :** GRASSE
Site internet : www.fleursdebatie.org
Président : Dominique GRIFFOULIERE

Secrétaire : Mélanie TEYSSIER
Trésorier : Sylvie VINCENT
Cotisations : 10 €
BUTS : - Promotion humaine et développement durable de la ville de Batié au Burkina Faso.
 - Soutien de micro-projets.
 - Jumelage entre les paroisses de Batié et Notre Dame des Fleurs au Plan de Grasse

- Action sociale en faveur des enfants et des jeunes
ACTIVITES : - Brocantes solidaires pour aider les plus démunis dans la maison paroissiale du Plan de Grasse
 - Repas africain annuel.
 - Loto.
 - Soirée culturelle sur le Burkina.

FRANCE CANCER

Thème : Lutte contre le cancer, aide financière, matérielle, informations, sensibilisation
Date de création : 19 novembre 2003
Sigle : F-C
Siège social : 141 Bis Avenue de la Roubine
Ville : CANNES LA BOCCA
Code postal : 06150

Tél : 06 64 91 67 61
Email : gerard06franchi@gmail.com
Site : www.france-cancer-internet.com
Cotisation : 40 €
Président : LADRY Gérard
Secrétaire : OLIVIER Françoise
Trésorier : MANGE Annie

BUTS : - Récupération des bouchons de liège, le produit de la vente étant versé au profit de la recherche contre le cancer.
 - Versement à la recherche sur le cancer directement à deux équipes locales CNRS et INSERN (Nice et Spia)



GEM INTERMEZZO Association ISATIS

Date de création : avec ISATIS le 1 octobre 2018
Création du départ 2006
Siège social : 15 Bd du Jeu de Ballon
Ville : GRASSE - **Code postal :** 06130
Téléphone : 04 93 70 21 27
Email : c.jasserand@isatis.org et d.ruiz@isatis.org
Permanence : lundi 13h-17h - mardi 10h30 -17h - mercredi 13h-17h - jeudi 10h-15h30

vendredi 13h-17h Cotisation : 10 €
Président : Constitution du C.A en cours
Secrétaire : directrice territoriale Delphine CREPIN
Trésorier : Tel : 06 75 06 40 58
mail : delphine.crepin@isatis.org
BUTS : - Permettre aux personnes ayant eu un vécu difficile de se rencontrer
- Lutter contre l'isolement

- Partager les expériences et les compétences de chacun
- Mener des actions de déstigmatisations liées aux troubles psychiques
ACTIVITES :
les activités du lieu dépendent en partie des adhérents qui fréquentent le lieu. Elles sont variées (activités culturelles, artistiques, sportives)

GRASSE A L'UNISSON

Date de création : France à l'Unisson 5 juin 2009
Section de Grasse 10 juin 2014
Siège social : LA FRANCE A L'UNISSON
10D Avenue Carrion de Nizas
Code postal : 34120 - **Ville :** PEZENAS
Tel : 06.64.26.00.40
Email : grassealunisson@hotmail.com

Cotisation : Annuelle 15€ - Couple 20€
Jeunes, Retraités, Etudiants, Chômeurs : 5€
Président : LAGET Jean-René
Secrétaire : JOLY Elisabeth
Trésorier : BIGRAT Frédéric
BUTS : L'association se donne pour objectif d'organiser des manifestations culturelles, festives

et ou sportives, mais aussi de veiller à la protection et à la conservation du cadre environnemental, patrimonial et humanitaire sur tout le territoire national
ACTIVITES : Organisation événementiel, culturel, sportif, actions caritatives et de préservation du patrimoine comme de l'environnement.

GRASSE ENVIRONNEMENT

Groupement Associatif pour la sauvegarde de l'environnement du Pays de Grasse
Thème : Environnement, protection, biodiversité, patrimoine, nature
Date de création : 1987
Siège social : Boite Postale 85253
Code postal : 06131 - **Ville :** GRASSE
Portable : 06 81 18 46 80
Email : philippe.morin33@wanadoo.fr

Permanences : Tous les 2èmes lundi du Mois à 18h30 au Plan de Grasse Salle des mariages
Cotisations : 10 €
Président : MORIN Philippe
BUTS : - Agir pour la protection de :
- l'Environnement et de la biodiversité
- du cadre de vie
- du patrimoine bâti, des paysages, des espaces naturels et agricoles.

- De l'identité de Grasse et du Pays grassois.
ACTIVITES : S'informer sur les différents projets publics ou privés susceptibles de dégrader l'Environnement; informer la population de ces projets; intervenir, autant que de faire se peut, pour protéger le patrimoine urbain, naturel et agricole de la commune, d'atteintes diverses.

INTERNATIONAL INNER WHEEL

Thème : Club service, entente internationale, fond, humanitaire
Date de création : le 28 novembre 1978, enregistrée le 1 janvier 1979 en Préfecture
Siège social : Hôtel du Patti, Place du Patti
Code Postal : 06130 - **Ville :** GRASSE
Tél : 06 09 08 32 60
Courriel : iiw.frpaysdegrasse@gmail.com

Site Internet : www.innerwheel.fr
Président : CHALIER Lucette
Secrétaire : PASOLINI Christine
Trésorier : DEMARCHET Geneviève
Protocole : DEMAÏN Françoise
Permanences : les 1er Mardi du mois à 12h30 au siège social
Cotisations : 460 € par an

BUTS : - Promouvoir l'amitié sincère
- Encourager l'idéal de service personnel
- Stimuler l'entente internationale
ACTIVITES : - Aide aux enfants hospitalisés.
- Aide aux mamans de petits enfants en difficulté «Aux bébés d'une pouponnière au Sénégal»
- Aide suivie de 2 enfants pour colonie d'été.
- Aide à une personne seule.

JALMALV PAYS GRASSOIS (JUSQU'A LA MORT ACCOMPAGNER LA VIE)

Thème : Accompagnement, soins palliatifs, droits des malades, dignité, deuil.
Date de création : 8 septembre 2006
SIGLE : J.P.G
Siège social : Maison des Associations, 16 rue de l'Ancien palais de justice
Code postal : 06130 - **Ville :** GRASSE
Tel : 04 93 66 30 79
Site : www.jalmalv-federation.fr
Email : jalmalv.pays-grassois@laposte.net

Permanences : Téléphonique
Cotisations : 28 Euros
PRESIDENT : SCHWERTZ Jean-Marie
TRESORIER : JOLIBOIS Lorie
BUTS : - Accompagner les personnes malades, âgées, en fin de vie où qu'ils se trouvent, à l'hôpital, en maison de retraite, à domicile. Aider les familles et les proches dans ces moments difficiles.
- Proposer des groupes d'entraide aux personnes

endeuillées.
- Promouvoir les soins palliatifs et faire connaître les droits des malades.
- Permettre aux enfants et aux adolescents de s'exprimer sur la vie et la mort.
ACTIVITES : Accompagnement. Organisation de conférences, des débats autour d'une lecture ou d'un film pour faire évoluer les mentalités face à la maladie, au grand âge et à la mort.

JEUNE CHAMBRE ECONOMIQUE GRASSE ET PAYS DE GRASSE

Thème : économie, aménagement du territoire, leader entrepreneurs citoyens entrepreneurs, réseau mondial jeunes
Date de création : Janvier 2014
Siège social : 16 Av de l'Ancien Palais de Justice
Code postal : 06130 - **Ville :** GRASSE
Tel : 06.95.56.73.73
Email : contact@jcegrasse.fr
Site : www.jcegrasse.fr - **Cotisation :** 300 € + 100 €
Président : OREVE Luc
Secrétaire : LEO Cédric
Trésorier : SPADA Daniel
BUTS : - de promouvoir l'étude, favoriser la compréhension et susciter la solution des problèmes économiques, sociaux, communautaires et culturels ayant trait à la vie locale régionale,

nationale, européenne et internationale parmi les responsables âgés de 18 à 40 ans
- de favoriser le développement économique de la ville de Grasse, de la communauté d'agglomération du Pays de Grasse ainsi que de l'ensemble de son territoire
- de favoriser la diffusion des valeurs de JCE dans sa zone géographique d'influence
- de développer les qualités individuelles de ses membres par : la prise de conscience et l'acceptation économique des responsabilités civiques, la participation individuelle aux programmes de formation afin de développer les qualités de citoyens entrepreneurs, la participation active à la préparation et à l'exécution des programmes locaux, régionaux, nationaux, ,

internationaux visant au développement de l'individu et de la communauté.
ACTIVITES : Etant le réseau de leaders et d'entrepreneurs qui s'investissent pour le développement économique du territoire, nous menons des actions telles que :
- la Route des 30 Merveilles en Pays de Grasse (valorisation de l'image du Pays de Grasse)
- Cross Créa (pour sensibiliser en lycées professionnels à la création d'entreprises)
- 2 minutes pour ton entreprise (Former des porteurs de projets à vendre leurs entreprises)
- Open débat : télétravail
- Go To UpCycling (sensibiliser le public à recycler utile
- Soirées networking



HUMANITAIRE, SOCIAL, CIVIQUE ET ENVIRONNEMENT



L' ARCHE DE JEAN VANIER A GRASSE

Thème : Soutien, accueil de personnes, handicap mental
Date de création : 25 novembre 2006
Siège social : 78 Route de Cannes
Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Tel : 04.92.60.79.80
Site : www.arche-grasse.org
Tel mobile : 06.51.80.28.22
Mme Sandra GEWINNER
Email : accueil@arche-grasse.org
resp.assistants@arche-grasse.org
Cotisation : 20 € par an

Président : Bruno DELEPINE
Secrétaire : Chantal BRAGGIOTTI
Trésorier : Patrick DELATTRE
BUTS :
 L'Arche souhaite faire connaître les dons des personnes handicapées et leur permettre de trouver leur juste place dans la société en y apportant leur pleine contribution. Dans ces communautés qui sont aussi des acteurs du secteur médico-social se nouent des relations d'amitié entre des personnes d'origine, de statuts, de religion différents.... Une fraternité vécue au quotidien.
 Les communautés de l'Arche sont des lieux où

vivent et travaillent ensemble des personnes adultes en situation de handicap mental et ceux qui les accompagnent, salariés ou volontaires
ACTIVITES :
 L'Arche à Grasse est un centre médico-social composé de 3 foyers de vie et d'un centre d'activité de jour. 30 personnes avec un handicap mental sont accueillies dans la communauté grâce à une vingtaine d'assistants, des spécialistes du monde du handicap, quelques volontaires du service civique, et enfin de nombreux bénévoles et amis.

LE LOTUS DORE

Thème : Reiki, géobiologie, énergie, mieux être
Date de création : 18 janvier 2012
Siège social : Villa Clémentine, 24 Chemin des Lentisques
Ville : PEYMEINADE
Code postal : 06530
Portable : 06.63.05.91.81

Courriel : lelotusdorei@gmail.com
Site : www.lelotusdorei.e-monsite.com
Cotisation : 25 €
Président : SAMMARITANO Stéphanie
Trésorier : JULLIEN Valérie
BUTS : Proposer la mise en oeuvre de pratiques innovantes à ses membres, le reiki, la géobiologie

touchant à l'énergie et au mieux être.
ACTIVITES : - Formation sur 2 ou 3 jours pour acquérir la méthodologie
 - Ateliers de peintures intuitives.
 - Ateliers de méditation.
 - Ateliers de géobiologie.

LES AMIS DE SOLIDARITES NOUVELLES FACE AU CHÔMAGE DES ALPES-MARITIMES

Thème : Chômage, entraide, solidarité, formation, exclusion, réinsertion, accompagnement
Date de création : 1996
Sigle : SNC
Siège social : Maison des Associations 16, Rue de l'Ancien Palais de Justice
Code postal : 06130
Ville : GRASSE
Tél : 01.42.47.13.41
Email : snc06ouest@snc.asso.fr

Site : www.snc.asso.fr
Cotisations : 10 €
Président : LAMOUREUX Jean-Marie
Vice-Président : POLLET Etienne - CUNY Michel
Secrétaire : VAUJANY Dominique
Trésorier : VAUJANY Dominique
BUTS : Lutter contre l'exclusion sociale et la marginalisation due au chômage, contribuer à la réinsertion des personnes durablement éloignés de l'emploi, apporter un soutien technique pour tout

demandeur d'emploi
ACTIVITES : Des accompagnateurs bénévoles mettent leur expérience au service des personnes privées d'emploi. Chaque demandeur d'emploi bénéficie d'un accompagnement personnalisé effectué par 2 bénévoles qui apportent non seulement un appui concret à la recherche d'emploi, mais aussi un soutien moral et une écoute.

LES RESTAURANTS DU COEUR - LES RELAIS DU COEUR

Thème : aide, humanitaire, denrée, alimentaire, insertion, secours
Date de création : 29 octobre 1985 n° 6807
Siège social : 25, rue de la Pinède
Ville : CAGNES SUR MER
Code postal : 06800
Antenne LOCALE : 34, Boulevard Gambetta, 06130 Grasse
Tel : 04 92 08 00 80

FAX : 04 93 20 89 05
Email : ad06.siege@restosducoeur.org
Site : www.restosducoeur06.org
Permanences : 34 Bd Gambetta 06130 GRASSE le mardi après midi et le vendredi matin avec possibilités de modifications
Téléphone GRASSE : 04 39 40 19 10
Cotisations : Sans
Président : ROUVIER Marthe

Secrétaire : DAMOUGEOT Dominique
Trésorier : VISTE Philippe
Responsable Grasse : SCHWITZER Arlette
BUTS :
 Aide à la personne
ACTIVITES :
 - Aide alimentaire
 - Soutien à la recherche d'emploi (sur RV)
 - Vestiaire

MEDIATION MOSAÏQUE

Thème : Médiation, famille, médiation familiale, parentalité
Date de création : 24 Décembre 2003
Sigle : A.M.E.M.O
Siège social : «Le Souleihado», 80 Avenue Georges Pompidou Quartier des 4 Chemins
Code postal : 06130 - Ville : GRASSE
Tél : 04 93 70 50 22
Email : mediationmosaique06@gmail.com

Site : www.meditationmosaique.org
Permanences : Sur Rendez vous le mardi et vendredi de 10 h à 13 h Relais information-quartier, 5 rue Louis Chauvin 06130 LE PLAN DE GRASSE
Permanence : du lundi au samedi sur rendez vous
Cotisations : sans cotisation
Président : DELEPLANQUE Dominique
BUTS : Association de médiations familiales.

Favoriser, développer et promouvoir la création d'espace de médiations. Favoriser, développer et promouvoir des espaces de médiations
ACTIVITES : - Médiations familiales, Soutien à la parentalité.
 - La médiation familiale est adaptée aux situations conflictuelles autour de ruptures, séparations.
 - Divorces ou difficultés du domaine familial.

MISSION LOCALE DU PAYS DE GRASSE

Thème : Insertion des jeunes déscolarisés de 16 à 25 ans
Date de création : 6 novembre 1996
Siège social : 16 Chemin de Camperousse
Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Téléphone : 04.97.05.00.00
Courriel : mlpg-secretariat@orange.fr

Président : VIAUD Jérôme
Secrétaire : ERETEO Marc
Trésorier : DAUFES Reic
BUTS : La Mission locale du Pays de Grasse remplit une mission de service public pour l'orientation et l'insertion professionnelle desjeunes déscolarisés de 16 à 25 ans confiés par l'état et les collectivités territoriales.

ACTIVITES : La Mission locale du Pays de Grasse crée, développe et anime des réseaux de partenaires et travaille à la cohérence des interventions des acteurs de l'insertion dans les domaines de l'orientation, la formation, l'emploi, le logement, la santé, la mibilité, la citoyenneté, les sports, les loisirs et la culture.



MOSAÏQUE

Thème : action éducative, bourse, formation, intégration
Date de création : 20 décembre 2013
Siège social : L'Emeraude
 23 Boulevard Emmanouel Rouquier
Code postal : 06130

Ville : GRASSE
Président : EKMEK Bulent
Vice-Président : TOPALOGU Ali
Trésorier : YAYILKAN Menderes
BUTS :
 - Organiser des actions éducatives destinées aux

élèves et adultes
 - Organiser des activités socio-éducatives, pédagogiques, civique, socio-culturelles et des voyages
 - Etablir des échanges entre les différentes cultures
 - Promouvoir l'amitié et le respect mutuel +

NATURE ET VOUS

Date de création : 15 août 2015
Siège Social : Maison des Associations
 16 Rue de l'Ancien Palais de Justice
Code postal : 06130
Ville : GRASSE
Téléphone : 06 03 63 32 53
Site Internet : www.nature-et-vous.org
Email : assonaturetvous@gmail.com

Cotisation : à partir de 1 €
Président : Flavie SCHRYVE
Secrétaire : tournant
Trésorier : Murielle LORENZO
BUTS :
 Inviter à la réflexion, accompagner la prise de conscience sur l'impact écologique de chacun et visé à l'adaptation de nouveaux comportements

écoresponsables et citoyens pour vivre en accord avec la nature et les autres
ACTIVITES :
 - Conférences
 - Visites de chantiers, rencontre de professionnels
 - Chantiers participatifs
 - Formations en écoconstruction, permaculture
 - Ateliers en phytothérapie, bien vivre ensemble

PARLONS ENSEMBLE

Thème : accueil, famille, proches, maison d'arrêt, prison
Date de création : novembre 2013
Siège social : Maison des Associations
 16 Rue de l'Ancien Palais de Justice
Code postal : 06130 - **Ville :** GRASSE
Tel : 07.68.00.17.96
Courriel : parlonsensemble06@gmail.com
Permanences : L'Association reçoit les

familles dans le petit local situé à l'extérieur de l'établissement, à côté de l'entrée des parloirs, durant leurs heures d'ouverture du mardi au samedi.
Cotisation : 15€
Président : BURGAEVE Annie
Trésorier : LOTTIER Annie
BUTS et ACTIVITES :
 - Accueillir, aider des familles des détenus, les

accompagner durant le temps de la détention de leur proche, en leur apportant une aide psychologique et/ou matérielle (possibilité d'aide à l'hébergement ou au voyage en cas d'éloignement géographique, après vérification des revenus)
 - Sous convention «Prévention des actes suicidaires» avec l'établissement
 - En cas d'éloignement géographique, possibilité d'aide d'hébergement des familles

POINT COMPTE

Date de création : 29 août 2018
Siège social : Maison des Associations
 16 Rue de l'Ancien Palais de Justice
Ville : GRASSE
Code Postal : 06130
Téléphone : 06 74 91 06 25
Email : pointcompte@outlook.com

Adhésion : Annuelle 15 €
Président : Stéphane PLESSIS
Secrétaire : Brunella POTHIER
Trésorier : Sabine JEROME
BUTS : Aider et soutenir les associations en développant l'aide à la gestion, aide à la création d'associations, aide aux dossiers de

subvention, aide à l'établissement d'un budget prévisionnel, aide à la tenue de la comptabilité et à l'établissement de fiche de paye, aide à la rédaction des procès-verbaux et compte-rendu financier lors des assemblées générales.
ACTIVITES : Associations, auto-entrepreneur, micro entreprise.

REPAIR CAFE PAYS DE GRASSE

Thème : Apprendre à réparer, gratuite, ne plus jeter, acheter responsable
Date de Création : février 2014
Siège social : Maison des Associations
 16 Rue Ancien Palais de Justice
Code postal : 06130 - **Ville :** GRASSE
Courriel : contact@repaircafepaysdegrasse.org
Site Internet : www.repaircafepaysdegrasse.org
Horaires : de 14h à 18h
Lieu : Relais St Claude, 1 Chemin des Gardes
 06130 GRASSE
Cotisation : 1 € pour les membres
Président : Pascale MOINET

Secrétaire : Nicole POURRIER
Trésorier : Georges POURRIER
BUTS : - Organiser et mettre en oeuvre toutes activités et actions afin de promouvoir et favoriser la réparation d'objets et appareils du quotidien, y compris en les orientant vers des réparateurs professionnels, dans une démarche bénévole et par nature gratuite sans que cela n'interdise les libres contributions en espèces ou en nature.
 - Inciter le public à chercher à savoir si un objet eut être réparé avant d'être recyclé ou jeté et même avant d'être acheté.
 - Donner des conseils et informations pour

apprendre à réparer, à entretenir, à recycler ou à jeter en veillant alors à ne pas nuire à l'environnement.
 - Promouvoir et favoriser le principe de réparation, d'accès aux pièces détachées, d'allongement des durées de garantie.
ACTIVITES : Organiser des ateliers réparations temporaire à jour, horaire et lieu fixe.
 Organiser des mini ateliers réparations de façon occasionnelle (Evénements, Foires, Fêtes, etc...)
 Tenir des stands d'information (Salons, Forums, etc...)

ROTARY CLUB DE GRASSE DOYEN

Date de création : 28 juillet 1956
Siège social : Restaurant «La Closerie»
 Golf de St Donat - 270 Route de Cannes
Ville : GRASSE - **Code postal :** 06130
Site internet : www.rotary-club-grasse.org

Email : contact@rotary-lub-grasse.org
Président : LESSER Jean-Charles
Secrétaire : DARBANS Michel
Trésorier : MUSSO Patrick
BUTS : Club service

ACTIVITES :
 - Journée du parfum
 - Une fleur pour une femme
 - concert d'automne





ROTARY CLUB GRASSE AMIRAL

Thème : Club service, aide, humanitaire, relation
Date de création : 1977
Siège social : Les Jardins d'Arcadie
 1 Bd Georges Clemenceau
Code postal : 06130 - **Ville :** GRASSE
Portable : 06 80 02 30 55
Email : cat.seguy@yahoo.fr
Permanence : Au siège
PRESIDENT : SEGUY Catherine
SECRETAIRE : THOMAS Jean

TRESORIER : SIELLET Christian
PROTOCOLE : LAMBERT Bernard
BUTS : Le Rotary a pour but de cultiver l'idéal de servir auquel aspire toute profession libérale et plus particulièrement s'engage à :
 1- Mettre à profit les relations et contacts pour servir l'intérêt général.
 2- Observer les règles de haute probité dans l'exercice de toute profession, reconnaître la dignité de toute occupation utile,

considérer la profession de chaque Rotarien comme un vecteur d'action au service de la société.
 3- Appliquer l'idéal de servir dans la vie privée, professionnelle et publique.
 4- Faire progresser l'entente entre les peuples, l'altruisme et le respect de la paix par le biais de relations amicales entre les membres des professions, unis pour l'idéal de servir.

SAMI

Date de création : 13 juillet 2006
Siège social : 17 Rue Michelet
Ville : NICE
Code postal : 06000
Téléphone : 06 59 03 05 66

Site internet : www.sami-asso.fr
Email : sami_nice@hotmail.fr
Permanence : Sur Rendez vous téléphonique à Grasse et Pays de Grasse
Cotisation : à partir de 10€ (étudiants); libre

Président : Serge DARMON
Responsable SAMI à Grasse : Sylvie FOUQUES
Trésorier : Rachel BELADINA
Représentant SAMI aux réunions et manifestations publiques : Jean René LAGET

SOLIDARITE HOMEOPATHIE

Date de création : 1994 (National)
 2006 (dans le 06)
Siège social : 1171 Chemin de la grande bastide
Ville : MOUGINS
Code postal : 06250
Tél : 06 87 27 79 00
Email : sh.06@orange.fr

Site : solidarite-homeopathie.org
Permanence : Téléphonique au 06 87 27 79 00
Cotisation : 30 € / an par personne
Président : Docteur MANHAVAL Anne
Secrétaire : AMBROSI Valérie
Trésorier : Docteur BRIVE Jean-Jacques
BUTS : Association humanitaire, reconnue

d'assistance et de bienfaisance qui a pour objectif de soigner les populations les plus pauvres en utilisant des médecines naturelles
ACTIVITES : - Conférences grand public
 - Evénements culturels (concerts, expositions)
 - Participation à des salons de médecins alternatives

SOURCE D'ESPOIR

Thème : Récolder des fonds pour améliorer le cadre de vie des enfants hospitalisés
Date de création : 25 mai 2011
Siège social : Résidence Emeraude

50 Boulevard des Capucins
Ville : GRASSE - **Code postal :** 06130
Téléphone : 06.10.40.96.56
Courriel : helal-hamida@live.fr

Président : HAMIDA Helal
Trésorier : DEPETRIS Héric
BUTS : Trouver des fonds pour améliorer le cadre de vie des enfants hospitalisés.

TDAAH - PACA

Date de création : Juin 2011
Siège social : 2 Place du Foulon
Ville : PLASSASSIER 6 GRASSE
Code postal : 06130
Téléphone : 06 17 40 47 30
Site internet : www.tdahpaca.org
Email : contact@tdahpaca.org
Cotisation : Etudiant/RSA 15 € - Tarif normal 30 €
 Professionnel de santé 50 €
Président : Marylin QUILICHICHI

Secrétaire : Constance MESNET
Trésorier : Fabienne HENRY
BUTS : - informer, former toutes personnes concernées par le TDAH (médicaux, paramédicaux) familles patients, enseignants éducateurs.
 - Promouvoir les travaux scientifiques et les diffuser
 - Mener des actions communes à d'autres associations de patients, soutenir la création

de centre de diagnostic et de prise en charge en région PACA.
ACTIVITES : - Ateliers pédagogiques parents / enfants
 - Réunion d'information, interventions en milieu scolaire, organisation d'une conférence internationale sur le TDAH en mai 2019
 - Mise en place de formations en ligne.

TOUJOURS FEMME Pays de Grasse

Thème : Cancer du sein, soutien, accompagnement, chimiothérapie, hospital
Date de création : 19 septembre 2013
Siège social : 34 Route de Cannes
Ville : GRASSE - **Code postal :** 06130
Tel portable : 06.95.55.26.99
Site : www.toujoursfemmepaysdegrasse.org
Email : toujoursfemme.paysdegrasse@orange.fr
Permanence : Relais de St Claude le 1er lundi de chaque mois de 14 h 30 à 17 h
Cotisation : 15 €
Président : PORTALIER Danielle

Vice-président : AUBET Roselyne
Secrétaire : BUTTARD Danielle
Secrétaire adjointe : PINACOLO Dany
Trésorier : POURRIER Nicole
Président d'honneur : Docteur Pierre AZUAR
BUTS : - Ecoute et accompagnement des femmes face au cancer et des cancers féminins dans les services de chimiothérapie à l'hôpital Clavary de Grasse et à la Clinique Plein Ciel de Mougins
 Soutien téléphonique par une bénévole formée à l'écoute - Accueil des patientes et leurs familles à notre permanence le 1er lundi de chaque mois

ACTIVITES : - Organisations de journées bien-être, réiki, naturopathie, massages, conseils en nutrition, art thérapie, réflexologie, yoga
 - Esthétique : Soins visage, mains et pieds pendant les séances de chimiothérapie prodigués par une esthéticienne bénévole
 - Atelier Relooking : «Image de soi» dans les services hospitaliers de chimiothérapie de Grasse et Clinique «Plein Ciel» à Mougins par une professionnelle de conseil en image de soi
 - Coupeur de feu : une bénévole reçoit sur rendez vous



U.N.A.F.A.M

Thème : Soutien, aide, hôpital, écoute, famille, groupes de paroles
Date de création : 1963 reconnue d'utilité publique
Sigle : U.N.A.F.A.M
Siège social : 12 Villa Compoint
Code Postal : 75017
Ville : PARIS
Tél : 04 42 63 03 03
Portable : Grasse tel info : 06.25.47.08.39
Courriel : 06@unafam.org et josee.sonaglia@yahoo.fr
Site Internet : <http://www.unafam.org>
Cotisation : 63 € adhérent actif (2019) - Foyer non imposable 14 € - déduction fiscale 66%
Permanence : Centre hospitalier de Grasse, chemin de Clavary, à la Maison des Usagers Batiment Les Chênes Verts - 1er étage, au fond à droite.
Président : Déléguée par intérim : Jeanine GUICHAOUA
Secrétaire : Fiona DELEBOIS
Trésorier : Bernard OBRY
Trésorière : Anne-Marie MIGLIORERO
BUTS : L'Unafam est une association reconnue d'utilité publique, qui accueille, écoute, soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage de personnes souffrant de troubles psychiques depuis 1963. Elle compte un peu plus de 14 000 adhérents. Depuis sa création l'Unafam concentre son action

au profit des proches de personnes souffrant de troubles psychiques sévères, essentiellement des personnes atteintes de schizophrénie, de troubles bipolaires, de dépressions sévères, de psychoses graves et de troubles obsessionnels compulsifs. Depuis plus récemment, l'Unafam reçoit les parents d'enfants et d'adolescents ayant des troubles non diagnostiqués.
ACTIVITES :
 1 - Un Soutien des familles par l'accueil, l'écoute et l'information
 - Accueil dans les délégations par des pairs et groupes de paroles
 - Service Ecoute Famille : écoute par des psychologues cliniciens
 - Service social
 - Service juridique
 - Consultation psychiatrie
 - Publications : Revue trimestrielle «Un Autre Regard», guides pratiques...
 - Annuaire des structures sur le site internet
 2 - Soutien des familles par la formation et l'entraide
 - Formations des aidants et des proches : Ateliers d'entraides PROSPECT, formations troubles psychiques...
 - Formation des bénévoles : formation initiale, formation à l'accueil, formation à la représentation (CDU, CDSP, MDPH...)

- Formation des formateurs et animateurs
 3 - Dé-stigmatisation et défense des intérêts communs
 - Revendications pour améliorer le parcours de vie des malades
 - Mandats de représentations des usagers
 - Evénements de déstigmatisation : Psycyclette, Mad Days, concours d'art postal...
 - Communications diverses : Lettre de la Présidente, réseaux sociaux, affiches, dépliants...
 - Formations externes et sensibilisation
 4 - Recherche et innovation dans les pratiques de soins
 - Prix recherche, informations scientifiques et financement d'études
 - Conférences et colloques scientifiques
 - Observatoire des pratiques : recensement et diffusion des bonnes pratiques en soins, emploi et logement.
 L'UNAFAM a obtenu l'agrément qui l'autorise à proposer des formations qui peuvent faire partie de la formation continue.
 Dans les Alpes-Maritimes, 330 adhérents nous ont rejoint, 28 bénévoles ont parcouru 28 000 km environ et ont assuré 6 843 heures de bénévolat pour accueillir, écouter accompagner plus de 500 familles et défendre leurs intérêts et ceux des usagers, durant l'année 2018.

U-N-P Union Nationale des Parachutistes

Thème : Association patriotique reconnue d'utilité publique
Date de création : 1967
Siège social : 1455 Route de Grasse
Ville : LE BAR SUR LOUP - **Code postal :** 06620
Tél : 06.14.67.22.66 - **Cotisation :** 35 €
Mail : para062cannes@gmail.com
Site : www.unp-cannes.fr
Permanence : Mairie Annexe de Mougins,

Maison du Combattant de Mougins, 15 Avenue Lamartine - 06250 MOUGINS
Cotisation : 35 €
Président : TAUVEL Jean-Claude (06 14 67 22 66)
Vice-président GRASSE : LEICEAGA Bernard (06 85 90 02 20)
Secrétaire : PICACHE Jacques
Trésorier : GOJON Christian
BUTS : Réunir les anciens parachutistes membres

de l'union européenne des parachutistes, assurer l'entraide et soutenir l'armée française par le développement des relations Armée - Nation
ACTIVITES : Actions patriotiques - Rencontres de jeunes pour transmission esprit patriotique - Repas de cohésion - Sorties et marches en montagne - Rencontres avec les autres sections et le monde combattant - L'UNP est affilié à la fédération André Maginot.

UNSOR Union Nationale des Sous Officiers en Retraite

Thème : Défense, intérêts, sous-officiers, armée drapeaux
Date de création : 20 septembre 1930
Sigle : U.N.S.O.R
Siège social : Maison du Combattant, Avenue Thiers
Code postal : 06130 - **Ville :** GRASSE
Tél : 04.93.40.80.33

Courriel : gerard.bianconi@gmail.com
Président : BIANCONI Gérard
Secrétaire : BLANCAFORT Odette
Trésorier : RAKOTOARIVÉLO Bruno
Cotisations : 30 €
BUTS : - Défendre les intérêts des sous-officiers, de leurs veuves et ayants cause
 - Préserver les vertus militaires et le prestige des

sous-officiers
 - Maintenir entre tous ses membres des liens de solidarité et d'amitié
ACTIVITES : Manifestations patriotiques du bassin grassois, sorties en mai et novembre, actions sociales envers les veuves d'anciens sous-officiers

Vacances Plein Air Var Alpes Maritimes Corse

Siège Social : 43 Chemin des Aubépines
Code Postal : 06130 - **Ville :** GRASSE
Téléphone : 06 22 21 03 74
Email : vclaudine@free.fr
Cotisation : 80 €
Président : Claudine VIEILLARD
Secrétaire : Martine MULU

Trésorier : Jean-Claude PEDA
BUTS : Association à but humanitaire tournée vers l'enfance en difficulté, pour des enfants qui vivent un rêve.
 - Trouver des fonds pour offrir des vacances à des enfants de famille en difficulté qui ne peuvent pas partir en vacances.

- Monter les dossiers, trouver et suivre les séjours Association de Lions de France... dans le cadre des Lions de France
ACTIVITES : Association caritative des Lions de France



**ABADA - CAPOEIRA - GRASSE**

Thème : Sports, Capoeira, langue portugaise, santé, Date de création : 30 mai 2012
Siège social : 2 Avenue du Clair Logis
Ville : GRASSE - **Code postal :** 06130
Tel portable : 06.88.47.88.76
Tel Fixe : 04.93.36.27.61
Email : vivou.merli@hotmail.fr
Site : www.passateam.com

Cotisation : Adhésion à l'association : 15 €
Cotisation au cours : 30 € par mois
Président : MERLI Virginie
Secrétaire : TASTET Ingrid
Trésorier : COUVREUR Nathalie
BUTS : - L'association a pour but une activité sociale, sportive, culturelle et l'action promotionnelle pour le développement de ses

activités.
 - Développer et promouvoir l'art de la Capoeira sous toutes ses formes.
ACTIVITES : - Pratique du sport et ouverture de cours de Capoeira
 - Education à la santé et à l'environnement (journées diverses d'écocitoyenneté)
 - Langue portugaise et culture du folklore brésilien.

ABCC KRAV MAGA GRASSE

Date de création : 17 octobre 2017
Siège social : 49 Route de la Marigarde
Ville : GRASSE **Code postal :** 06130

Téléphone : 06 98 70 63 82
Email : abccgrasse@gmail.com
Président : DI BIANCA Eric

BUTS : Sportif
ACTIVITES :
 Krav Maga et Self Défense

ACADEMIE GRASSOISE D'AÏKIDO

Thème : Aïkido, arts martiaux, sport, aikitaiso, alpes maritimes
Date de création : 4 septembre 1990
Siège social : 118 Route de Pégomas, le Grand Chêne
Code postal : 06130
Ville : GRASSE
Tél : 04.93.77.89.83
Portable : 06 60 60 46 96

Courriel : aikido.alpesmaritimes@gmail.com
Site : <http://alpes-maritimes.aikido.fr>
Permanence : Dojo Plascassier le Jeudi de 17h30 à 21h30
Cotisation : Licence Adultes : 53 € et Enfant : 34 €
Président : BERGDOLL Philippe
Secrétaire : VINUESA Stéphane
Trésorier : CHIAPELLO Franck
BUTS : - Développer et enseigner l'Aïkido dans le cadre de l'Académie autonome d'Aïkido,

association loi 1901 et del'Aïkishintaiso.
 - Transmettre l'enseignement de Maître André COGNARD SHIHAN et de Maître HIROKAZU KOBAYASHI
ACTIVITES : - Cours d'Aïkido adultes et enfants
 - Cours d'armes adultes
 - Cours d'Aïkitaïso adultes
 - Organisation de stages inter-club départementaux et régionaux.

AIR LIBRE YOGA GRASSE

Thème : Yoga, corps
Date de création : 9 avril 2009
Siège social : BRIAND Lisa, L'étoile du Sud, 552 Chemin de la Veyrière
Code postal : 06560
Ville : VALBONNE
Tél : 06 15 78 03 30

Email : yoga.airlibre@gmail.com et airlibre.patricia@orange.fr
Adhésion : annuelle 20 €
Cotisations : 88 € par trimestre ou 220 € à l'année
PRÉSIDENT : Patrick BRIAND
TRESORIER : Evelynne BOULAND
BUT : Apporter sérénité, santé et bien être par le

yoga
ACTIVITES :
 - Cours de yoga collectifs de 1 h 15 minutes au centre de Grasse
 - Exercices respiratoires qui règlent l'énergie et conduisent à la sérénité
 - Postures qui améliorent l'état de santé du corps

AMICALE DE LA PRATIQUE DE LA MUSCULATION SOCIO-SPORTIVE

Date de création : 12 juin 2010
Siège social : 26 Av du Vieux Colombier
Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Téléphone : 06 88 75 53 36
Email : paulmonmaur@gmail.com
Cotisation : Sont membres de droit tous ceux qui sont à jour de la cotisation annuelle (45€ pour les étudiant-e-s, retraité-e-s, chomeur-se-s et 90€

pour les autres) d'accès aux salles municipales grassoises- Allée des Bains et Fleurs de Grasse
Président : MONMAUR Paul
Secrétaire : BONNOT Monique
Trésorier : GOMEZ Jeanine
BUTS : Atteindre un développement psychosomatique (intellectuel, psychique et physique) harmonieux et une bonne qualité de vie; optimiser l'esthétique corporelle; entretenir

forme, tonicité, et empathie; agmenter l'espérance de vie; empêcher la survenue e pathologies graves associées à la sédentarité et repousser le vieillissement
ACTIVITES : Cours de fitness, step, cardio, contrôle respiratoire, aéro-concept universel, tonicité, musculation, gainage, stretching, endurance, body attack....

ART'SPORT LATINO STYLE

Date de création : 29 septembre 2011
Siège social : 123 Chemin des Hautes Ribes
Ville : GRASSE - **Code postal :** 06130
Téléphone : 07 67 01 93 35
Site : www.facebook.com/aslgrasse
Email : art.latino.style@gmail.com

Président : BRIAND Emmanuel
Secrétaire : MAURICE Jeanne
Trésorier : FLEURY Fanny
BUTS : Promouvoir les bienfaits de l'activité physique régulière et encourager le dépassement de soi. / Permettre d'améliorer sa mobilité et sa

performance. / Développer «Le sport plaisir», «le sport santé», et les relations sociales
ACTIVITES : Dans une ambiance conviviale, A'SLS propose des séances de yoga et différentes activités gymniques : stretching, pilates, swiss ball, gym, body karaté, cardio training et zumbafit.

ASPARA YOGA INSTANT DE GRÂCE

Date de création : 18 août 2016
Siège social : Villa Bel Horizon, 26 Avenue Riou Blanquet
Code postal : 06130 - **Ville :** GRASSE
Téléphone mobile : 06 38 60 24 99
Email : yogainstantdegrace@gmail.com
Cotisation : 20€ à l'année
Président : FERRERO Valérie

Secrétaire : FERRERO Monique
Trésorier : FERRERO Monique
BUTS : Favoriser la pratique et la connaissance du yoga auprès de ses adhérents tous public (adultes-enfants - personnes âgées «séniors») par des cours réguliers et permettre sa découverte pour le plus grand nombre
ACTIVITES : Aspara Yoga Instant de Grâce

propose des cours de Hata-Yoga tout en douceur pour apprécier au mieux ce rendez vous avec vous même. Pendant la séance, c'est un voyage que vous vous accordez. Chercher à poser les agitations du mental, tentez de vous relier à votre espace intérieur à travers les postures et le souffle et expérimenter un réel moment de lâcher prise et de détente pour savourer l'instant présent



ASPTT SC TENNIS DE TABLE Loisirs et Compétition

Date de création : 2004
Siège social : 2 Rue Martine Carol
Code postal : 06130 - **Ville :** GRASSE
Salle : Gymnase de l'Ecole St Exupéry,
 Bd Antoine Maure 06130 GRASSE
Tel : 06 50 83 42 86 et 06 10 20 28 03
Email : grassetennisetdetable@gmail.com
Site : <http://aspttscgrasse.moncludeping.fr/>

Permanences : Gymnase St Exupéry, Bd Antoine Maure à GRASSE tous les jours à partir de 17 h 30 sauf le mercredi à partir de 14 h
PRESIDENT : MENUISIER Dominique
SECRETARE : LEMBERGIER Mendel
TRESORIER : ARNAUD Suzanne
ENTRAINEUR et Contact : Eric PELAT au 06 10 20 28 03

BUTS : - Pratique des activités physiques et sportives- Organisation de fêtes, manifestations et organisations sportives.
 - Participation aux compétitions des fédérations délégataires ou affinitaires
ACTIVITES : Pratique du Tennis de Table en loisirs ou en compétitions à partir de l'âge de 6 ans

AVENIR DE GRASSE

Date de création : 1894
Siège social : Boulevard Fragonard, Allée des bains
Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Tel : 04 93 36 51 59
Portable : 06 07 47 35 25
Email : avenirdegrasse1@orange.fr

Site : www.avenirdegrasse.fr
Permanences :
 Espace Chiris : Mercredi et samedi de 14h à 17h
 Allées des Bains : lundi et mercredi de 14h30 à 22h et samedi de 14h30 à 18h30
Président : CHABAUD Yanne
Secrétaire : LE BRIS Léonie

Trésorier : BOUSSEMART Olivier
BUTS : Tir sportif + Ecole de tir
ACTIVITES :
 - Tir sportif et Compétition
 - Carabine, pistolet air comprimé à 10 mètres
 - Pistolet au 22 L.R à 25 mètres
 - Carabine au 22 L.R à 50 mètres

AZUR BIEN ÊTRE ET EQUILIBRE

Date de création : 13 juillet 2016
Siège social : 111 Chemin du Vieux moulin
Ville : PEGOMAS
Code postal : 06580
Téléphone : 06.89.55.80.19
Site : <http://azur-equilibre.jimdo.com>
Courriel : azur-be06@gmail.com
Cotisation : 20 €

Président : DEMONT-AUCLAIR Anne-Marie
Secrétaire : LEMEUR-COLLIBERT Nathalie
Trésorier : BRACCO-MARTIN Chantal
BUTS : Epanouissement et équilibre corporel, mental et émotionnel de la personne par l'enseignement et la pratique des méthodes naturelles, alternatives douces en lien avec le bien être et la santé globale par des praticiens(nes)

diplômé(es) d'état et confirmé(es) et le partage des compétences avec les associations poursuivant le même objet.
ACTIVITES :
 - Sophrologie caycedienne
 - Gymnastique holistique
 - Education alimentaire
 - Relaxation, médiation récréative et respiration

BIOSFAIRE

Thème : Biodanza, danse
Date de création : 31/08/2009
SIGLE : BIOSFAIRE
Siège social : 1784 Chemin des Peyroues,
 Domaine des Pins
Code postal : 06520
Ville : MOUGINS.
Portable : 06 61 94 82 54 et 06.60.58.23.72
Site : www.cebodusoleil.fr

Email : marieodilelepretre@msn.com
Permanences : Salle Harjes, 33 avenue Riou Blanquet à GRASSE Les lundis soirs de 19h30 à 22h
Cotisations : 10 €
PRESIDENT : LEPRETRE Marie-Odile
SECRETARE : LEPRETRE Marie-Odile
TRESORIER : MARCHAIS Laurence
BUTS : Développer et promouvoir des actions

et des activités pour le développement personnel, humain et écologique dans un champ d'intervention, artistique, culturel, éducatif et social.
ACTIVITES : - Cours hebdomadaires de Biodanza
 - Cours mensuel de Biodanea famille
 - Cours de formation en éducation biocentrique, ouverture depuis mai 2018

BREDON TAEKWONDO CLUB

Date de création : 18 septembre 2017
Siège social : 34 Chemin du Lac
Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Téléphone : 06 21 11 31 77
Email : bredontaekwondoclub@gmail.com
Cotisation : 170€ Babys - 220€ Enfants - 250€ Ados/Adultes - 180€ Remises en forme et self défense

Président : SAINT-FORT Roseline
BUTS : Développer et promouvoir la pratique du Taekwondo en loisir et compétition dès l'âge de 4 ans, pour tout public débutant ou confirmé, en club, périscolaire, centre de loisirs, ESAT, IME et entreprise. Développer la pratique Handisport en sports adaptés
ACTIVITES :
 Activités physiques et sportives : Cours combat

/ cours technique / cours auto-défense / remise en forme en salle ou en extérieur, préparation physique et mental, préparation à la compétition, organisation d'événements sportifs de tous types, organisation de réunion. Initiation à la pratique dans les structures accueillant du public, (Périscolaire, centre de loisirs, entreprise, IME, ESAT etc...)

ÇA COMMENCE EN COULISSES

Thème : Biodanza
Date de création : 04 août 2015
Siège social : 145 Route de Saint Mathieu
Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Tel : 06 13 30 17 25
Courriel : ccenc@gmail.com
Permanence : Cours de Biodanza le mardi à 19h 45 à 22h - Salle de Danse du Plan de Grasse

Cotisation annuelle : 12 € à l'année
Président : Alain FIANDRINO
Secrétaire : Solange ALTAVELLE
Trésorier : Odile LAUGIER
BUTS : - Permettre aux participants de faire émerger leurs potentialités par la danse
 - Augmenter l'Estime de Soi, Affirmer son Identité, Retrouver la Joie de Vivre, Faciliter la créativité
 - Se rencontrer soi et les autres, partager, créer du

lien entre les personnes, développer l'affectivité.
ACTIVITES : - Biodanza (Cours hebdomadaire le mardi soir
 - Stages d'une journée ou d'un weekend avec séance de BIODANZA une ou plusieurs fois dans l'année
 - Organisation de pique-nique dans la nature avec séance de Biodanza



CERCLE CANIN DE GRASSE

Date de création : 16 juillet 1980
Siège social : Carrière Roquevignon,
 Chemin de Roquevignon
Ville : GRASSE - **Code postal :** 06130
Téléphone : 04 93 36 50 42
Adresse internet : www.cc06.net
Email : gloria.m@free.fr

Permanence : Mercredi et samedi après midi au Club (Cours ces jours là)
Cotisation : 200€ (inclus les cours)
Président : GLORIA Marine
Secrétaire : MAY Nadine
Trésorier : JOBLET Marie Luce
BUTS : Intégration du chien dans la famille et dans

la société
ACTIVITES : - Cours d'éducation canine
 - Cours d'école de chiots
 - Cours d'Agility (et participation concours éventuellement)

CLUB AVIRON DE SAINT CASSIEN

Date de création : 10 mars 1970
Siège social : Base d'aviron/Base Nautique
Téléphone : 06 89 32 39 72 et 06 11 75 21 03
Site : <http://www.avironstcassien.com>
Email : contact@avironstcassien.com
Permanence : Samedi de 9h à 12h. Club ouvert tous les jours de la semaine + samedi après midi.
Cotisation : 340 € (nouveaux membres) - 290 € (après 1 an) - 200 € (mineur) de Septembre à septembre 20 € la séance découverte 100 € le stage d'une semaine

Président : Lionel FASOLA
Vice-président : Olivier DESCAMPS
Secrétaire : Michel LEROUX
Trésorier : Martine ALBERTINI
BUTS :
 Pratique de l'aviron pour tous publics loisirs et compétition sur le lac de St Cassien
 Pour plus d'information voir le site internet : www.avironstcassien.com ou contacter Monsieur Olivier DESCAMPS au 06 89 32 39 72
ACTIVITES :

- Aviron loisir adultes : Club ouvert tous les matins de 9h à 12h : Initiations débutants les mercredis et samedis matins : randonnées à l'aviron sur d'autres plans d'eau
 - Aviron loisir jeunes : Club jeunes de 10 à 17 ans le samedi après midi de 13h à 17h
 - Aviron compétition : Entraînement de 2 à 5 fois par semaine jusqu'aux championnats de France
 - Aviron scolaire : Classes découvertes 6 séances par an : section sportive avec le collège de Montauroux le vendredi après midi.

CLUB MONTAGNE GMA 500

Thème : Sport, montagne, escalade, canoynig, alpinisme, ski
Date de création : juin 2002
Sigle : GMA 500
Siège social : Maison des Associations,
 16 Rue de L'Ancien Palais de Justice
Code postal : 06130 - **Ville :** GRASSE
Tél : 06.78.08.37.35

Courriel : bureau_gma500@yahoogroupes.fr
Site Internet : <http://www.gma500.free.fr/blog/>
Permanence : mardi soir de 20h à 22h Gymnase du Lycée Amiral de Grasse
Cotisation : 75€
Président : DURIN Pierre
Secrétaire : FORESTIER Anne
Trésorier : LARRIBEAU Sophie

Permanences : Maison des Associations tous les jeudis à 20 h
Cotisations : 63 € avec licence FFME comprise
BUTS : Promouvoir les sports de montagne. Initiation au sports de montagne pour demi autonome
ACTIVITES : Escalade, Canoynig, Alpinisme, Ski de randonnée, Raquettes, Cascade de glace

COULEUR MONTAGNE

Date de création : 30 septembre 2014
Siège social : Résidence Beausoleil,
 14 Bd Jacques Crouet
Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Téléphone : 06 16 77 76 97
Site : www.couleur-montagne.fr
Email : marienelle.guichard@free.fr

Cotisation : 12€ par an
Président : SANTANTONIO Françoise
Secrétaire : BECHET Martine
Trésorier : SMANET-LUIGI Estelle
BUTS : Cette association a pour objet la randonnée pédestre menée par des accompagnateurs montagne diplômés d'état qui proposent des randonnées avec pauses aquarelles, croquis,

photos, des randonnées découverte de la faune et de la flore
ACTIVITES : - Randonnées pauses aquarelles, croquis tous les jeudis
 - Randonnées découverte un dimanche sur deux
 - Randonnées pendant les vacances scolaires
 - Randonnées à la carte

COMITE DEPARTEMENTAL EPMM SPORTS POUR TOUS 06

Thème : Entraînement physique
Date de création : 10 Février 1984
Siège social : Maison des Associations, 16 rue de l'ancien Palais de Justice
Code postal : 06130
Ville : GRASSE
Portable : 06 22 23 28 30 et 06 82 67 16 35
Email : epmm-06@orange.fr
Site : www.sportpourtous.org

Permanences : du lundi au vendredi de 10 h à 12 h
Cotisations : 2012/2013 de 16,60 € à 37,60 €
Président : Pierre MAIRE
SECRETARIAIRE : Laetitia VELPRY
TRESORIER : Karine AGUDO
BUTS : Promouvoir l'Entraînement Physique sous toutes ses formes dans tous les secteurs de la vie moderne.
ACTIVITES : Le Comité Départemental organe

déconcentré de la Fédération a pour principales missions déléguées par la fédération sa représentation auprès des autorités départementales le développement des activités à l'échelon local l'aide à la création et au fonctionnement des clubs et la contribution à la formation des différents acteurs dans le cadre du programme régional de formation.

DOJO KUSHANKU

Thème : Karaté, école chinoise, sport, aikido
Date de création : 21 septembre 1998
Siège social : 199 Chemin de Bellon
Code postal : 06370
Ville : MOUANS-SARTOUX
Tél : 06.61.71.75.37
Email : karate-kushanku@hotmail.fr

Permanence : Salle Righetti au Plan de Grasse le lundi, jeudi et vendredi de 19h à 21h.
Cotisation : 121 € Enfant - 180 € Adulte (licence n.c.)
Président : LESCHI David
Secrétaire : BRUNO Sandra
Trésorier : LESCHI Bérangère

BUTS : Développer les arts martiaux (karaté et Aikido) dans un esprit convivial et familial, cours commun adultes et enfants à partir de 12 ans.
ACTIVITES : - Pratique de l'Aikido en cours adultes.
 - Pratique du Karaté de style Goju Kyu, karaté traditionnel issu de différentes écoles chinoises et des bases ancestrales d'Okinawa.



EST QUI LIBRE

Thème : Yoga
Date de création : 23 juillet 2008
Siège social : 20 Avenue Henri Dunant
Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Téléphone : 06 03 48 09 83

Email : yogasophie@sfr.fr
Permanence : Ecole de danse Plan de Grasse
Cotisation : 10€
Président : Sophie BOUCARD
Secrétaire : Laure ZENDERIGO
Trésorier : Lucie DAMIANO

BUTS : Pratiquer, enseigner et diffuser le yoga et ses valeurs ainsi que toutes activités favorisant l'épanouissement individuel, le bien être et la connaissance de soi
ACTIVITES :
Cours de yoga - Stages

FAMILY SK

Siège Social : Monsieur AÏT OUZDI Rachid
2 Avnue Etienne Caresmil
Ville : GRASSE - **Code postal :** 06130
Téléphone : 07 69 65 70 97
Facebook : Family sk
Email : association.family.sk6@gmail.com
Président : Rachid AÏT

Secrétaire : Azzdine AÏT OUZDI
Trésorier : AÏT Saïd
BUTS :
L'organisation de tous types de projets, événements sportifs, culturels, humanitaires, expositions, promotion et communication, etc.... dans le but de développer, rassembler, partager,

aider, apprendre, fédérer et former les individus autour d'un projet en France et/ou à l'étranger.
ACTIVITES :
- Futsal
- Evénements Sports
- Evénementiels

GRASSE MARTIAL ACADEMIE

Date de création : 19 juillet 2004
Siège social : Le Mas Angelus, 145 Route de St Mathieu
Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Téléphone : 06 70 23 02 03
Email : grassemartialacademie@gmail.com

Permanence : Salle Plyvalente de St Jacques le mardi 18h à 20h - le jeudi de 17h à 20h
Cotisation : 60€ par trimestre + Tarif famille
Président : GRAZIANI Jean-Paul
Secrétaire : PRIETO Marcel
Trésorier : ZELOLI Magali
BUTS :

Pratique de la Self Défense de l'académie Jacques LEVINET, sous le sigle S.P.K et de la Canne Défense.
ACTIVITES :
Partie théorique avec passage de ceinture de couleur , avec stage de perfectionnement dirigé par Maitre LEVINET avec une partie reflexive, activité pour tout public et tout niveau.

HYGIMOUV GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE GRASSE

Thème : Gymnastique volontaire
Date de création : 27 AOUT 1981
SIGLE : E.P.G.V.
Siège social : Le Saint Antoine «C»
41 Chemin des Mas
Code postal : 06130
Ville : GRASSE
Portable : 06 07 27 09 85

Email : jean-henri.merli@orange.fr et hygimouvgrasse@gmail.com
Site : hygimouv.com
Cotisations : 160 €
PRÉSIDENT : Jean-Henri MERLI
SECRETARIAIRE : Pierrette MULLER
TRESORIER : Edith PARANCE
BUTS : Favoriser la pratique de l'éducation

physique et de la gymnastique dans tous les niveaux sociaux, l'épanouissement de chacun par la pratique éducative des activités physiques à toutes les périodes de la vie.
ACTIVITES : Gymnastique, pilates, step, cours spéciaux pour les seniors (gymnastique douce), marche nordique.

OR'KIZ

Date de création : 05 juillet 2019
Siège social : 1 Chemin des Vacances
Avenue Guy de Maupassant
Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Téléphone : 06 21 69 40 27
Email : orkiz2019@gmail.com

Permanence : du lundi au vendredi de 10h à 17h
Cotisation : 10€
Président : Maeva ISSIKO
Secrétaire : Pierre ACQUARONE
Trésorier : Patricia MURILLO
BUTS : Cette association a or but de promouvoir, développer la pratique et l'apprentissage de la

danse Kizomba ainsi que les autres danses afro-lusophones (semba, Tarraxa, Afro house etc...) et Afro latines (Salsa, Bachata)
ACTIVITES :
Participer à des manifestations de toute nature telles que cours de danse, spectacles, galas, stages, festivals, soirées, voyage etc...

RED POLE AND PASSION

Date de création : 9 septembre 2018
Siège social : Bat A, Square Rastigny,
Le Mas de Rastigny
Ville : GRASSE
Code postal : 06130

Téléphone : 06 47 79 30 24
Facebook : [redpole et passion, pole dance Grasse](https://www.facebook.com/redpoleandpassion)
Email : redpoleandpassiongrasse@hotmail.com
Président : TORRENTE Victoria
Trésorier : TORRENTE Sylvie

BUTS :
Association sportive de Pole dance dans le but d'enseigner et de représenter la Pole
ACTIVITES :
Cours de Pole Dance, démonstration, spectacles

SKI CLUB DE GRASSE

Date de création : 25 juillet 1933
Siège social : 6 Bd Carnot (Ancienne Caserne des Pompiers)
Ville : GRASSE - **Code postal :** 06130
Téléphone : 06.17.71.68.53
Site : www.skiclubgrasse.fr
E-mail : contact@skiclubgrasse.com

Cotisation : 27 €
Président : Gilles PEIRONE
Secrétaire : Véronique ZARKA
Trésorier : Jérémie LABESTE
BUTS : Partager la pratique du ski, et avec l'évolution du temps, de nouvelles pratiques se sont intégrées (Snowboard, Freestyle...).Club

intergénérationnel de 7 à 99 ans
ACTIVITES
- Sorties les mercredis sur Gréolières les Neiges
- Sorties les samedis sur Auron/Isola 2000
- Stage de Skis / Snowboard durant les vacances scolaires
- Organisation d'une Bourse aux Skis sur 5 jours

**SPORTS ET LOISIRS DE St JACQUES - LES TENNIS DE LA CHESNAIE**

Thème : Ecole, tennis
Date de création : 29 mai 1984
Sigle : A.S.L. St Jacques GRASSE (06)
Siège social : Mairie Annexe de St Jacques
 Place Frédéric Mistral
Code postal : 06130 - **Ville** : GRASSE
Tél : 04.93.70.28.70 et 04.93.09.26.73
Fax : 04.93.70.22.45
Courriel : mairie.stjacques@ville-grasse.fr
 lubattijeanlouis@orange.fr
 seb.lherondel@sfr.fr

Cotisations : Adhésion au club (licence incluse) affilié à la F.F.T
Ecole de Tennis : Cours dispensé par Monsieur Sébastien L'HERONDEL
Président : LUBATTI Mireille
Secrétaire : FILIPP Chrsitine
Trésorier : VETRO Christian
Permanences : Parc de la Chesnaie, 2 Route d'Auribeau
 le mercredi de 14 h à 17 h
 et le samedi de 9 h à 11 h.

BUTS :
 - Ecole de tennis permettant l'épanouissement des jeunes des 3 ans aux adultes
 - Ambiance amicale facilitant l'apprentissage du tennis dans une visée loisirs ou compétitions
ACTIVITÉS :
 Le tennis en tout premier avec ses versants techniques et tactiques, mais aussi le physique (entraînement ad hoc proposé) et enfin le mental. L'enseignant étant préparateur mental également.

SPELEO CLUB GARAGALH

Thème : Spéléologie, la randonnée géologique et aquatique, la karstologie, grottes
Date de création : 1994
SIGLE : GARAGALH
Siège social : Maison des Associations
 16 Rue de l'Ancien Palais de Justice
Ville : GRASSE - **Code postal** : 06130
Téléphone portable : 06.21.66.70.13

Email : contact@garagalh.fr
Site : www.garagalh.fr
Permanence : 1 vendredi sur 2 de 19h à 20h30 au siège social
Cotisation : 20 €
Président : CAPDEVILLE Didier
Secrétaire : AIMON Pierre
Trésorier : SANTANTONIO Serge

BUTS :
 Spéléologie, karstologie, randonnée géologique et aquatique
ACTIVITES :
 Recherche de nouvelles cavités, désobstruction, topographie, sorties sportives et ludiques.
 Initiation, formation, encadrement.

TRIATHLON DU PAYS GRASSOIS

Thème : Sport santé, Triathlon, Duathlon, Aquathlon
Date de création : 1995
Siège social : Triathlon du Pays Grassois Boite Postale 23123
Ville : GRASSE Cedex
Code postal : 06131
Téléphone : 06 38 60 30 60

Courriel : triathlondupaysgrassois@gmail.com
Site : www.triathlondupaysgrassois.jimdo.com
Permanence : le mardi soir 18h 30 à 20 h
 Stade Perdigon
Cotisation : 110€ (plein tarif) + licence FFTRI
Président : DA SILVA TAVARES Arlindo
Secrétaire : ROY Valérie
Trésorier : MOREIRA Richard

BUTS :
 - Promouvoir, organiser et développer la pratique du Triathlon, auprès des adultes et des enfants
ACTIVITES :
 - Natation
 - Cyclisme
 - Course à pied

UMA YOGA

Date de création : 30 octobre 2014
Siège social : Les Bois Murés,
 132 Boulevard E. Rouquier
Ville : GRASSE - **Code postal** : 06130
Téléphone : 06 45 48 53 68
Site : <http://umayogaflorence.com>
Email : florence.jacquet@hotmail.com
Cotisation : 10 € annuelle + participation aux cours
Président : JACQUET Florence
Secrétaire : JACQUET Jacky

Trésorier : JACQUET Christophe
BUTS : - Connaître, promouvoir et partager les enseignements du yoga ainsi que les informations relatives au maintien du bien être global de l'être.
 - Transmettre par le YOGA et ses outils (respiration, médiation, sagesse) des pratiques vivantes à maintenir ou restaurer une santé 'holistique' (corps-âme-esprit).
ACTIVITES : - Cours de Hatha yoga et d'Ashtanga Yoga

- Cours collectifs pour adultes d'une durée de 1h 15 à 1h30 (selon les lieux) du mardi au vendredi : postures (asanas); exercices respiratoires (pranayama); techniques de médiation (selon les lieux)
 - Ateliers et stages durant l'année
 - Cours individuels à la demande
 Les lieux des cours collectifs : Val du Tignet - Grasse St Jacques - Grasse St Antoine - Mouans-Sartoux- Auribeau et PEYMEINADE.

USPG Section Twirling Bâton

Thème : Twirling Bâton
Date de création : Septembre 1996
Siège social : 24 Chemin du Lac
 Stade Yvon Chilletti
Ville : LE PLAN DE GRASSE - **Code postal** : 06130
Téléphone : 06 74 91 06 25

Site : www.twirlingbaton-plandegrasse.com
Email : sabinejerome@yahoo.fr
Cotisation : 120 € Groupe loisir
Président : Sabine JEROME
Secrétaire : Anne PELLEGRINO
Trésorier : Cindy SALSEDO

BUTS : Entraînement et participation aux compétitions de Twirling Bâton affilié à la fédération française de Twirling Bâton.
ACTIVITES : Enseigner la technique du bâton, la gymnastique acrobatique et la danse.

WING CHUN KUNG FU BOXING

Thème : Cours et stages de Wing Chun Kung Fu Boxing - Self défense combats
Date de création : 20 février 2016
Siège social : 72 Avenue Frédéric Mistral,
 Les Coteaux de Grasse
Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Téléphone : 06.52.48.03.19
Courriel : wingchunboxing@outlook.fr
Permanence : 38 Boulevard Emmanuel Rouquier

le lundi et le vendredi de 18h30 à 20h
Cotisation : 35€ par mois
Président : OUBEL Mickaël
Trésorier : PRELATI Emmanuelle
Secrétaire : Mme PEREZ
BUTS : - Cette association a pour objet et pour but de promouvoir l'enseignement, la pratique, la recherche et la compréhension du Wing Chun Kung Fu, ainsi que de toute pratique interne et externe martiale et/ou énergétique, quelque soit leur

origine géographique. Aucune limite géographique n'est précisée dans ces statuts.
 - Cette association a aussi pour but de rapprocher les écoles martiales, du combat, les arts énergétiques et de créer une zone d'échange et de partage pour ces écoles.
 - L'organisation de stages en relation avec ces buts est prévue dans le cadre de cette association.
ACTIVITES : Pratique du Wing Chun Kung Fu arts martiaux de chine.



APSARA YOGA INSTANT DE GRÂCE

Date de création : 18 août 2016
Siège social : Villa Bel Horizon, 26 Avenue Riou
 Blanquet
Code postal : 06130 - **Ville :** GRASSE
Téléphone mobile : 06 38 60 24 99
Email : yogainstantdegrace@gmail.com
Cotisation : 20€ à l'année
Président : FERRERO Valérie

Secrétaire : FERRERO Monique
Trésorier : FERRERO Monique
BUTS : Favoriser la pratique et la connaissance du yoga auprès de ses adhérents tous public (adultes-
 enfants - personnes âgées «sénior») par des
 cours réguliers et permettre sa découverte pour le
 plus grand nombre
ACTIVITES : Aspara Yoga Instant de Grâce

propose des cours de Hata-Yoga tout en douceur pour apprécier au mieux ce rendez vous avec vous même. Pendant la séance, c'est un voyage que vous vous accordez. Chercher à poser les agitations du mental, tentez de vous relier à votre espace intérieur à travers les postures et le souffle et expérimenter un réel moment de lâcher prise et de détente pour savourer l'instant présent.

AZUR BIEN ÊTRE ET EQUILIBRE EN PAYS DE GRASSE

Date de création : 13 juillet 2016
Siège social : 111 Chemin du Vieux moulin
 Ville : PEGOMAS - **Code postal :** 06580
Téléphone : 06.89.55.80.19
Site : <http://azur-equilibre.jimdo.com>
Courriel : azur-be06@gmail.com
Cotisation : 20 €
Président : DEMONT-AUCLAIR Anne-Marie

Secrétaire : LEMEUR-COLLIBERT Nathalie
Trésorier : BRACCO-MARTIN Chantal
BUTS : Epanouissement et équilibre corporel, mental et émotionnel de la personne par l'enseignement et la pratique des méthodes naturelles, alternatives douces en lien avec le bien être et la santé globale par des praticiens(nes) diplômé(es) d'état et confirmé(es) et le partage des

compétences avec les associations poursuivant le même objet.
ACTIVITES :
 - Sophrologie caycedienne
 - Gymnastique holistique
 - Education alimentaire
 - Relaxation, médiation récréative et respiration

EMOTIONS ET PARTAGES

Date de création : 16 août 2017
Siège social : 11 Rue du Largadou
 Ville : SAINT VALLIER DE THIEY
Code postal : 06460
Téléphone : 06 62 48 13 32
Email : emotionsetpartages@gmail.com
Permanence : 8 Avenue Félix Raybaud 06130

GRASSE
Cotisation : 10€
Président : David GROMELLE
Secrétaire - Trésorier : Noëlle VIGLIETTI
BUTS :
 Promouvoir le développement de l'intelligence émotionnelle au travers d'ateliers ludiques et

créatifs pour les enfants à partir de 5 ans et animation d'ateliers pour les adultes
ACTIVITES :
 Ateliers enfants et Adultes
 Après-midis Ateliers YOGA/Emotions parents/ enfants

ENVIE D'ÊTRE

DATE DE CREATION : 19/12/2014
SIEGE SOCIAL : 23 Avenue Frédéric Mistral
 Résidence Altirama, Bat B
 Ville : GRASSE
Code Postal : 06130
Téléphone : 06 86 83 98 43
E-mail : association.enviedetre@gmail.com
Facebook : [Envie d'être](#)
Cotisation : 10 euros
Président : Elisabeth COURTIN
Trésorier : Annie MONIN

BUTS :
 - Favoriser l'épanouissement de l'homme, son développement personnel, professionnel, spirituel, écologique, éthique, responsable, autonome. Favoriser, le partage, la communication, la transmission entre les êtres humains.
ACTIVITES :
 Grâce à une méthode inspirée des techniques de théâtre, de coaching et d'énergétique, venez découvrir de manière ludique et créative comment se détendre, libérer et gérer stress et émotions,

mieux s'exprimer en public, gagner en confiance et assurance, se remobiliser physiquement et mentalement, retrouver du peps !
 - Ateliers Théâtre bien-être et développement personnel
 - Aide en individuel : enfants, adultes, adolescents
 - Stages : demie - journée, journée, semaine (vacances scolaires)
 - Conférences : Prise parole public, gestion du stress
 - Interventions Bien-être en entreprises

ÊTRE ET ACCOMPAGNER

Date de création : 15 mai 2017
Siège social : Résidence Altirama Bat A2
 23 Avenue Frédéric Mistral
 Ville : GRASSE
Code postal : 06130
Téléphone : 06.22.63.56.45
Courriel : chantalcarretero@yahoo.fr
Site : www.etreetaaccompagner.fr
Cotisation : 5€
Président : CARRETERO Chantal
Trésorier : LEROUZO Mélodie
BUTS : Découvrir et développer ses ressources et son potentiel créatif et intuitif par:
 - Atelier d'écriture Spontanée Emotionnelle et Sensorielle l'écriture du cœur et exploratrice.
 - Atelier de la lecture à voix haute
 - Atelier de peinture intuitive «peinture du cœur et exploratrice» - c'est : Ouvrir son espace personnel pour une prise de conscience de ses ressources personnelles en créativité et expression de soi
 Se réinventer à travers ces moyens d'expression c'est décaler son regard pour libérer sa créativité

écriture individuelle et personnalisée, lecture à voix haute, peinture intuitive, j'étudie toute demande. Un projet, une idée...Me contacter
ACTIVITES : - Atelier d'écriture : «la plume pour l'écrire» pour tous, tous âges, tous horizons sociaux et culturels. Elle est une écriture non analytique mais de création de soi (acte de joie, construction de soi); une écriture qui vient du cœur. C'est le plaisir de l'audace de créer sans obligation de performance. La démarche est alors exploratrice.
 Cette écriture Spontanée Emotionnelle et Sensorielle pour nous relier à notre potentiel créateur et intuitif inné, souvent enfoui qui ne demande qu'à être réveillé et accueilli. Cette écriture dans l'ouverture, la liberté où chacun fait le choix de libérer et transmettre, la disponibilité de soi-même, la bienveillance pour un apaisement et bien-être... cette écriture qui permet de rentrer en paix avec soi-même.
 La pensée retrouve alors le sens originel du mot, se l'approprie et ainsi c'est jouer avec le langage.

- Atelier de lecture à voix haute : «les mots révélateurs» Faire partager le plaisir du livre. Donner à sentir et ressentir... le lieu d'écoute, de partage, le lien pour un moment de suspension de l'espace. «les mots révélateurs» une interaction dans un autre monde, une relation de captation de la voix, le corps et la voix reliés. C'est vivre l'émotion. Une transmission, un don dans un partage Lire à voix haute pour libérer la parole. Lire à voix haute pour renaître. Lire à voix haute pour Être.
 - Atelier de peinture intuitive : Nous sommes TOUS des créateurs en mesure d'ouvrir la porte de notre créativité pour le bien-être de notre corps et notre esprit. Atelier de peinture intuitive : être peintre de son âme...donner un sens, une direction à sa vie telle une guidance vers nos profondes aspirations intérieures. Nous laisser guider par notre inconscient c'est nous laisser guider par les couleurs, les formes, les mouvements afin de libérer notre esprit de la rationalité



HARMONY SOPHRO BIEN ÊTRE

Siège social : 69 Av Antoine de Saint Exupéry
Code postal : 06130
Ville : GRASSE
Téléphone : 06 60 74 18 61
Site : www.sophrologie06.com
Email : chrstitinesophrologie06@gmail.com

Président : AMZELEK Christine
Secrétaire : VIANES Mélanie
Trésorier : MERCIER Christel
BUTS :
Information sur les fonctions du stress et découverte des moyens pour y arriver

ACTIVITES :
- Respiration et relaxation
- Apprendre à gérer ses émotions
- Les évaluer
- Apprendre à écouter son corps

LE ROSEAU DANS LE VENT

Date de création : 21 juin 2005
Siège social : 74 Chemin de Saint Jean
Code Postal : 06130
Ville : GRASSE
Tel mobile : 06.61.11.93.35
Courriel : buardchristine@gmail.com
Site : www.roseaubienetre.com
Cotisation : 15 € annuelle
Président : BUARD Christine

Secrétaire : VAUTH-ALEGRE claudine
Trésorier : ZITOUNI Fatima
BUTS :
Promouvoir des méthodes de bien-être, de développement de soi ainsi que des pratiques sensorielles et artistiques visant à conserver ou à retrouver la santé, l'équilibre et une bonne vitalité pour avancer dans son quotidien de façon saine et enthousiaste

ACTIVITÉS :
- séances hebdomadaires de méditation et de yoga de samara (méditation au mouvement, danses)
- Conférences exceptionnelles autour de thèmes liés au développement de soi
- Ateliers de représentations systémiques, trimestriels
- Stages divers autour de thèmes proposés par l'Association

NAMASTE 06

Date de création : 21 AOUT 2019
Siège Social : 4 AVENUE MATHIAS DUVAL
Code postal : 06130
Ville : GRASSE
Téléphone : 06 84 54 20 23
Site Internet : www.namasteassociation06.fr
Email : namaste.association06@gmail.com
Facebook : [namaste association 06](https://www.facebook.com/namaste.association.06)
Cotisation : 15 €
Président : JACOB Frédéric
Trésorier : CARPENTIER Georges

BUTS :
1 - L'épanouissement personnel à travers la découverte et la diffusion de différentes méthodes et outils de développement personnel. Pour cela, plusieurs intervenants professionnels, spécialisés dans différentes pratiques et passionnés par l'accompagnement de la personne, proposeront diverses activités, (séances de groupe, ateliers, conférence, etc...) .
2 - Les échanges et les partages par le biais d'événements réguliers et ponctuels. Nous

organiserons des espaces de rencontres entre particuliers et praticiens dans la convivialité, (repas, balades, découvertes, etc...)
ACTIVITES :
- Sophro-kids - Atelier coaching
- Sophro-ado - Ateliers « magie de femme »
- Sophro-DYS et troubles de l'attention - Cercle de femmes
- Sophrologie adultes - Sylvothérapie - bain de forêt- Relaxation - Do-in automassage- d'autres activités à venir...



FORMULAIRE DE DEMANDE DE LOCATION DE SALLE - VILLE DE GRASSE

CELLULE DE COORDINATION DES MANIFESTATIONS - Tél. : 04.97.05.50.50 - gestion.salles@ville-grasse.fr



DEMANDE DE RESERVATION DE SALLE

Manifestation :
Nature de l'événement :
Organisateur : Association Professionnel Particulier Divers
Salle demandée :
Date souhaitée et horaire de la manifestation :
Autres option(s) de dates :
Date et horaire installation : Date et horaire démontage :
Nombre de personnes attendues :

CONTACT

M. Mme Mlle - Nom et prénom :
Représentant de : en qualité de :
Adresse : C.P./ Ville :
Tél : mail :

ORGANISATION DE L'ÉVÉNEMENT

BESOINS MATERIEL ET / OU BESOINS HUMAINS	Cadre réservé à la cellule de Coordination
- demande d'autorisation de débit de boissons temporaire : oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/> Si oui, merci de prendre contact avec le service commerce au : 04.97.05.57.80 ou secretariat.commerce@ville-grasse.fr	_____ CDC :

Informations complémentaires :

Fait, le



Pêcherie Azurée

**TRANSFORMATION ET VENTE
DE PRODUITS DE LA MER**

Kevin Mamelin

Tél. **06 27 18 48 34**

Mail. kevin@pechazur.fr

 **Pêcherie Azurée**



**323 Chemin des Plaines - 06370 Mouans Sartoux
04 89 68 81 15**

RG

RENAISSANCE ENGINEERING

**Maîtrise d'oeuvre tous corps d'état
Conception et suivi de travaux de bâtiments
neufs, logements, bureaux...**

Rénovation de bâtiments existants

04 93 09 43 62

34, Traverse de la Paoute - 06130 GRASSE

MC SERVICES à domicile

Pour bien vivre, vivons chez nous !

Assistance personnes âgées
Assistance personnes handicapées
Ménage et repassage
Courses et repas
Aide à la mobilité et promenades



crédit d'impôt 50 %

On s'occupe de tout !

- Evaluation gratuite à votre domicile
- Interventions 24h/24, 7i/7
- Soutien aux démarches administratives (APA, PCH, caisses...)
- Personnel compétent, à l'écoute, formé régulièrement
- Plus de 10 ans d'expérience
- Nous intervenons de Cannes à Mandelieu, en passant par Grasse, Mougins...
- Tarifs sur demande

MC SERVICES à domicile

1056 chemin des Campelières - Espace Azur - 06250 Mougins

04 93 99 06 44 / 06 81 41 63 48

Mail. contact@mcla-services.fr

www.mc-services-domicile-mougins.com



ACCUEIL ÉTÉ :

- À la semaine
- À la quinzaine
- Au mois

ACCUEIL HIVER :

En Camping-car
& Mobil-home

Kévin

04 93 09 11 42

07 86 15 33 52

camppaoute@hotmail.com

www.campinglapaoute.com



160, Route de Cannes - 06130 GRASSE

Camping La Paoute

